

(公財)日本ゴルフ協会
東京都中央区京橋1-12-5 京橋YSビル2階
TEL (03)3566-0003
www.jga.or.jp



2016-2017

JGAハンディキャップ規定 (USGAハンディキャップシステム準拠)

リファレンスガイド

Developed by the United States Golf Association





USGA®

2016-2017
JGA ハンディキャップ規定
(USGA ハンディキャップシステム準拠)

リファレンスガイド

Copyright © 2016
United States Golf Association
All Rights Reserved

JGA ハンディキャップ規定 (USGA ハンディキャップシステム™ 準拠) は、年齢や性別を問わず、すべてのゴルファーが、レーティング査定されたコースで公平に競い合えるようにするためのものです。

■本書について

本書は、(公財) 日本ゴルフ協会発行の「JGA ハンディキャップ規定 (USGA ハンディキャップシステム準拠)」から一部を抜粋し、ゴルファーの皆様にご覧いただきたい大切な基礎知識をまとめたものです。詳細は「JGA ハンディキャップ規定 (USGA ハンディキャップシステム準拠)」に記載してありますので、JGA/USGA ハンディキャップインデックスの使用方法について、本書と併用してより深く理解していただければ幸いです。

また、巻末にはコースハンディキャップ換算表 (スロープレーティング 100 ～ 155 のティーインググラウンドに対応) を掲載してありますので、ハンディキャップインデックスを使ってコースでプレーする際にご利用下さい。

■目次	Page
JGA/USGA ハンディキャップインデックス® の取得方法	1
ゴルフ倶楽部の定義	1
スコア検証の定義	2
コースハンディキャップとは?	3
ハンディキャップストローク	4
異なるティーインググラウンドを使用する競技	4
ホールスコアの調整 (プレーヤーの責任)	7
ハンディキャップ査定に採用可能なスコア	8
ハンディキャップ査定に採用できないスコア	9
査定済みコースの未査定ティーインググラウンドを 使用したスコアの提出	10
JGA/USGA コースレーティング™、ボギーレーティング™、 スロープレーティング®	13
委員会によって修正されたハンディキャップインデックス、 または非常に優れたトーナメントスコアによって低減された ハンディキャップインデックス	14
ハンディキャップアローワンスについて 〈マッチプレーの場合〉	14
ハンディキャップアローワンスについて 〈ストロークプレーの場合〉	16
プラスハンディキャップ	18
よくある質問	18
コースハンディキャップ換算表	23

JGA/USGA ハンディキャップインデックスの取得方法

JGA/USGA ハンディキャップインデックス（以下、ハンディキャップインデックス）を取得するためには、プレーヤーはゴルフ倶楽部に所属してスコア（グロススコアまたはストロークコントロール調整後）を提出しなければならない。これらのスコアは検証を受け、提出枚数が5枚に達した後、JGA ハンディキャップ規定（USGA ハンディキャップシステム準拠）に基づいて倶楽部はプレーヤーにハンディキャップインデックスを発行できる。

ゴルフ倶楽部の定義

「ゴルフ倶楽部」とは、最低 10 名の会員で構成する組織で、ゴルフ活動の管理、スコア検証の実施、および JGA ハンディキャップ規定（USGA ハンディキャップシステム準拠）の保全を目的として、規約と委員会（特にハンディキャップ委員会）によって運営されるものをいう（倶楽部コンプライアンスチェックリスト・規定 8-2m、および裁定 2/7 参照）。ゴルフ倶楽部は JGA ハンディキャップ規定（USGA ハンディキャップシステム準拠）を利用するための USGA の認可を受けなければならない、この認可は既に USGA の認可を受けている JGA（承認されたゴルフ協会）の会員制度を通して受けることができる（付則 F 参照）。

承認されたゴルフ協会のなかには、事務管理上の理由で、ゴルフ倶楽部が承認されたゴルフ協会に加盟する条件として、USGA が定める最低会員数 10 名を超える所属会員数を義務づける場合がある。

ゴルフ倶楽部の会員同士は、合理的且つ定期的に共にプレーする機会を持たなければならない。スコアは会員本人が提出しなければならない、また会員仲間や倶楽部のハンディキャップ委員会を含む（但しそれらに限定しない）、他者によるスコアの検証を受けられるようにしなければならない。

ゴルフ倶楽部は、以下 3 種類のいずれかとする：

タイプ 1：タイプ 1 倶楽部は、有効な JGA/USGA コースレーティング及びスロープレーティングを保持する特定のゴルフコースに会員が所属し、そのゴルフコースで倶楽部競技の大部分が開催され、また倶楽部のスコア記録が保管されている場合をいう。

タイプ 2：タイプ 2 倶楽部は、職業、共済、民族、または社交上の組織を通して会員が交流し、会員の多数が倶楽部の設立以前から交流関係にある場合をいう。

タイプ 3：タイプ 3 倶楽部は、互いに面識のない者同士が会員として集まり、入会方法の大部分が公募（新聞やインターネットなど）によって行われる場合をいう。

【注】：JGA ハンディキャップ規定（USGA ハンディキャップシステム準拠）の規定条文中では、ハンディキャップインデックスの取得を目的として認可を受けたゴルフ倶楽部に所属している者を会員と定義している。

【注】：倶楽部コンプライアンス・チェックリストのすべての項目を満たせば、そのゴルフ倶楽部は JGA/USGA ハンディキャップインデックスを発行することができる。タイプ 2 倶楽部、タイプ 3 倶楽部（既存の JGA 加盟倶楽部、PGS 加盟ゴルフ場以外）の認可要件については、JGA までお問い合わせ下さい。

スコア検証の定義

「スコアの検証」とは、プレーヤーの潜在技量を正しく理解し、提出されたスコアが正当なものかどうかを確認するために、ゴルフ同士の実施するチェック機能をいう。

スコアの検証には、以下 2 つの必須要素がある。

1. 同一のゴルフ倶楽部に所属する会員同士は、合理的且つ定期的に共にプレーする機会を持たなければならない（裁定 2/8 参照）。
2. スコア記録及びハンディキャップインデックスリストは、同一倶楽部の会員を含む（但しこれに限定しない）、他者による検査が受けられるように開示されなければならない。スコア記録の表示方法は下記 2 種類とする。

【概要表示】 — 概要スコア記録は、直近 6 回のプレーヤーのハンディキャップインデックス変更履歴を、以下の情報と共に表示しなければならない： スコア、スコアタイプ、レーティング、ディファレンシャル、日付（年 / 月）。これらはスコア検証に係わる者に開示されなければならない。

【詳細表示】 — 詳細スコア記録は、直近 6 回のプレーヤーのハンディキャップインデックス変更履歴を、以下の情報と共に表示しなければならない： スコア*、スコアタイプ、レーティング、ディファレンシャル、日付（年 / 月 / 日）。これらは同一倶楽部の会員、倶楽部のハンディキャップ委員会、及びそのプレーヤーが参加する競技の役員に開示されなければならない。

* 詳細スコア記録には各スコアにコース名を付記するものとし、特にタイプ 3 倶楽部の場合はこれを義務づける。

コースハンディキャップとは？

コースハンディキャップは、プレーヤーがプレーする際、スクラッチゴルファーのレベル（つまりそのティーマーカーの JGA/USGA コースレーティング）でプレーするために必要なハンディキャップストロークを表し、ティーマーカー毎に整数で表示される（例：12）。

コースハンディキャップは、プレーするコースに設置されているコースハンディキャップ換算表を使用して決定するか、または、ハンディキャップインデックスにプレーするティーマーカーのスロープレーティングを掛け、これを113(標準スロープレーティング)で割ることによって算出する(端数を四捨五入した整数で表示)。

例: $10.4(\text{ハンディキャップインデックス}) \times 125(\text{スロープレーティング}) \div 113(\text{標準スロープレーティング}) = 11.5 = 12(\text{端数四捨五入})$ 。

詳しくは、JGA ハンディキャップ規定 (USGA ハンディキャップシステム準拠) 第3-3 項および第10-4 項を参照。

ハンディキャップストローク

プレーヤーが与えたり受けたりするハンディキャップストロークは、1対1のマッチプレー、4人のマッチプレー、ストロークプレーなど、競技方法によってそれぞれ異なる。

スコアカードには各ホールにハンディキャップナンバーが記載されており、これに従ってホール毎にプレーヤーが与えたり受けたりするハンディキャップストロークを決定する。ハンディキャップナンバー「1」のホールは、プレーヤーが最もハンディキャップストローク1打を必要とするホールで、ハンディキャップナンバー「18」のホールは、プレーヤーが最もハンディキャップストローク1打を必要としないホールである。

異なるティーインググラウンドを使用する競技

JGA ハンディキャップ規定 (USGA ハンディキャップシステム準拠) 第3-5 項および第9-3c 項のハンディキャップ調整を正しく行うために、ハンディキャップインデックスとコースハンディキャップの定義を理解することが重要である。ハンディキャップインデックスはプレーヤーの技量を標準化した指標値であり、同じハンディキャップインデックスを持つプレーヤー同士はともに技量が等しいことを意味する。ハンディキャップインデックスは特定のティーマーカーで査定されたもの

ではないため、実際にプレーする際には、プレーするティーマーカーのスロープレーティングに基づいて、ハンディキャップインデックスをコースハンディキャップ(整数)に換算しなければならない。コースハンディキャップは、プレーするティーマーカーのJGA/USGA コースレーティングでプレーするために必要なハンディキャップストロークである。また、JGA/USGA コースレーティングの異なるティーマーカーを使用するプレーヤー同士が対戦する場合は、競技の公平性を確保するために下記「第3-5 項・公平な競技の促進」のハンディキャップ追加調整を適用しなければならない。

第3-5 項 公平な競技の促進

ステップ1: コースハンディキャップの計算

プレーヤー A	vs	プレーヤー B
ゴールドティー	使用ティーマーカー	ブルーティー
10.4	ハンディキャップインデックス	10.4
$\times 130/113$	$\times \text{スロープレーティング}/113$	$\times 140/113$
= 12	コースハンディキャップ	= 13
$+ 71.1$	$+ \text{JGA/USGA コースレーティング}$	$+ 73.2$
83	← = ターゲットスコア * →	86

* ターゲットスコアとは、プレーヤーが自身のコースハンディキャップ通りにプレーすることを目的として目指すスコアのことをいう。

ステップ2: 第9-4 項に従って、ハンディキャップアローワンスを適用(適用可能な場合)

ステップ 3: JGA/USGA コースレーティングの差をレーティングの高いティーを使用するプレーヤーに追加

71.1	JGA/USGA コースレーティング	73.2
		<u>- 71.1</u>
	レーティング差 = 2 (四捨五入)	2.1
83	ターゲットスコア	86
<u>- 12</u>	コースハンディキャップ	<u>- 15</u>
	(レーティング差を追加 13 + 2 = 15)	
= 71	= ネットスコア	= 71

または、JGA/USGA コースレーティングの差をレーティングの低いティーを使用するプレーヤーから差し引く (裁定 3-5/1)

83	ターゲットスコア	86
<u>- 10</u>	コースハンディキャップ	<u>- 13</u>
	(レーティング差を引く 12 - 2 = 10)	
= 73	= ネットスコア	= 73

この調整によって、両者は同じネットスコアに対してプレーすることになる。

コースハンディキャップは特定のティーマーカー (JGA/USGA コースレーティング) に対して計算されるものだが、その計算式には JGA/USGA コースレーティングが含まれていないため (ハンディキャップインデックス × 使用するティーのスロープレーティング ÷ 113)、このような追加の調整が必要となる。

【注】：ハンディキャップインデックスは、特定のティーマーカーで査定したり使用するものではない (第 10 章)。

ホールスコアの調整 (プレーヤーの責任)

■ホールアウトしていないホール、コンシードされたストローク

ラウンド中にホールアウトしなかったホールやストロークがコンシードされたホールがある場合は、最も可能性の高いスコアをそのホールに記入する。最も可能性の高いスコアとは、そのホールでゴルフ規則に従って実際に費やしたストローク (罰打を含むグロススコア) に、50 パーセント以上の確率でそこからホールアウトするまで費やすであろうと思われるストロークを足したものである。最も可能性の高いスコアをスコアカードに記入する場合は、略称コード「X」を付記する (例: X-5)。

■プレーしなかったホール

プレーしなかったホールやゴルフ規則に従ってプレーしなかったホールがある場合、プレーヤーはハンディキャップ査定のために、そのホールのパーにそのホールでプレーヤーが受けるハンディキャップストローク (コースハンディキャップに基づく) を加えたスコアを記入する。

■ストロークコントロール (ESC)

ストロークコントロール (ESC) は、例外的な悪いスコアがハンディキャップインデックスに過度の影響を与えることを防止するもので、コースハンディキャップに応じて各ホールの上限スコアを設定する。

ホールスコア (実際のスコアまたは最も可能性の高いスコア) が、ストロークコントロールで定められた各ホールの上限スコアを超える場合、ハンディキャップ査定のためにスコアを提出する際に必ず ESC 調整されなければならない。

ESC 調整はトーナメントスコアを含むすべてのスコアに適用する。ESC 調整を実施するホール数に制限はない。

ストロークコントロール表

18 ホール コースハンディキャップ	各ホールの ESC 上限
9 以下	ダブルボギー
10 ～ 19	7
20 ～ 29	8
30 ～ 39	9
40 以上	10

ハンディキャップ査定に採用可能なスコア

以下はハンディキャップ査定のために採用可能なスコアであり、必ず提出しなければならない。

- ホームコースまたはアウェイコースのスコア。
- ゴルフ規則に従って7ホール以上プレーした場合のスコア（7～12ホールプレーした場合は9ホールスコア、13ホール以上プレーした場合は18ホールスコアとして提出）。
- アクティブシーズン中のコースのスコア。
- 有効なJGA/USGAコースレーティングおよびスロープレーティングを持つコースのスコア。
- 9ホールを2回プレーした場合（同一9ホールやプレー日が異なる場合も含む）、2つの9ホールスコアを連結して18ホールのスコアを提出する。その際、JGA/USGAコースレーティングは各9ホールの合計を使用し、スロープレーティングは各9ホールの平均を使用する。
- すべての競技方法のスコア： マッチプレー、ストロークプレー、自分の球をプレーするチーム競技。
- 「プリファードライ」のローカルルールを採用した場合のスコア。

- プレーヤーが競技失格となった場合でも、採用可能なスコアであればハンディキャップ査定のために提出しなければならない（スコアカードの署名もれによる失格の場合など）。

ハンディキャップ査定に採用できないスコア

以下の場合、ハンディキャップ査定のためにスコアを提出することはできない。

- プレーしたホールが7ホール未満の場合。
- 承認されたゴルフ協会が定めた非アクティブシーズン期間中のコースでプレーした場合。
- 競技の条件としてクラブの本数が14本未満に制限されている場合、または使用できるクラブの種類が制限されている場合（例：アイアンのみを使用する競技）。
- JGA/USGAコースレーティングおよびスロープレーティング未査定のコースでプレーした場合。
- 不適合クラブ、不適合球、または不適合ティーペグを使用した場合、またはゴルフ規則14-3の2回目の違反があった場合。
- 1人でプレーした場合。
- ゴルフ規則を1つ以上無視し、本規定第4-1項および第4-2項で定められた調整グロススコアの提出を怠った場合、または規則の違反による罰打を正しく記録しなかった場合。例えば、ラウンド中にクラブをアンカーしてストロークを行い、その違反の罰打を付加しなかった場合（ゴルフ規則14-1b参照）、そのスコアはゴルフ規則に従ったものとみなすことはできず、従ってハンディキャップ査定に採用できない。

査定済みコースの未査定ティーインググラウンドを使用したスコアの提出

もしプレーしたティーインググラウンドに、該当する性別の JGA/USGA コースレーティングおよびスロープレーティングが査定されていない場合、プレーヤーは一時的な措置として以下の手順を適用することができる。

- 未査定ティーインググラウンドと、最も近い査定済みティーインググラウンドのヤードージ差に基づいて、次頁に記載したレーティング調整表を使用して調整値を導き出す。
- 未査定ティーインググラウンドのヤードージが査定済みティーインググラウンドより長い場合は、査定済みティーインググラウンドのレーティングに調整値を足す。未査定ティーインググラウンドの方が短い場合は、調整値を引く。
- この方法は、プレーヤーが異なるティーインググラウンドを組み合わせる場合にも適用できる。その場合は、まずプレーする合計ヤードージを決定し、上記の手順を適用する。

女子：未査定ティーインググラウンドのレーティング調整表

査定済み ティーとの ヤードージ差	JGA/USGA コースレーティング 調整値	スローブ レーティング 調整値	査定済み ティーとの ヤードージ差	JGA/USGA コースレーティング 調整値	スローブ レーティング 調整値
0 ~ 8	0.0	0	621 ~ 638	3.5	7
9 ~ 26	0.1	0	639 ~ 656	3.6	8
27 ~ 44	0.2	0	657 ~ 674	3.7	8
45 ~ 62	0.3	1	675 ~ 692	3.8	8
63 ~ 80	0.4	1	693 ~ 710	3.9	8
81 ~ 98	0.5	1	711 ~ 728	4.0	8
99 ~ 116	0.6	1	729 ~ 746	4.1	9
117 ~ 134	0.7	1	747 ~ 764	4.2	9
135 ~ 152	0.8	2	765 ~ 782	4.3	9
153 ~ 170	0.9	2	783 ~ 800	4.4	9
171 ~ 188	1.0	2	801 ~ 818	4.5	10
189 ~ 206	1.1	2	819 ~ 836	4.6	10
207 ~ 224	1.2	2	837 ~ 854	4.7	10
225 ~ 242	1.3	3	855 ~ 872	4.8	10
243 ~ 260	1.4	3	873 ~ 890	4.9	10
261 ~ 278	1.5	3	891 ~ 908	5.0	11
279 ~ 296	1.6	3	909 ~ 926	5.1	11
297 ~ 314	1.7	4	927 ~ 944	5.2	11
315 ~ 332	1.8	4	945 ~ 962	5.3	11
333 ~ 350	1.9	4	963 ~ 980	5.4	11
351 ~ 368	2.0	4	981 ~ 998	5.5	12
369 ~ 386	2.1	4	999 ~ 1016	5.6	12
387 ~ 404	2.2	5	1017 ~ 1034	5.7	12
405 ~ 422	2.3	5	1035 ~ 1052	5.8	12
423 ~ 440	2.4	5	1053 ~ 1070	5.9	13
441 ~ 458	2.5	5	1071 ~ 1088	6.0	13
459 ~ 476	2.6	5	1089 ~ 1106	6.1	13
477 ~ 494	2.7	6	1107 ~ 1124	6.2	13
495 ~ 512	2.8	6	1125 ~ 1142	6.3	13
513 ~ 530	2.9	6	1143 ~ 1160	6.4	14
531 ~ 548	3.0	6	1161 ~ 1178	6.5	14
549 ~ 566	3.1	7	1179 ~ 1196	6.6	14
567 ~ 584	3.2	7	1197 ~ 1214	6.7	14
585 ~ 602	3.3	7	1215 ~ 1232	6.8	14
603 ~ 620	3.4	7	1233 ~ 1250	6.9	15

調整表の使用方法： 査定済みティーインググラウンドと未査定ティーインググラウンドのヤードージ差で該当する欄を選択し、JGA/USGA コースレーティングとスロープレーティングの調整値を導き出す。未査定ティーインググラウンドのヤードージが査定済みティーインググラウンドより長い場合、上記の調整値を査定済みティーインググラウンドのレーティングに加える。未査定ティーインググラウンドのヤードージが査定済みティーインググラウンドより短い場合、上記の調整値を査定済みティーインググラウンドのレーティングから差し引く。

男子：未査定ティーインググラウンドのレーティング調整表

査定済み ティーとの ヤードージ差	JGA/USGA コースレーティング 調整値	スロープ レーティング 調整値	査定済み ティーとの ヤードージ差	JGA/USGA コースレーティング 調整値	スロープ レーティング 調整値
0 ～ 10	0.0	0	407 ～ 428	1.9	5
11 ～ 32	0.1	0	429 ～ 450	2.0	5
33 ～ 54	0.2	0	451 ～ 472	2.1	5
55 ～ 76	0.3	1	473 ～ 494	2.2	5
77 ～ 98	0.4	1	495 ～ 516	2.3	5
99 ～ 120	0.5	1	517 ～ 538	2.4	6
121 ～ 142	0.6	1	539 ～ 560	2.5	6
143 ～ 164	0.7	2	561 ～ 582	2.6	6
165 ～ 186	0.8	2	583 ～ 604	2.7	6
187 ～ 208	0.9	2	605 ～ 626	2.8	7
209 ～ 230	1.0	2	627 ～ 648	2.9	7
231 ～ 252	1.1	3	649 ～ 670	3.0	7
253 ～ 274	1.2	3	671 ～ 692	3.1	7
275 ～ 296	1.3	3	693 ～ 714	3.2	8
297 ～ 318	1.4	3	715 ～ 736	3.3	8
319 ～ 340	1.5	4	737 ～ 758	3.4	8
341 ～ 362	1.6	4	759 ～ 780	3.5	8
363 ～ 384	1.7	4	781 ～ 802	3.6	9
385 ～ 406	1.8	4			

調整表の使用方法： 査定済みティーインググラウンドと未査定ティーインググラウンドのヤードージ差で該当する欄を選択し、JGA/USGA コースレーティングとスロープレーティングの調整値を導き出す。未査定ティーインググラウンドのヤードージが査定済みティーインググラウンドより長い場合、上記の調整値を査定済みティーインググラウンドのレーティングに加える。未査定ティーインググラウンドのヤードージが査定済みティーインググラウンドより短い場合、上記の調整値を査定済みティーインググラウンドのレーティングから差し引く。

JGA/USGA コースレーティング、ボギーレーティング、スロープレーティング

JGA/USGA コースレーティングは、通常のコンディションでスクラッチゴルファーがプレーした場合のコース難易度を表す。

ボギーレーティングは、通常のコンディションでボギーゴルファーがプレーした場合のコース難易度を表す。

スロープレーティングは、コースレーティングとボギーレーティングの差に係数を掛けたもので、スクラッチゴルファー以外のプレーヤーに対するコースの相対難易度を表す。スクラッチゴルファーとボギーゴルファーの想定スコア差が大きくなるほど、スロープレーティングは高くなる。

委員会によって修正されたハンディキャップインデックス、または非常に優れたトーナメントスコアによって低減されたハンディキャップインデックス

ハンディキャップ委員会によって修正されたハンディキャップインデックス (M) (例: 10.5M) や、非常に優れたトーナメントスコアによって低減されたハンディキャップインデックス (R) (例 15.4R) は、「JGA ハンディキャップ規定 (USGA ハンディキャップシステム準拠)」で別途の定めがない限り、そのプレーヤーのハンディキャップインデックスである。(規定 3-4、8-4c(iii)、8-4f、および 10-3e 参照)

ハンディキャップアローワンスについて〈マッチプレーの場合〉

100 パーセントのコースハンディキャップ使用を義務づける競技もあるが、チーム競技の場合は 100 パーセントのコースハンディキャップを使用するとハンディキャップの多いチームがハンディキャップの少ないチームよりも有利になることがあるため、100 パーセント未満のコースハンディキャップを使用することを勧める。

■シングルマッチプレー:

【アローワンス】 2 人のプレーヤーのコースハンディキャップの差 (100%) をハンディキャップの多いプレーヤーが受け、ハンディキャップの少ないプレーヤーはスクラッチでプレーする (裁定 9-4a/1 参照)。

例: コースハンディキャップ 17 のプレーヤーはコースハンディキャップ 13 のプレーヤーから、ハンディキャップストローク 4 打を受け、ハンディキャップナンバー 1 から 4 のホールで 1 打ずつ受ける。

■フォアボールマッチプレー:

【アローワンス】 プレーヤー 4 人のうち最もハンディキャップの少ないプレーヤーはスクラッチでプレーする。他の 3 人はそれぞれ、最もハンディキャップの少ないプレーヤーのコースハンディキャップとの差 (100%) をハンディキャップストロークとして受ける (裁定 9-4a/2、9-4a/3 参照)。

例: プレーヤー A、B、C、D のコースハンディキャップは、A = 5、B = 10、C = 15、D = 20。プレーヤー A はスクラッチでプレーし、プレーヤー B は 5 打、C は 10 打、D は 15 打のハンディキャップストロークを受ける。

■フォアサムマッチプレー:

【アローワンス】 パートナーのコースハンディキャップ合計が多いサイドは、少ないサイドのコースハンディキャップ合計との差の 50% を受ける (但しティーショットでパートナー間の良い方を選べる場合は 40%)。ハンディキャップが少ないサイドはスクラッチでプレーする。

例: サイド A の合計コースハンディキャップは 15 で、サイド B の合計コースハンディキャップは 36。ハンディキャップの多いサイド B はハンディキャップストローク 11 打を受ける ($36 - 15 = 21 \times 50\% = 10.5 \rightarrow$ 四捨五入 $\rightarrow 11$)。ハンディキャップストロークの割り当ては、それぞれのハンディキャップストローク表に基づく。

■チャップマンマッチプレー (またはパインハーストマッチプレー):

【アローワンス】 両サイドともコースハンディキャップの少ないパートナーが 60%、多いパートナーが 40% のアローワンスを適用した後、2 人の合計コースハンディキャップの多いサイドが、少ないサイドとの差をハンディキャップストロークとして受ける。合計コースハンディキャップが少ないサイドはスクラッチでプレーする。

例: コースハンディキャップ 5 のプレーヤー A とコースハンディキャップ 10 のプレーヤー B がパートナーを組むサイド AB は、 $[A: 5 \times 60\% = 3] + [B: 10 \times 40\% = 4] =$ 合計コースハンディキャップ 7。コースハンディキャップ 14 のプレーヤー C とコースハンディキャップ 17 のプレーヤー D がパートナーを組むサイド CD は、 $[C: 14 \times 60\% = 8.4 = 8] + [D: 17 \times 40\% = 6.8 = 7] =$ 合計コースハンディキャップ 15 となる。

合計コースハンディキャップ 7 のサイド AB がスクラッチでプレーし、合計コースハンディキャップ 15 のサイド CD はハンディキャップナンバー 1 から 8 のホールでハンディキャップストローク 1 打ずつを受ける。

ハンディキャップアローワンスについて(ストロークプレーの場合)

■ストロークプレー個人戦：

【アローワンス】 各競技者は100%のコースハンディキャップを受ける(プラスコースハンディキャップはグロススコアに加算してネットスコアを決定しなければならない)。

例：コースハンディキャップ10のプレーヤーAは、グロススコア82の場合はネットスコア72。コースハンディキャップ+2のプレーヤーBは、グロススコア70の場合はネットスコア72となる。

■フォアボールストロークプレー：

【アローワンス】 男子は90%、女子は95%のコースハンディキャップを適用。

例：パートナーを組むプレーヤーAとB(共に男子)は、コースハンディキャップ5のプレーヤーAがハンディキャップストローク5打を受け($5 \times 90\% = 4.5 \rightarrow$ 四捨五入 $\rightarrow 5$)、コースハンディキャップ20のプレーヤーBはハンディキャップストローク18打を受ける($20 \times 90\% = 18$)。

男女混合フォアボールストロークプレーの場合は、それぞれのハンディキャップストローク表に基づいてハンディキャップストロークを割り当て、使用するティーは競技を管理する委員会が決定しなければならない。

【注】：同じサイドのパートナー間のコースハンディキャップ差(アローワンス適用後)は、8打を超えることができないというフォアボールストロークプレーの競技の条件を、委員会が検討することを勧める。パートナー間のコースハンディキャップ差が大きいサイドは、小さいサイドより有利になる。8打を超える差が避けられない場合は、そのサイドのプレーヤー2人のコースハンディキャップを更に10%減らす。

■フォアサムストロークプレー：

【アローワンス】 パートナーの合計コースハンディキャップに50%を適用する(但しティーショットでパートナー間の良い方を選べる場合は40%)。パートナーの合計コースハンディキャップがプラスハンディキャップの場合は、グロススコアに加算してネットスコアを決定しなければならない(裁定9-4b/1参照)。

例：同じサイドのプレーヤーAはコースハンディキャップ5、プレーヤーBはコースハンディキャップ12。このサイドの合計コースハンディキャップは17($5 + 12 = 17$)となり、これに50%のアローワンスを適用して9打のハンディキャップストロークを受ける($17 \times 50\% = 8.5 \rightarrow$ 四捨五入 $\rightarrow 9$)。

■ステーブルフォード競技：

【アローワンス】 100%のコースハンディキャップを適用し、ハンディキャップストロークの割り当ては、それぞれのハンディキャップストローク表に基づく。

例：コースハンディキャップ16のプレーヤーAが、ハンディキャップナンバー15のバー4ホールでグロススコアが5だった。プレーヤーAはこのホールでハンディキャップストローク1打を受けるためネットスコアは4となり、2点を獲得する。

ステーブルフォード競技ポイント設定表

プレーしたホールで…	点数
決められたスコアより2打以上多いか、スコアの申告がないとき	0点
決められたスコアより1打多いとき	1点
決められたスコアと同じとき	2点
決められたスコアより1打少ないとき	3点
決められたスコアより2打少ないとき	4点
決められたスコアより3打少ないとき	5点
決められたスコアより4打少ないとき	6点

プラスハンディキャップ

プラスハンディキャップのプレーヤーにコースハンディキャップのパーセント調整を適用する場合、プラスハンディキャップをゼロ (0) に近づけることによってプレーヤー間のハンディキャップ差をできるだけ適正に保つことができる。例えばコースハンディキャップ+ 5 のプレーヤー A とコースハンディキャップ 10 のプレーヤー B の場合、80 パーセントのアローワンスを適用する競技では、 $A = +5 \times 80\% = +4$ 、 $B = 10 \times 80\% = 8$ 、両者のハンディキャップ差 = 12 となり、これは元々の両者のハンディキャップ差 15 の 80% と等しい ($15 \times 80\% = 12$)。

よくある質問

Q：ハンディキャップインデックスとコースハンディキャップが必要な理由は？

A：ハンディキャップインデックスは標準的なコースにおけるプレーヤーの潜在技量を表し、コースハンディキャップは特定のティーマーカーから JGA/USGA コースレーティング通りにプレーするために必要なハンディキャップストローク (整数) を表す。ハンディキャップインデックスがないとコースハンディキャップを算出できない。

Q：コースハンディキャップが 18 を超える場合、19 番目のハンディキャップストロークはどこで受けるのか？

A：各ホールには 1 ～ 18 のハンディキャップナンバーが割り振られており、19 番目のハンディキャップストロークはハンディキャップナンバー「1」のホールに追加する (つまりこのホールで受けるストロークは 2 打)。

Q：ホールアウトせずに球をピックアップした場合、提出するスコアは？

A：ハンディキャップ査定のためにスコアを提出する場合、そのホールには最も可能性の高いスコアを記入する。最も可能性の高いスコア

とは、そのホールで実際に費やしたストロークに、50 パーセント以上の確率でそこからホールアウトするまで費やすであろうとプレーヤー自身が判断したストローク数を足したものである。このような場合には、ストロークコントロール (ESC) の上限値をホールスコアとして記入しないように注意すること。ESC 調整は必ずラウンド終了後に行い、実際のスコアまたは最も可能性の高いスコアが ESC の上限を超えるホールのみに適用する。

Q：4&3 でマッチに負けたため 15 ホールでプレーを終了した。18 ホールのスコアを提出することはできるか？

A：できる。プレーしなかったホールには、各ホールのパーと、そこで受けるハンディキャップストローク (コースハンディキャップ 100% を適用) を足したスコアを記入する。もしマッチ終了後もプレーを続けた場合は、16 番から 18 番ホールまでの調整グロススコアを記入して提出する。

Q：ケガや病気のためにプレーしていなかった場合、ハンディキャップインデックスを調整できるか？

A：できる。所属する倶楽部のハンディキャップ委員会は、プレーヤーのハンディキャップインデックスを修正し、ハンディキャップインデックス (M) を発行することができる。詳しくは、JGA ハンディキャップ規定 (USGA ハンディキャップシステム準拠) の第 8-4c(iii) 項、裁定 8-4c/1、8-4c/2 を参照。

Q：スコアを提出しない場合、間違ったスコアを提出した場合

A：できるだけ速やかにスコアを提出すること。もし未提出のスコアがある場合、ハンディキャップ委員会は、そのプレーヤーのスコア記録に登録されているベストディファレンシャルまたはワーストディファレンシャルに相当するスコアをペナルティスコアとして提出することができる。また頻繁にスコア提出を怠った場合は、ハンディキャップ

委員会はそのプレーヤーのハンディキャップインデックスを修正したり、停止することができます。

プレーヤーが間違ったスコアを提出した場合、所属する倶楽部のハンディキャップ委員会はこれを訂正することができます。

Q：数年間プレーしていなかった場合、ハンディキャップインデックスを新規に取得できるか？

A：プレーヤーのスコア記録が倶楽部のコンピューターに保存されている場合は、プレー再開時に以前の JGA/USGA ハンディキャップインデックスを使用すべきである。但し、以前のスコア記録が現在のプレーヤーの技量を正確に表していない場合は、第 8-4c 項に基づいてハンディキャップ委員会はプレーヤーのハンディキャップインデックスを修正することができる。もしそのプレーヤーのスコア記録が保存されていない場合は、最低 5 枚のスコアを提出してハンディキャップ更新日を迎えるまで、そのプレーヤーは JGA/USGA ハンディキャップインデックスを持たない状態となる。

Q：複数の倶楽部に所属している場合、すべての倶楽部で同じハンディキャップインデックスを発行できるか？

A：複数の倶楽部に所属するプレーヤーは、その中から一つをホーム倶楽部として登録し、ホーム倶楽部からハンディキャップインデックスの発行を受ける。

Q：倶楽部が独自に運用するハンディキャップ計算システムを通して JGA/USGA ハンディキャップインデックスを発行できるか？

A：できない。JGA が運用する JGA/USGA ハンディキャップ査定システム J-sys を通してのみ発行することができる。

Q：スロープレーティング 135 のコースは、スロープレーティング 120 のコースより難しいか？

A：必ずしもそうとは言えない。スロープレーティングは「絶対的」な難易度を量る尺度ではない。コースの難易度はプレーヤーの技量レベルによって異なるため、JGA/USGA コースレーティングとボギーレーティングも知っておく必要がある。スロープレーティングが高くなるほど、スクラッチゴルファーとそれ以外のゴルファーのスコア差が大きくなることを意味している。

Q：「認可を受けたゴルフ倶楽部が発行したハンディキャップインデックス」を、競技の参加条件とすることはできるか？

A：そのような条項を、競技の条件に盛り込むことは可能（規定 9-1 併照）。ゴルフ倶楽部がハンディキャップインデックスを発行するためには、必ず JGA の認可を受けなければならない。ハンディキャップインデックス発行元の照会は、JGA ホームページ (www.jga.or.jp) 内の J-sys 利用倶楽部一覧をご利用下さい。

Q：9 ホールのスコアをハンディキャップ査定用に提出できるか？

A：できる。9 ホールスコアはハンディキャップ査定に採用可能である。9 ホールスコアを提出する際には、そのコースが 9 ホールの JGA/USGA コースレーティングとスロープレーティングを持っていないといけないので、事前に確認しておくこと。

提出された 9 ホールスコアは、別の 9 ホールスコアと連結してハンディキャップ査定に使用される。2 つの 9 ホールスコアを連結して 18 ホールスコアにする場合、JGA/USGA コースレーティングは各 9 ホールの合計、スロープレーティングは各 9 ホールの平均（端数を四捨五入した整数）を使用する。2 つの 9 ホールスコアが連結された 18 ホールスコアは、略称コード「C」を付記してスコア記録に表示される（例 85C）。

Q：1人でプレーしたスコアを提出できるか？

A：できない。「スコア検証の定義（本書2頁）」、および「ハンディキャップ査定に採用できないスコア（本書9頁）」を参照。「スコア検証」は、JGA ハンディキャップ規定（USGA ハンディキャップシステム準拠）の根幹を担う要素であり、ゴルファー同士がともにプレーする機会を得ることによって、提出したスコアが正しいかどうかを相互にチェックする機能を果たしている。1人でプレーすることは、「スコア検証」の定義を満たしていない。

Q：JGA ハンディキャップ規定（USGA ハンディキャップシステム準拠）についてもっと知りたい場合は？

A：JGA ハンディキャップ規定（USGA ハンディキャップシステム準拠）の全文は、JGA ホームページでご覧いただけます。本件に関するお問い合わせは、下記 JGA まで。

公益財団法人 日本ゴルフ協会

〒104-0031 東京都中央区京橋1-12-5 京橋 YS ビル 2 階

TEL: 03-3566-0003 FAX: 03-3566-0101

www.jga.or.jp

コースハンディキャップ換算表 - スロープレーティング100・101・102

コース ハンディキャップ	100	101	102	コース ハンディキャップ	100	101	102
+3	+3.5 ~ +2.9	+3.5 ~ +2.8	+3.5 ~ +2.8	27	30.0 ~ 31.0	29.7 ~ 30.7	29.4 ~ 30.4
+2	+2.8 ~ +1.7	+2.7 ~ +1.7	+2.7 ~ +1.7	28	31.1 ~ 32.2	30.8 ~ 31.8	30.5 ~ 31.5
+1	+1.6 ~ +0.6	+1.6 ~ +0.6	+1.6 ~ +0.6	29	32.3 ~ 33.3	31.9 ~ 33.0	31.6 ~ 32.6
0	+0.5 ~ -0.5	+0.5 ~ -0.5	+0.5 ~ -0.5	30	33.4 ~ 34.4	33.1 ~ 34.1	32.7 ~ 33.7
1	0.6 ~ 1.6	0.6 ~ 1.6	0.6 ~ 1.6	31	34.5 ~ 35.5	34.2 ~ 35.2	33.8 ~ 34.8
2	1.7 ~ 2.8	1.7 ~ 2.7	1.7 ~ 2.7	32	35.6 ~ 36.7	35.3 ~ 36.3	34.9 ~ 36.0
3	2.9 ~ 3.9	2.8 ~ 3.9	2.8 ~ 3.8	33	36.8 ~ 37.8	36.4 ~ 37.4	36.1 ~ 37.1
4	4.0 ~ 5.0	4.0 ~ 5.0	3.9 ~ 4.9	34	37.9 ~ 38.9	37.5 ~ 38.5	37.2 ~ 38.2
5	5.1 ~ 6.2	5.1 ~ 6.1	5.0 ~ 6.0	35	39.0 ~ 40.1	38.6 ~ 39.7	38.3 ~ 39.3
6	6.3 ~ 7.3	6.2 ~ 7.2	6.1 ~ 7.2	36	40.2 ~ 40.4	39.8 ~ 40.4	39.4 ~ 40.4
7	7.4 ~ 8.4	7.3 ~ 8.3	7.3 ~ 8.3				
8	8.5 ~ 9.6	8.4 ~ 9.5	8.4 ~ 9.4				
9	9.7 ~ 10.7	9.6 ~ 10.6	9.5 ~ 10.5				
10	10.8 ~ 11.8	10.7 ~ 11.7	10.6 ~ 11.6				
11	11.9 ~ 12.9	11.8 ~ 12.8	11.7 ~ 12.7				
12	13.0 ~ 14.1	12.9 ~ 13.9	12.8 ~ 13.8				
13	14.2 ~ 15.2	14.0 ~ 15.1	13.9 ~ 14.9				
14	15.3 ~ 16.3	15.2 ~ 16.2	15.0 ~ 16.0				
15	16.4 ~ 17.5	16.3 ~ 17.3	16.1 ~ 17.1				
16	17.6 ~ 18.6	17.4 ~ 18.4	17.2 ~ 18.2				
17	18.7 ~ 19.7	18.5 ~ 19.5	18.3 ~ 19.3				
18	19.8 ~ 20.9	19.6 ~ 20.6	19.4 ~ 20.4				
19	21.0 ~ 22.0	20.7 ~ 21.8	20.5 ~ 21.6				
20	22.1 ~ 23.1	21.9 ~ 22.9	21.7 ~ 22.7				
21	23.2 ~ 24.2	23.0 ~ 24.0	22.8 ~ 23.8				
22	24.3 ~ 25.4	24.1 ~ 25.1	23.9 ~ 24.9				
23	25.5 ~ 26.5	25.2 ~ 26.2	25.0 ~ 26.0				
24	26.6 ~ 27.6	26.3 ~ 27.4	26.1 ~ 27.1				
25	27.7 ~ 28.8	27.5 ~ 28.5	27.2 ~ 28.2				
26	28.9 ~ 29.9	28.6 ~ 29.6	28.3 ~ 29.3				

【注】：上記の表を使用して、プレーするティーのスロープレーティングに基づいてハンディキャップインデックスをコースハンディキャップに換算する。

コースハンディキャップ換算表 - スロープレーティング103・104・105

コース ハンディキャップ	103	104	105	コース ハンディキャップ	103	104	105
+3	+35～+28 +27～+17 +16～+06 +05～+05 06～16 17～27 28～38 39～49 50～60 61～71 72～82 83～93 94～104 105～115 116～126 127～137 138～148 149～159 160～170 171～181 182～191 192～202 203～213 214～224 225～235 236～246 247～257 258～268 269～279 280～290	+35～+28 +27～+17 +16～+06 +05～+05 06～16 17～27 28～38 39～48 49～59 60～70 71～81 82～92 93～103 104～114 115～124 125～135 136～146 147～157 158～168 169～179 180～190 191～201 202～211 212～222 223～233 234～244 245～255 256～266 267～277 278～287	+35～+27 +26～+17 +16～+06 +05～+05 06～16 17～26 27～37 38～48 49～59 60～80 70～80 81～91 92～102 103～112 113～123 124～134 135～145 146～156 157～166 167～177 178～188 189～199 200～209 210～220 221～231 232～242 243～252 253～263 264～274 275～285	27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38	291～301 302～312 313～323 324～334 335～345 346～356 357～367 368～378 379～389 390～400 401～404 —	288～298 299～309 310～320 321～331 332～342 343～353 354～363 364～374 375～385 386～396 397～404 —	286～295 296～306 307～317 318～328 329～338 339～349 350～360 361～371 372～382 383～393 394～404

コースハンディキャップ換算表 - スロープレーティング106・107・108

コース ハンディキャップ	106	107	108	コース ハンディキャップ	106	107	108
+3	+35～+27 +26～+16 +15～+06 +05～+05 06～15 16～26 27～37 38～47 48～58 59～69 70～79 80～90 91～101 102～111 112～122 123～133 134～143 144～154 155～165 166～175 176～186 187～197 198～207 208～218 219～229 230～239 240～250 251～261 262～271 272～282	+35～+27 +26～+16 +15～+06 +05～+05 06～15 16～26 27～36 37～47 48～58 59～68 69～78 80～89 90～100 101～110 111～121 122～132 133～142 143～153 154～163 164～174 175～184 185～195 196～205 206～216 217～227 228～237 238～248 249～258 259～269 270～279	+35～+27 +26～+16 +15～+06 +05～+05 06～15 16～26 27～36 37～47 48～57 58～68 69～78 79～88 89～99 100～109 110～120 121～130 131～141 142～151 152～162 163～172 173～183 184～193 194～204 205～214 215～224 225～235 236～245 246～256 257～267	27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39	283～293 294～303 304～314 315～325 326～335 336～346 347～357 358～367 368～378 379～389 390～399 400～404 —	280～290 291～300 301～311 312～322 323～332 333～343 344～353 354～364 365～374 375～385 386～396 397～404 —	278～287 288～298 299～308 309～319 320～329 330～340 341～350 351～360 361～371 372～381 382～392 393～402 403～404

コースハンディキャップ換算表 - スロープレーティング109・110・111

コース ハンディキャップ	109	110	111	コース ハンディキャップ	109	110	111
+3	+35～+26	+35～+26	+35～+26	27	27.5～28.5	27.3～28.2	27.0～27.9
+2	+25～+16	+25～+16	+25～+16	28	28.6～29.5	28.3～29.2	28.0～29.0
+1	+15～+06	+15～+06	+15～+06	29	29.6～30.5	29.3～30.3	29.1～30.0
0	+05～-05	+05～-05	+05～-05	30	30.6～31.6	30.4～31.3	30.1～31.0
1	06～15	06～15	06～15	31	31.7～32.6	31.4～32.3	31.1～32.0
2	16～25	16～25	16～25	32	32.7～33.6	32.4～33.3	32.1～33.0
3	26～36	26～35	26～35	33	33.7～34.7	33.4～34.4	33.1～34.1
4	37～46	36～45	36～45	34	34.8～35.7	34.5～35.4	34.2～35.1
5	47～57	46～56	46～55	35	35.8～36.8	35.5～36.4	35.2～36.1
6	58～67	57～66	56～66	36	36.9～37.8	36.5～37.4	36.2～37.1
7	68～77	67～76	67～76	37	37.9～38.8	37.5～38.5	37.2～38.1
8	78～88	78～87	77～86	38	38.9～39.9	38.6～39.5	38.2～39.1
9	89～98	88～97	87～96	39	40.0～40.4	39.6～40.4	39.2～40.2
10	99～108	98～107	97～106	40	—	—	40.3～40.4
11	109～119	108～118	107～117				
12	120～129	119～128	118～127				
13	130～139	129～138	128～137				
14	140～150	139～148	138～147				
15	151～160	149～159	148～157				
16	161～171	160～169	158～167				
17	172～181	170～179	168～178				
18	182～191	180～190	179～188				
19	192～202	191～200	189～198				
20	203～212	201～210	199～208				
21	213～222	211～220	209～218				
22	223～233	221～231	219～229				
23	234～243	232～241	230～239				
24	244～253	242～251	240～249				
25	254～264	252～261	250～259				
26	265～274	262～272	260～269				

コースハンディキャップ換算表 - スロープレーティング112・113・114

コース ハンディキャップ	112	113	114	コース ハンディキャップ	112	113	114
+4	—	—	+35～+35	26	25.8～26.7	25.5～26.4	25.3～26.2
+3	+35～+26	+35～+26	+34～+25	27	26.8～27.7	26.5～27.4	26.3～27.2
+2	+25～+16	+25～+16	+24～+15	28	27.8～28.7	27.5～28.4	27.3～28.2
+1	+15～+06	+15～+06	+14～05	29	28.8～29.7	28.5～29.4	28.3～29.2
0	+05～-05	+05～-04	+04～04	30	29.8～30.7	29.5～30.4	29.3～30.2
1	06～15	05～14	05～14	31	30.8～31.7	30.5～31.4	30.3～31.2
2	16～25	15～24	15～24	32	31.8～32.7	31.5～32.4	31.3～32.2
3	26～35	25～34	25～34	33	32.8～33.7	32.5～33.4	32.3～33.2
4	36～45	35～44	35～44	34	33.8～34.8	33.5～34.4	33.3～34.1
5	46～55	45～54	45～54	35	34.9～35.8	34.5～35.4	34.2～35.1
6	56～65	55～64	55～64	36	35.9～36.8	35.5～36.4	35.2～36.1
7	66～75	65～74	65～74	37	36.9～37.8	36.5～37.4	36.2～37.1
8	76～85	75～84	75～84	38	37.9～38.8	37.5～38.4	37.2～38.1
9	86～95	85～94	85～94	39	38.9～39.8	38.5～39.4	38.2～39.1
10	96～105	95～104	95～104	40	39.9～40.4	39.5～40.4	39.2～40.1
11	106～116	105～114	105～113	41	—	—	40.2～40.4
12	117～126	115～124	114～123				
13	127～136	125～134	124～133				
14	137～146	135～144	134～143				
15	147～156	145～154	144～153				
16	157～166	155～164	154～163				
17	167～176	165～174	164～173				
18	177～186	175～184	174～183				
19	187～196	185～194	184～193				
20	197～206	195～204	194～203				
21	207～216	205～214	204～213				
22	217～227	215～224	214～223				
23	228～237	225～234	224～232				
24	238～247	235～244	233～242				
25	248～257	245～254	243～252				

コースハンディキャップ換算表 - スロープレーティング115・116・117

コース ハンディキャップ	115	116	117	コース ハンディキャップ	115	116	117
+4	+35～+35	+35～+35	+35～+34	26	251～260	249～258	247～255
+3	+34～+25	+34～+25	+33～+25	27	261～270	259～267	256～265
+2	+24～+15	+24～+15	+24～+15	28	271～280	268～277	266～275
+1	+14～+05	+14～+05	+14～+05	29	281～289	278～287	276～284
0	+04～04	+04～04	+04～04	30	290～299	288～297	285～294
1	05～14	05～14	05～14	31	300～309	298～306	295～304
2	15～24	15～24	15～24	32	310～319	307～316	305～313
3	25～34	25～34	25～33	33	320～329	317～326	314～323
4	35～44	35～43	34～43	34	330～338	327～336	324～333
5	45～54	44～53	44～53	35	339～348	337～345	334～342
6	55～63	54～63	54～62	36	349～358	346～355	343～352
7	64～73	64～73	63～72	37	359～368	356～365	353～362
8	74～83	74～82	73～82	38	369～378	366～375	363～371
9	84～93	83～92	83～91	39	379～388	376～384	372～381
10	94～103	93～102	92～101	40	389～397	385～394	382～391
11	104～112	103～112	102～111	41	398～404	395～404	392～400
12	113～122	113～121	112～120	42	—	—	40.1～40.4
13	123～132	122～131	121～130				
14	133～142	132～141	131～140				
15	143～152	142～150	141～149				
16	153～162	151～160	150～159				
17	163～171	161～170	160～169				
18	172～181	171～180	170～178				
19	182～191	181～189	179～188				
20	192～201	190～199	189～197				
21	202～211	200～209	198～207				
22	212～221	210～219	208～217				
23	222～230	220～228	218～226				
24	231～240	229～238	227～236				
25	241～250	239～248	237～246				

コースハンディキャップ換算表 - スロープレーティング118・119・120

コース ハンディキャップ	118	119	120	コース ハンディキャップ	118	119	120
+4	+35～+34	+35～+34	+35～+33	26	245～253	243～251	241～249
+3	+33～+24	+33～+24	+32～+24	27	254～263	252～261	250～258
+2	+23～+15	+23～+15	+23～+15	28	264～272	262～270	259～268
+1	+14～+05	+14～+05	+14～+05	29	273～282	271～280	269～277
0	+04～04	+04～04	+04～04	30	283～292	281～289	278～287
1	05～14	05～14	05～14	31	293～301	290～299	288～296
2	15～23	15～23	15～23	32	302～311	300～308	297～306
3	24～33	24～32	24～32	33	312～320	309～318	307～315
4	34～43	34～42	33～42	34	321～330	319～327	316～324
5	44～52	43～52	43～51	35	331～339	328～337	325～334
6	53～62	53～61	52～61	36	340～349	338～346	335～343
7	63～71	62～71	62～70	37	350～359	347～356	344～353
8	72～81	72～80	71～80	38	360～368	357～365	354～362
9	82～90	81～90	81～89	39	369～378	366～375	363～371
10	91～100	91～99	90～98	40	379～387	376～384	372～381
11	101～110	100～109	99～108	41	388～397	385～394	382～390
12	111～119	110～118	109～117	42	398～404	395～404	391～400
13	120～129	119～128	118～127	43	—	—	40.1～40.4
14	130～138	129～137	128～136				
15	139～148	138～147	137～145				
16	149～158	148～156	146～155				
17	159～167	157～166	156～164				
18	168～177	167～175	165～174				
19	178～186	176～185	175～183				
20	187～196	186～194	184～193				
21	197～205	195～204	194～202				
22	206～215	205～213	203～211				
23	216～225	214～223	212～221				
24	226～234	224～232	222～230				
25	235～244	233～242	231～240				

コースハンディキャップ換算表 - スロープレーティング121・122・123

コース ハンディキャップ	121	122	123	コース ハンディキャップ	121	122	123
+4	+35～+33 +32～+24 +23～+15 +14～+05 +04～04	+35～+33 +32～+24 +23～+14 +13～+05 +04～04	+35～+33 +32～+23 +22～+14 +13～+05 +04～13	26 27 28 29 30	239～247 248～256 257～266 267～275 276～284	237～245 246～254 255～263 264～273 274～282	235～243 244～252 253～261 262～271 272～280
1	05～14 15～23 24～32 33～42 43～51	05～14 14～23 24～32 33～41 42～50	05～13 14～22 23～32 33～41 42～50	31 32 33 34 35	285～294 295～303 304～312 313～322 323～331	283～291 292～301 302～310 311～319 320～328	281～289 290～298 299～307 308～316 317～326
2	52～60 61～70 71～79 80～88 89～98	51～60 61～69 70～78 79～87 88～96	51～59 60～68 69～78 79～87 88～96	36 37 38 39 40	332～340 341～350 351～359 360～368 369～378	329～338 339～347 348～356 357～365 366～375	327～335 336～344 345～353 354～362 363～372
11	99～107 108～116 117～125 126～134 135～144	98～106 107～115 116～125 126～134 135～143	97～105 106～114 115～124 125～133 134～142	41 42 43 44	379～387 388～396 397～404 —	376～384 385～393 394～402 403～404	373～381 382～390 391～399 400～404

コースハンディキャップ換算表 - スロープレーティング124・125・126

コース ハンディキャップ	124	125	126	コース ハンディキャップ	124	125	126
+4	+35～+32 +31～+23 +22～+14 +13～+05 +04～04	+35～+32 +31～+23 +22～+14 +13～+05 +04～04	+35～+32 +31～+23 +22～+14 +13～+05 +04～13	26 27 28 29 30	233～241 242～250 251～259 260～268 269～277	231～239 240～248 249～257 258～266 267～275	229～237 238～246 247～255 256～264 265～273
1	05～13 14～22 23～31 32～41 42～50	05～13 14～22 23～31 32～40 41～49	05～13 14～22 23～31 32～40 41～47	31 32 33 34 35	278～287 288～296 297～305 306～314 315～323	276～284 285～293 294～302 303～311 312～320	274～282 283～291 292～300 301～309 310～318
6	51～59 60～68 69～77 78～86 87～95	50～58 59～67 68～76 77～85 86～94	50～58 59～67 68～76 77～85 86～94	36 37 38 39 40	324～332 333～341 342～350 351～359 360～369	321～329 330～338 339～348 349～357 358～366	319～327 328～336 337～345 346～354 355～363
11	96～104 105～113 114～123 124～132 133～141	95～103 104～112 113～122 123～131 132～140	95～103 104～112 113～122 123～130 140～147	41 42 43 44 45	370～378 379～387 388～396 397～404 —	367～375 376～384 385～393 394～402 403～404	364～372 373～381 382～390 391～399 400～404

コースハンディキャップ換算表 - スロープレーティング127・128・129

コース ハンディキャップ	127	128	129	コース ハンディキャップ	127	128	129
+4	+35～+32 +31～+23	+35～+31 +30～+23	+35～+31 +30～+22	26	227～235 236～244	226～233 234～242	224～232 233～240
+3	+22～+14	+20～+14	+30～+22	27	245～253	243～251	241～249
+2	+13～+05	+13～+05	+21～+13	28	254～262	252～260	250～258
+1	+04～04	+04～04	+13～+05	29	263～271	261～269	259～267
0	05～13	05～13	05～13	30	272～280	270～278	268～276
1	14～22	14～22	14～21	31	281～289	279～286	276～284
2	23～31	23～30	22～30	32	290～298	287～295	285～293
3	32～40	31～39	31～39	33	299～306	296～304	294～302
4	41～48	40～48	40～48	34	307～315	305～313	303～310
5	49～57	49～57	49～56	35	316～324	314～322	311～319
6	58～66	58～66	57～65	36	325～333	323～331	320～328
7	67～75	67～75	66～74	37	334～342	332～339	329～337
8	76～84	76～83	75～83	38	343～351	340～348	338～346
9	85～93	84～92	84～91	39	352～360	349～357	347～354
10	94～102	93～101	92～100	40	361～369	358～366	355～363
11	103～111	102～110	101～109	41	370～378	367～375	364～372
12	112～120	111～119	110～118	42	379～387	376～384	373～381
13	121～129	120～128	119～127	43	388～395	385～392	382～389
14	130～137	129～136	128～135	44	396～404	393～401	390～398
15	138～146	137～145	136～144	45	—	40.2～40.4	39.9～40.4
16	147～155	146～154	145～153	46			
17	156～164	155～163	154～162				
18	165～173	164～172	163～170				
19	174～182	173～180	171～179				
20	183～191	181～189	180～188				
21	192～200	190～198	189～197				
22	201～209	199～207	198～205				
23	210～217	208～216	206～214				
24	218～226	217～225	215～223				
25							

コースハンディキャップ換算表 - スロープレーティング130・131・132

コース ハンディキャップ	130	131	132	コース ハンディキャップ	130	131	132
+4	+35～+31 +30～+22	+35～+31 +30～+22	+35～+30 +29～+22	26	222～230	220～228	219～226
+3	+21～+14	+21～+13	+21～+13	27	231～239	229～237	227～235
+2	+13～+05	+12～+05	+12～+05	28	240～247	238～245	236～243
+1	+04～04	+04～04	+04～04	29	248～256	246～254	244～252
0	05～13	05～12	05～12	30	257～265	255～263	253～261
1	14～21	13～21	13～21	31	266～273	264～271	262～269
2	22～30	22～29	22～29	32	274～282	272～280	270～278
3	31～39	31～38	30～38	33	283～291	281～288	279～286
4	40～47	39～47	39～47	34	292～299	289～297	287～295
5	48～56	48～56	48～55	35	300～308	298～306	296～303
6	57～65	57～64	56～64	36	309～317	307～314	304～312
7	66～73	65～73	65～72	37	318～325	315～323	313～321
8	74～82	74～81	73～81	38	326～334	324～332	322～329
9	83～91	82～90	82～89	39	335～343	333～340	330～338
10	92～99	91～99	90～98	40	344～352	341～349	339～346
11	100～108	100～107	99～107	41	353～360	350～357	347～355
12	109～117	108～116	108～115	42	361～369	358～366	356～363
13	118～126	117～125	116～124	43	370～378	367～375	364～372
14	127～134	126～133	125～132	44	379～386	376～383	373～380
15	135～143	134～142	133～141	45	387～395	384～392	381～389
16	144～152	143～150	142～149	46	396～404	393～401	390～398
17	153～160	151～159	150～158	47	—	40.2～40.4	39.9～40.4
18	161～169	160～168	159～166				
19	170～178	169～176	167～175				
20	179～186	177～185	176～184				
21	187～195	186～194	185～192				
22	196～204	195～202	193～201				
23	205～212	203～211	202～209				
24	213～221	212～219	210～218				
25							

コースハンディキャップ換算表 - スローブレーディング133・134・135

コース ハンディキャップ	133	134	135	コース ハンディキャップ	133	134	135
+4	+35～+30	+35～+30	+35～+30	26	217～225	216～223	135 214～221
+3	+29～+22	+29～+22	+29～+21	27	226～233	224～231	222～230
+2	+21～+13	+21～+13	+20～+13	28	234～242	232～240	231～238
+1	+12～+05	+12～+05	+12～+05	29	243～250	241～248	239～246
0	+04～04	+04～04	+04～04	30	251～259	249～257	247～255
1	05～12	05～12	05～12	31	260～267	258～265	256～263
2	13～21	13～21	13～20	32	268～276	266～274	264～272
3	22～29	22～29	21～29	33	277～284	275～282	273～280
4	30～38	30～37	30～37	34	285～293	283～290	281～288
5	39～46	38～46	38～46	35	294～301	291～299	289～297
6	47～55	47～54	47～54	36	302～310	300～307	298～305
7	56～63	55～63	55～62	37	311～318	308～316	306～313
8	64～72	64～71	63～71	38	319～327	317～324	314～322
9	73～80	72～80	72～79	39	328～335	325～333	323～330
10	81～89	81～88	80～87	40	336～344	334～341	331～338
11	90～97	89～96	88～96	41	345～352	342～349	339～347
12	98～106	97～105	97～104	42	353～361	350～358	348～355
13	107～114	106～113	105～112	43	362～369	359～366	356～364
14	115～123	114～122	113～121	44	370～378	367～375	365～372
15	124～131	123～130	122～129	45	379～386	376～383	373～380
16	132～140	131～139	130～138	46	387～395	384～392	381～389
17	141～148	140～147	139～146	47	396～403	393～400	390～397
18	149～157	148～156	147～154	48	404～404	401～404	398～404
19	158～165	157～164	155～163				
20	166～174	165～172	164～171				
21	175～182	173～181	172～179				
22	183～191	182～189	180～188				
23	192～199	190～198	189～196				
24	200～208	199～206	197～205				
25	209～216	207～215	206～213				

コースハンディキャップ換算表 - スローブレーディング136・137・138

コース ハンディキャップ	136	137	138	コース ハンディキャップ	136	137	138
+4	+35～+30	+35～+29	+35～+29	26	212～220	211～218	138 209～216
+3	+29～+21	+28～+21	+28～+21	27	221～228	219～226	217～225
+2	+20～+13	+20～+13	+20～+13	28	229～236	227～235	226～233
+1	+12～+05	+12～+05	+12～+05	29	237～245	236～243	234～241
0	+04～04	+04～04	+04～04	30	246～253	244～251	242～249
1	05～12	05～12	05～12	31	254～261	252～259	250～257
2	13～20	13～20	13～20	32	262～270	260～268	258～266
3	21～29	21～28	21～28	33	271～278	269～276	267～274
4	30～37	29～37	29～36	34	279～286	277～284	275～282
5	38～45	38～45	37～45	35	287～294	285～292	283～290
6	46～54	46～53	46～53	36	295～303	293～301	291～298
7	55～62	54～61	54～61	37	304～311	302～309	299～307
8	63～70	62～70	62～69	38	312～319	310～317	308～315
9	71～78	71～78	70～77	39	320～328	318～325	316～323
10	79～87	79～86	78～85	40	329～336	326～334	324～331
11	88～95	87～94	86～94	41	337～344	335～342	332～339
12	96～103	95～103	95～102	42	345～353	343～350	340～348
13	104～112	104～111	103～110	43	354～361	351～358	349～356
14	113～120	112～119	111～118	44	362～369	359～367	357～364
15	121～128	120～127	119～126	45	370～378	368～375	365～372
16	129～137	128～136	127～135	46	379～386	376～383	373～380
17	138～145	137～144	136～143	47	387～394	384～391	381～388
18	146～153	145～152	144～151	48	395～402	392～400	389～397
19	154～162	153～160	152～159	49	403～404	401～404	398～404
20	163～170	161～169	160～167				
21	171～178	170～177	168～176				
22	179～186	178～185	177～184				
23	187～195	186～193	185～192				
24	196～203	194～202	193～200				
25	204～211	203～210	201～208				

コースハンディキャップ換算表 - スロープレーティング139・140・141

コース ハンディキャップ	139	140	141	コース ハンディキャップ	139	140	141
+4	+35～+29	+35～+29	+35～+29	26	208～215	206～213	205～212
+3	+28～+21	+28～+21	+28～+21	27	216～223	214～221	213～220
+2	+20～+13	+20～+13	+20～+13	28	224～231	222～230	221～228
+1	+12～+05	+12～+05	+12～+05	29	232～239	231～238	229～236
0	+04～+04	+04～+04	+04～+04	30	240～247	239～246	237～244
1	05～12	05～12	05～12	31	248～256	247～254	245～252
2	13～20	13～20	13～20	32	257～264	255～262	253～260
3	21～28	21～28	21～28	33	265～272	263～270	261～268
4	29～36	29～36	29～36	34	273～280	271～278	269～276
5	37～44	37～44	37～44	35	281～288	279～286	277～284
6	45～52	45～52	45～52	36	289～296	287～294	285～292
7	53～60	53～60	53～60	37	297～304	295～302	293～300
8	61～69	61～68	61～68	38	305～312	303～310	301～308
9	70～77	69～76	69～76	39	313～321	311～318	309～316
10	78～85	77～84	77～84	40	322～329	319～326	317～324
11	86～93	85～92	85～92	41	330～337	327～334	325～332
12	94～101	93～100	93～100	42	338～345	335～343	333～340
13	102～109	101～108	101～108	43	346～353	344～351	341～348
14	110～117	109～117	109～116	44	354～361	352～359	349～356
15	118～126	118～125	117～124	45	362～369	360～367	357～364
16	127～134	126～133	125～132	46	370～378	368～375	365～372
17	135～142	134～141	133～140	47	379～386	376～383	373～380
18	143～150	142～149	141～148	48	387～394	384～391	381～388
19	151～158	150～157	149～156	49	395～402	392～399	389～396
20	159～166	158～165	157～164	50	403～404	400～404	397～404
21	167～174	166～173	165～172				
22	175～182	174～181	173～180				
23	183～191	182～189	181～188				
24	192～199	190～197	189～196				
25	200～207	198～205	197～204				

コースハンディキャップ換算表 - スロープレーティング142・143・144

コース ハンディキャップ	142	143	144	コース ハンディキャップ	142	143	144
+4	+35～+28	+35～+28	+35～+28	26	203～210	202～209	201～207
+3	+27～+20	+27～+20	+27～+20	27	211～218	210～217	208～215
+2	+19～+12	+19～+12	+19～+12	28	219～226	218～225	216～223
+1	+11～+04	+11～+04	+11～+04	29	227～234	226～233	224～231
0	+03～+03	+03～+03	+03～+03	30	235～242	234～241	232～239
1	04～11	04～11	04～11	31	243～250	242～248	240～247
2	12～19	12～19	12～19	32	251～258	249～256	248～255
3	20～27	20～27	20～27	33	259～266	257～264	256～262
4	28～35	28～35	28～35	34	267～274	265～272	263～270
5	36～43	36～43	36～43	35	275～282	273～280	271～278
6	44～51	44～51	44～51	36	283～290	281～288	279～286
7	52～59	52～59	52～58	37	291～298	289～296	287～294
8	60～67	60～67	59～66	38	299～306	297～304	295～302
9	68～75	68～75	67～74	39	307～314	305～312	303～309
10	76～83	76～82	75～82	40	315～322	313～320	310～317
11	84～91	83～90	83～90	41	323～330	321～327	318～325
12	92～99	91～98	91～98	42	331～338	328～335	326～333
13	100～107	99～106	99～105	43	339～346	336～343	334～341
14	108～115	107～114	106～113	44	347～354	344～351	342～349
15	116～123	115～122	114～121	45	355～362	352～359	350～357
16	124～131	123～130	122～129	46	363～370	360～367	358～364
17	132～139	131～138	130～137	47	371～378	368～375	365～372
18	140～147	139～146	138～145	48	379～386	376～383	373～380
19	148～155	147～154	146～153	49	386～393	384～391	381～388
20	156～163	155～161	154～160	50	394～401	392～399	389～396
21	164～171	162～169	161～168	51	402～404	400～404	397～404
22	172～179	170～177	169～176				
23	180～187	178～185	177～184				
24	188～194	186～193	185～192				
25	195～202	194～201	193～200				

コースハンディキャップ換算表 - スロープレーティング145・146・147

コース ハンディキャップ	145	146	147	コース ハンディキャップ	145	146	147
+5	—	+35～+35 +34～+28 +27～+20 +19～+12 +11～+04	+35～+35 +34～+27 +26～+20 +19～+12 +11～+04	25	191～198 199～206 207～214 215～222 223～229	190～197 198～205 206～212 213～220 221～228	189～196 197～203 204～211 212～219 220～226
+1	+03～+03	+03～+03 +04～+03	+03～+03 +04～+03	29	230～237 238～245 246～253 254～261 262～268	229～236 237～243 244～251 252～259 260～267	227～234 235～242 243～249 250～257 258～265
1	04～11	04～11 12～19	04～11 12～19	31	269～276 277～284 285～292 293～300 301～307	268～274 275～282 283～290 291～297 298～305	266～272 273～280 281～288 289～295 296～303
2	12～19	12～19 20～27	12～19 20～27	32	308～315 316～323 324～331 332～338 339～346	306～313 314～321 322～328 329～336 337～344	304～311 312～319 320～326 327～334 335～342
3	20～27	20～27 28～35	20～27 28～34	33	347～354 355～362 363～370 371～377 378～385	345～352 353～359 360～367 368～375 376～383	343～349 350～357 358～365 366～372 373～380
4	28～35	28～34 29～36	27～34 28～35	34	386～393 394～401 402～404 —	384～390 391～398 399～404 —	381～388 389～395 396～403 404～404
5	36～42	35～42 43～50	35～42 43～50	35	—	—	—
6	43～50	43～50 51～58	43～50 50～57	36	—	—	—
7	51～58	51～58 59～66	50～57 58～65	37	—	—	—
8	59～66	59～66 67～74	58～65 66～73	38	—	—	—
9	67～74	66～73 75～81	66～73 74～80	39	—	—	—
10	75～81	74～81 82～89	74～80 81～88	40	—	—	—
11	82～89	82～89 90～97	81～88 89～96	41	—	—	—
12	90～97	90～96 97～104	89～96 97～103	42	—	—	—
13	98～105	97～104 105～112	97～103 104～111	43	—	—	—
14	106～112	105～112 113～120	104～111 112～119	44	—	—	—
15	113～120	120～127 121～128	112～119 120～126	45	—	—	—
16	121～128	128～135 129～136	127～126 128～134	46	—	—	—
17	129～136	136～143 137～144	135～142 143～149	47	—	—	—
18	137～144	144～151 145～151	143～149 150～157	48	—	—	—
19	145～151	151～158 160～167	150～157 158～165	49	—	—	—
20	152～159	167～174 168～175	166～172 167～174	50	—	—	—
21	160～167	175～181 176～183	174～181 173～180	51	—	—	—
22	168～175	182～189 184～190	181～188 178～184	52	—	—	—
23	176～183	—	—	53	—	—	—
24	184～190	—	—	54	—	—	—

コースハンディキャップ換算表 - スロープレーティング148・149・150

コース ハンディキャップ	148	149	150	コース ハンディキャップ	148	149	150
+5	+35～+35 +34～+27 +26～+20 +19～+12 +11～+04	+35～+35 +34～+27 +26～+19 +18～+12 +11～+04	+35～+34 +33～+27 +26～+19 +18～+12 +11～+04	25	188～194 195～202 203～209 210～217 218～225	186～193 194～200 201～208 209～216 217～223	185～192 193～199 200～207 208～214 215～222
0	+03～+03	+03～+03 04～11	+03～+03 04～11	29	226～232 233～240 241～248 249～255 256～263	224～231 232～238 239～246 247～254 255～261	223～229 230～237 238～244 245～252 253～259
1	04～11	04～11 12～18	04～11 12～18	31	264～271 272～278 279～286 287～293 294～301	262～269 270～276 277～284 285～291 292～299	260～267 268～274 275～282 283～290 291～297
2	12～19	12～18 19～26	12～18 19～26	32	302～309 310～316 317～324 325～332 333～339	300～307 308～314 315～322 323～329 330～337	298～305 306～312 313～320 321～327 328～335
3	20～26	19～26 27～34	19～26 27～33	33	340～347 348～355 356～362 363～370 371～377	338～345 346～352 353～360 361～367 368～375	336～342 343～350 351～357 358～365 366～372
4	27～34	27～34 35～41	27～33 34～41	34	378～385 386～393 394～400 401～404	376～382 383～390 391～398 399～404	373～380 381～387 388～395 396～403
5	35～41	35～41 42～49	34～41 42～48	35	—	—	—
6	42～49	42～49 50～56	42～48 49～56	36	—	—	—
7	50～57	50～56 57～64	49～56 57～64	37	—	—	—
8	58～64	57～64 65～72	57～64 65～71	38	—	—	—
9	65～72	65～72 73～79	65～71 72～79	39	—	—	—
10	73～80	73～79 80～87	72～79 80～86	40	—	—	—
11	81～87	80～87 88～94	80～86 87～94	41	—	—	—
12	88～95	88～94 95～102	87～94 95～101	42	—	—	—
13	96～103	95～102 103～109	95～101 102～109	43	—	—	—
14	104～110	104～110 110～117	103～109 110～116	44	—	—	—
15	111～118	110～117 118～125	110～116 117～124	45	—	—	—
16	119～125	118～125 126～133	117～124 125～131	46	—	—	—
17	126～133	126～132 133～140	125～131 132～139	47	—	—	—
18	134～141	133～140 141～147	132～139 140～146	48	—	—	—
19	142～148	141～147 148～155	140～146 147～154	49	—	—	—
20	149～156	148～155 156～163	147～154 155～161	50	—	—	—
21	157～164	156～163 164～170	155～161 162～169	51	—	—	—
22	165～171	164～170 171～178	162～169 170～177	52	—	—	—
23	172～179	171～178 179～185	170～177 178～184	53	—	—	—
24	180～187	179～185 —	178～184 —	54	—	—	—

コースハンディキャップ換算表 - スロープレーティング151・152・153

コース ハンディキャップ	151	152	153	コース ハンディキャップ	151	152	153
+5	+35～+34	+35～+34	+35～+34	26	191～198	190～197	189～195
+4	+33～+27	+33～+27	+33～+26	27	199～205	198～204	196～203
+3	+26～+19	+26～+19	+25～+19	28	206～213	205～211	204～210
+2	+18～+12	+18～+12	+18～+12	29	214～220	212～219	211～217
+1	+11～+04	+11～+04	+11～+04	30	221～228	220～226	218～225
0	+0.3～0.3	+0.3～0.3	+0.3～0.3	31	229～235	227～234	226～232
1	0.4～1.1	0.4～1.1	0.4～1.1	32	236～243	235～241	233～240
2	1.2～1.8	1.2～1.8	1.2～1.8	33	244～250	242～249	241～247
3	1.9～2.6	1.9～2.6	1.9～2.5	34	251～258	250～256	248～254
4	2.7～3.3	2.7～3.3	2.6～3.3	35	259～265	257～263	255～262
5	3.4～4.1	3.4～4.0	3.4～4.0	36	266～273	264～271	263～269
6	4.2～4.8	4.1～4.8	4.1～4.8	37	274～280	272～278	270～276
7	4.9～5.6	4.9～5.5	4.9～5.5	38	281～288	279～286	277～284
8	5.7～6.3	5.6～6.3	5.6～6.2	39	289～295	287～293	285～291
9	6.4～7.1	6.4～7.0	6.3～7.0	40	296～303	294～301	292～299
10	7.2～7.8	7.1～7.8	7.1～7.7	41	304～310	302～308	300～306
11	7.9～8.6	7.9～8.5	7.8～8.4	42	311～318	309～315	307～313
12	8.7～9.3	8.6～9.2	8.5～9.2	43	319～325	316～323	314～321
13	9.4～10.1	9.3～10.0	9.3～9.9	44	326～333	324～330	322～328
14	10.2～10.8	10.1～10.7	10.0～10.7	45	334～340	331～338	329～336
15	10.9～11.5	10.8～11.5	10.8～11.4	46	341～347	339～345	337～343
16	11.6～12.3	11.6～12.2	11.5～12.1	47	348～355	346～353	344～350
17	12.4～13.0	12.3～13.0	12.2～12.9	48	356～362	354～360	351～358
18	13.1～13.8	13.1～13.7	13.0～13.6	49	363～370	361～367	359～365
19	13.9～14.5	13.8～14.4	13.7～14.4	50	371～377	368～375	366～372
20	14.6～15.3	14.5～15.2	14.5～15.1	51	378～385	376～382	373～380
21	15.4～16.0	15.3～15.9	15.2～15.8	52	386～392	383～390	381～387
22	16.1～16.8	16.0～16.7	15.9～16.6	53	393～400	391～397	388～395
23	16.9～17.5	16.8～17.4	16.7～17.3	54	401～404	398～404	396～402
24	17.6～18.3	17.5～18.2	17.4～18.0	55	—	—	40.3～40.4
25	18.4～19.0	18.3～18.9	18.1～18.8	—	—	—	—

コースハンディキャップ換算表 - スロープレーティング154・155

コース ハンディキャップ	154	155	コース ハンディキャップ	154	155
+5	+35～+34	+35～+33	26	188～194	186～193
+4	+33～+26	+32～+26	27	195～201	194～200
+3	+25～+19	+25～+19	28	202～209	201～207
+2	+18～+12	+18～+11	29	210～216	208～215
+1	+1.1～+04	+1.0～+04	30	217～223	216～222
0	+03～+03	+03～+03	31	224～231	223～229
1	0.4～1.0	0.4～1.0	32	232～238	230～236
2	1.2～1.8	1.1～1.8	33	239～245	237～244
3	1.9～2.5	1.9～2.5	34	246～253	245～251
4	2.6～3.3	2.6～3.2	35	254～260	252～258
5	3.4～4.0	3.3～4.0	36	261～267	259～266
6	4.1～4.7	4.1～4.7	37	268～275	267～273
7	4.8～5.4	4.8～5.4	38	276～282	274～280
8	5.6～6.2	5.5～6.1	39	283～289	281～287
9	6.3～6.9	6.2～6.9	40	290～297	288～295
10	7.0～7.7	7.0～7.6	41	298～304	296～302
11	7.8～8.4	7.7～8.3	42	305～311	303～309
12	8.5～9.1	8.4～9.1	43	312～319	310～317
13	9.2～9.9	9.2～9.8	44	320～326	318～324
14	10.0～10.6	9.9～10.5	45	327～333	325～331
15	10.7～11.3	10.6～11.2	46	334～341	332～338
16	11.4～12.1	11.3～12.0	47	342～348	339～346
17	12.2～12.8	12.1～12.7	48	349～355	347～353
18	12.9～13.5	12.8～13.4	49	356～363	354～360
19	13.6～14.3	13.5～14.2	50	364～370	361～368
20	14.4～15.0	14.3～14.9	51	371～377	369～375
21	15.1～15.7	15.0～15.6	52	378～385	376～382
22	15.8～16.5	15.7～16.4	53	386～392	383～390
23	16.6～17.2	16.5～17.1	54	393～399	391～397
24	17.3～17.9	17.2～17.8	55	400～404	398～404
25	18.0～18.7	17.9～18.5	—	—	—

NOTES

NOTES

2016-2017
JGA ハンディキャップ規定
(USGA ハンディキャップシステム準拠)
リファレンスガイド

(公財) 日本ゴルフ協会

〒104-0031 東京都中央区京橋 1-12-5 京橋 YS ビル 2 階

TEL 03-3566-0003

www.jga.or.jp