

USGA ハンディキャップシステム ハンドブック

USGA ハンディキャップシステムより

倶楽部「会員」のための

『簡略版』

(USGA 原本和訳)

【加盟倶楽部説明会用】

USGA ハンディキャップシステムの概要について

ハンディキャップの使い方

ゴルファーは誰でも公平な競技を楽しみたいと願っています。USGA ハンディキャップシステムは、すべてのゴルファーがどのコースでプレーしても公平に競い合えるようにするために開発された最善の方法です。

目次

- ・ハンディキャップインデックスの取得方法
- ・ハンディキャップインデックスとは？
- ・コースハンディキャップの決め方
- ・ハンディキャップストローク
- ・異なるティーを使用する競技
- ・ホールスコアの調整
- ・スコアの提出
- ・コースレーティング、ボギーレーティング、スロープレーティング
- ・よくある質問

ハンディキャップインデックスの取得方法

USGAが定める「ゴルフ倶楽部」の定義は、最低10名の会員で構成する組織で、ゴルフ活動の管理、スコア検証の実施、及びUSGAハンディキャップシステムの保全を目的として、規約と委員会（ハンディキャップ委員会を含む）によって運営されるものをいいます。ゴルフ倶楽部の会員には、以下が義務づけられています。

- ・会員同士は合理的且つ定期的にプレーする機会を持たなければならない。
- ・スコアは会員本人が提出しなければならない。
- ・会員同士でスコアの検証をできるようにしなければならない。

ゴルファーは誰でも、友人や仲間とゴルフ倶楽部を設立することができます。USGAはゴルフ倶楽部ではありません。USGAハンディキャップ部門は、ゴルフ倶楽部設立の手順を記した「Golf Club Formation Kit」を提供しています。

ハンディキャップシステムを遵守するゴルフ倶楽部の会員となり、5枚以上のスコアを提出すれば、USGAハンディキャップインデックスを取得することができます。

ハンディキャップインデックスとは？

ハンディキャップインデックスは、あなたの潜在的なスコアリング技量を表した小数点第1位までの数値で（例：10.4）、あなたが所属するゴルフ倶楽部から発給されます。

ハンディキャップインデックスは、プレーするコースの難易度に応じてコースハンディキャップに換算して使用します。コースハンディキャップは、特定のティーマークからコースをプレーした時に、あなたのスコアをスクラッチレベル（つまりコースレーティング）に調整するために与えられるハンディキャップストロークです。

コースハンディキャップの決め方

プレーするティーマークのコースハンディキャップ換算表（男女別）に従って下さい。コースハンディキャップ換算表は通常、各スタートティーやクラブハウス内に設置されています。ハンディキャップインデックスはそのままでは使用できませんので、換算表からあなたのハンディキャップインデックスが該当する欄を選び、それに対応するコースハンディキャップをその日のプレーに使用して下さい。例えば、あなたのハンディキャップインデックスが11.6、コースハンディキャップが13の場合、その日のラウンドであなたはハンディキャップストローク13を受けることになります。

コースハンディキャップは、ハンディキャップインデックスにプレーするティーマークの
スロープレーティングを掛け、これを 113 で割ることによって算出します。例えば、スロ
ープレーティング 130 のティーマークからプレーする場合、 $11.6 \times 130 \div 113 = 13.3 = 13$ （小
数点以下四捨五入）となります。

ハンディキャップストローク

あなたが与えたり受けたりするハンディキャップストロークは、1対1のマッチプレー、3
人のマッチプレー、ストロークプレーなど、競技方法によって異なります。

スコアカードには各ホールにハンディキャップナンバーが記載されていますので、これに
従ってホール毎にあなたが与えたり受けたりするハンディキャップストロークを決めます。
ハンディキャップナンバー「1」のホールは、あなたが最もハンディキャップストローク 1
打を必要とするホールで、ハンディキャップナンバー「18」のホールは、あなたが最もハ
ンディキャップストローク 1 打を必要としないホールです。

異なるティーを使用する競技

異なるティーを使用する競技の場合、コースレーティングの高いティーからプレーするプ
レーヤーは、換算表で決定したコースハンディキャップに追加のハンディキャップストロ
ークを受けます。

この追加のハンディキャップストロークは、各ティーのコースレーティングの差によって
決定します。例えば、ミドルティー（コースレーティング70.9）を使用するプレーヤーA（コ
ースハンディキャップ20）と、バックティー（コースレーティング72.1）を使用するプ
レーヤーB（コースハンディキャップ13）が対戦する場合、コースレーティングの差 [72.1
 $- 70.9 = 1.2 = 1$ 打（小数点四捨五入）] をプレーヤーBのコースハンディキャップに追加し
ます（ $13 + 1 = 14$ ）。

男子vs女子の場合

男子と女子が異なるティーを使用して対戦する場合は、各ティーに設定された男女それぞ
れのコースレーティングを使用して上記と同様の方法で追加のハンディキャップストロ
ークを算出します。例えば、フォワードティー（女子コースレーティング 72.5）を使用する
女子プレーヤーと、ミドルティー（男子コースレーティング 70.5）を使用する男子プレー
ヤーが対戦する場合、コースレーティングの差 [$72.5 - 70.5 = 2$ 打（小数点四捨五入）] を
女子プレーヤーのコースハンディキャップに追加します。

ホールスコアの調整

ホールアウトしていないホール、コンシードされたストローク

ラウンド中にホールアウトしなかったホールやストロークがコンシードされたホールがある場合は、最も可能性の高いスコアをそのホールに記入します。最も可能性の高いスコアとは、そのホールであなたが実際に費やしたストローク（罰打を含む）に、そこからホールアウトするまで必要と思われるストロークを足したものです。最も可能性の高いスコアをスコアカードに記入する場合は、略称コード「X」を付記します（例：X-5）。

プレーしなかったホール

ラウンド中にプレーしなかったホールがある場合、そのホールのパーにあなたがそのホールで受けるハンディキャップストロークを加えたスコアを記入します。ゴルフ規則に従ってプレーされなかったホールがある場合も、同様の方法を適用します。

ストロークコントロール (ESC)

ストロークコントロール (ESC) は、例外的な悪いスコアがあなたのハンディキャップインデックスに過度の影響を与えることを防止するもので、コースハンディキャップに応じて各ホールの上限スコアを設定します。

あなたのホールスコアが（実際のスコアまたは最も可能性の高いスコア）、ストロークコントロールで定められた各ホールの上限スコアを超える場合、ハンディキャップ査定のためにスコアを提出する時は必ずESC調整を行って下さい。ESC調整はトーナメントスコアを含むすべてのスコアに適用します。ESC調整を実施するホール数に制限はありません。

ストロークコントロール表

コースハンディキャップ	各ホールのスコア上限
9以下	ダブルボギー
10～19	7
20～29	8
30～39	9
40以上	10

スコアの提出

- ホームコースおよびアウェイコースのスコアを提出します。
- マッチプレー、ストロークプレー、ピックアップを要求される団体戦など、すべての競技方法のスコアを提出します。

- 18ホール中13ホール以上プレーした場合、および9ホール中7ホール以上プレーした場合もスコアを提出します。プレーしなかったホールには、そのホールであなたが受けるハンディキャップストロークをパーに加えた数字をスコアとして記入します。
- 9ホールを2回プレーした場合（同一9ホールやプレー日が異なる場合も含む）、2つの9ホールスコアを連結して18ホールのスコアを提出します。その際、コースレーティングは各9ホールの合計を使用し、スロープレーティングは各9ホールの平均を使用します。
- あなたのホームクラブが非アクティブシーズン期間中でも、アクティブシーズン中の他コースでプレーしたスコアを提出します。

提出できないスコア

- 7ホール未満のスコア。
- 使用クラブを制限している競技のスコア（ワンクラブマッチやアイアン限定など）。
- 全長3,000ヤード未満のコースのスコア、および大部分のホールがゴルフ規則に従ってプレーされていない場合（スクランブル競技など）。
- 非アクティブシーズン期間中のスコア。

コースレーティング、ボギーレーティング、スロープレーティング

コースレーティングは、通常のコンドィションでスクラッチゴルファーがプレーした場合のコース難易度を表します。

ボギーレーティングは、通常のコンドィションでボギーゴルファーがプレーした場合のコース難易度を表します。

スロープレーティングは、コースレーティングとボギーレーティングの差を係数で割ったもので、スクラッチゴルファー以外のプレーヤーに対するコースの相対難易度を表します。スロープレーティングが高いコースほど、スクラッチゴルファーとボギーゴルファーのスコア差が大きくなります。

よくある質問

Q: オンラインサービスを通してハンディキャップインデックスを取得できますか？

A: USGA ハンディキャップインデックスは、以下いずれかの定義にあてはまるゴルフ倶楽

部を通してのみ発給されます。

- 1) 有効な USGA コースレーティングおよびスロープレーティングを保持するゴルフコースに会員が所属し、そのゴルフコースで倶楽部競技の大部分が開催され、倶楽部のスコア記録が保管されている。
- 2) 職業、共済、民族、又は社交上の組織を通して会員が交流し、会員の大多数が倶楽部の設立以前から交流関係にある。
- 3) 互いに面識のない者同士が会員として集まり、入会方法の大部分が公募(新聞やインターネットなど)によって行われる。

そのようなオンラインサービスは、USGA ハンディキャップシステムの規定を遵守し、会員に対するハンディキャップインデックスの発行を USGA に認可されたゴルフ倶楽部によって運営されている必要があります。この認可は、USGA から直接受けるか、或いはゴルフ倶楽部の主たる所在地が含まれる地域を管轄し且つ既に USGA の認可を受けている承認されたゴルフ協会の会員制度を通して受けることができます。

Q：ホールアウトせずに球をピックアップした場合、提出するスコアは？

A：ハンディキャップインデックス査定のためにスコアを提出する場合、そのホールには最も可能性の高いスコアを記入します。但し、そのスコアはストロークコントロールの上限を超えてはなりません。

Q：病気のために一時的にプレーしていなかった場合、ハンディキャップインデックスを調整できますか？

A：できます。ハンディキャップ委員会は倶楽部内の使用に限定したローカルハンディキャップ(L)としてハンディキャップインデックスを増やすことができます。詳しくは、USGA ハンディキャップシステム規定書の裁定 8-4c/1、8-4c/2 を参照して下さい。

Q：スコアを提出しないとどうなりますか？

A：できるだけ速やかにスコアを提出して下さい。もし未提出のスコアがある場合、ハンディキャップ委員会は、あなたのベストディファレンシャルまたはワーストディファレンシャルに相当するスコアをペナルティースコアとして提出することができます。また頻繁にスコア提出を怠った場合は、ハンディキャップ委員会はあなたのハンディキャップインデ

ックスを修正することができます。更に、USGA ハンディキャップシステムの規定に従わない場合、ハンディキャップ委員会はハンディキャップインデックスの発行を停止します。

Q: 数年間プレーしていなかった場合、ハンディキャップインデックスを新規に取得できますか？

A: 所属クラブが変わっていなければ以前のハンディキャップインデックスでプレーを再開すべきです。スコア記録に 20 枚以下のスコアやトーナメントスコアが入っている場合は、それらに新しいスコアを加えて最新のハンディキャップインデックスを査定します。もし過去のスコア記録が入手できない場合は、最低 5 枚のスコアを提出して新規ハンディキャップインデックスを取得するまで、以前のハンディキャップインデックスを使用します。

Q: USGA ハンディキャップシステムについてもっと知りたい場合は？

A: USGA のホームページ、または地区を管轄する承認されたゴルフ協会にお問い合わせ下さい。USGA ハンディキャップシステム規定マニュアルをご希望の方は、下記まで郵送または電話にてオーダーできます。

USGA Handicap Department

P.O. Box 708, Far Hills, NJ 07931 TEL: 1-800-336-4446