



WORLD ANTI-DOPING CODE  
**INTERNATIONAL STANDARD**

世界アンチ・ドーピング規程

# 2024禁止表国際基準

PROHIBITED LIST

2024年1月1日発効

# 2024禁止表国際基準(日本語版)の構成

## 2024年禁止表国際基準.....2

- 2024年禁止表国際基準 主要な変更の要約と注釈.....30

## 2024年監視プログラム.....35

- 2024年監視プログラム 主要な変更の要約と注釈.....36

※2024年禁止表国際基準は英語版が原本となります。本国際基準の英語版と日本語版に差異がある場合には、英語版が優先されます。

※2024年禁止表国際基準(日本語版)は、利便性向上を目的に、原本となる英語と日本語を見開きになるよう製作しています。そのため、原本のページ番号に変更が生じています。

### 監視プログラムについて

世界アンチ・ドーピング規程(第4条5項)では「WADAは、署名当事者および各国政府との協議に基づき、禁止表に掲載されていないが、スポーツにおける濫用のパターンを把握するために監視することを望む物質について監視プログラムを策定するものとする。」と定めています。監視プログラムに掲載される物質は、WADAが監視することを必要と位置付けた物質であり、当該年における禁止物質ではありません。

# TABLE OF CONTENTS

Please note that the list of examples of medical conditions below is not inclusive.

## SUBSTANCES & METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES

S0 Non-approved substances.....	4
S1 Anabolic agents .....	5
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. male hypogonadism.	
S2 Peptide hormones, growth factors, related substances, and mimetics .....	7
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. anaemia, male hypogonadism, growth hormone deficiency.	
S3 Beta-2 agonists .....	9
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. asthma and other respiratory disorders.	
S4 Hormone and metabolic modulators.....	10
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. breast cancer, diabetes, infertility (female), polycystic ovarian syndrome.	
S5 Diuretics and masking agents.....	12
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. heart failure, hypertension.	
M1 – M2 – M3 Prohibited Methods.....	13

## SUBSTANCES & METHODS PROHIBITED IN-COMPETITION

S6 Stimulants.....	14
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. anaphylaxis, attention deficit hyperactivity disorders (ADHD), cold and influenza symptoms.	
S7 Narcotics .....	16
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. pain, including from musculoskeletal injuries.	
S8 Cannabinoids.....	17
S9 Glucocorticoids .....	18
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. allergy, anaphylaxis, asthma, inflammatory bowel disease.	

## SUBSTANCES PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS

P1 Beta-blockers .....	19
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. heart failure, hypertension.	

INDEX .....	20
-------------	----

# 目次

以下の病名の例示はすべてを含むものではない。

## 常に禁止される物質と方法

S0 無承認物質 .....	4
S1 蛋白同化薬 .....	5
これらの物質のいくつかは、男性性腺機能低下症等の治療薬として使用される場合があるが、これらに限定するものではない。	
S2 ペプチドホルモン、成長因子、関連物質および模倣物質 .....	7
これらの物質のいくつかは、貧血、男性性腺機能低下症、成長ホルモン欠乏等の治療薬として使用される場合があるが、これらに限定するものではない。	
S3 ベータ2作用薬 .....	9
これらの物質のいくつかは、気管支喘息そして他の呼吸機能障害等の治療薬として使用される場合があるが、これらに限定するものではない。	
S4 ホルモン調節薬および代謝調節薬 .....	10
これらの物質のいくつかは、乳がん、糖尿病、不妊症(女性)、多嚢胞性卵巣症候群等の治療薬として使用される場合があるが、これらに限定するものではない。	
S5 利尿薬および隠蔽薬 .....	12
これらの物質のいくつかは、心不全、高血圧等の治療薬として使用される場合があるが、これらに限定するものではない。	
M1 - M2 - M3 禁止方法 .....	13

## 競技会(時)に禁止される物質と方法

S6 興奮薬 .....	14
これらの物質のいくつかは、アナフィラキシー、注意欠如・多動症(ADHD)、感冒およびインフルエンザ様症状等の治療薬として使用される場合があるが、これらに限定するものではない。	
S7 麻薬 .....	16
これらの物質のいくつかは、筋骨格(系)障害によるものを含む疼痛等の治療薬として使用される場合があるが、これらに限定するものではない。	
S8 カンナビノイド .....	17
S9 糖質コルチコイド .....	18
これらの物質のいくつかは、アレルギー、アナフィラキシー、気管支喘息、炎症性腸疾患等の治療薬として使用される場合があるが、これらに限定するものではない。	

## 特定競技において禁止される物質

P1 ベータ遮断薬 .....	19
これらの物質のいくつかは、心不全、高血圧等の治療薬として使用される場合があるが、これらに限定するものではない。	

索引 .....	24
----------	----

# THE 2024 PROHIBITED LIST WORLD ANTI-DOPING CODE

VALID 1 JANUARY 2024

## Introduction

The *Prohibited List* is a mandatory *International Standard* as part of the World Anti-Doping Program.

The *List* is updated annually following an extensive consultation process facilitated by WADA. The effective date of the *List* is 01 January 2024.

The official text of the *Prohibited List* shall be maintained by WADA and shall be published in English and French. In the event of any conflict between the English and French versions, the English version shall prevail.

Below are some terms used in this *List of Prohibited Substances and Prohibited Methods*.

### **Prohibited In-Competition**

Subject to a different period having been approved by WADA for a given sport, the *In-Competition* period shall in principle be the period commencing just before midnight (at 11:59 p.m.) on the day before a *Competition* in which the *Athlete* is scheduled to participate until the end of the *Competition* and the *Sample* collection process.

### **Prohibited** at all times

This means that the substance or method is prohibited *In-* and *Out-of-Competition* as defined in the *Code*.

### **Specified** and non-**Specified**

As per Article 4.2.2 of the *World Anti-Doping Code*, “for purposes of the application of Article 10, all *Prohibited Substances* shall be *Specified Substances* except as identified on the *Prohibited List*. No *Prohibited Method* shall be a *Specified Method* unless it is specifically identified as a *Specified Method* on the *Prohibited List*”. As per the comment to the article, “the *Specified Substances* and *Methods* identified in Article 4.2.2 should not in any way be considered less important or less dangerous than other doping substances or methods. Rather, they are simply substances and methods which are more likely to have been consumed or used by an *Athlete* for a purpose other than the enhancement of sport performance.”

### **Substances of Abuse**

Pursuant to Article 4.2.3 of the *Code*, *Substances of Abuse* are substances that are identified as such because they are frequently abused in society outside of the context of sport. The following are designated *Substances of Abuse*: cocaine, diamorphine (heroin), methylenedioxymethamphetamine (MDMA/“ecstasy”), tetrahydrocannabinol (THC).

Published by:

World Anti-Doping Agency  
Stock Exchange Tower  
800 Place Victoria (Suite 1700)  
PO Box 120  
Montreal, Quebec  
Canada H4Z 1B7

URL: [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)  
Tel: +1 514 904 9232  
Fax: +1 514 904 8650  
E-mail: [code@wada-ama.org](mailto:code@wada-ama.org)

# 2024禁止表 世界アンチ・ドーピング規程

2024年1月1日発効

## 序論

禁止表は、世界アンチ・ドーピング・プログラムの一部として義務付けられた国際基準である。

禁止表は、WADAによる詳細な協議過程により毎年更新される。禁止表の発効は2024年1月1日である。

禁止表の公式な本文は、WADAにより保持されるものとし、英語とフランス語にて発行される。英語とフランス語版の間で差異が生じた場合には、英語版が優先される。

以下は、禁止物質および禁止方法のこの表において使用されるいくつかの用語である。

### **競技会(時)に禁止される**

競技会(時)とは、競技者が参加する予定の競技会の前日の真夜中(午後11時59分)に開始され、当該競技会および競技会に関する検体採取手続きの終了までの期間をいう。(ただし、WADAから異なる期間として承認された競技会においては異なる期間が適用される。\*)

※JADA訳注：国際競技連盟が特定の競技のために異なる定義が必要であることの説得力ある正当化事由を提供した場合には、WADAは当該競技のために代替りの定義を承認することができる。WADAが当該承認を行った場合には、当該特定の競技について、すべての主要競技大会機関はかかる代替りの定義に従うものとする。

### **常に禁止される**

物質あるいは方法が、2021世界アンチ・ドーピング規程に定義された通りに競技会(時)および競技会外で禁止されることを意味する。

### **特定および特定でない**

2021世界アンチ・ドーピング規程第4条2.2項において、“第10条の適用にあたり、すべての禁止物質は、禁止表に明示されている場合を除き、「特定物質」とされるものとする。いかなる禁止方法も、禁止表で「特定方法」であると具体的に明示されている場合を除き、特定方法ではないものとする”。この解説において“第4.2.2項において特定される特定物質および特定方法は、いかなる意味においても、その他のドーピング物質と比べ重要性が低い、又は、危険性が低いと判断されるべきではない。むしろ、これらの物質および方法は、単に、競技力向上以外の目的のために競技者により摂取又は使用される可能性が高いというに過ぎないものである。”とされている。

### **濫用物質**

2021世界アンチ・ドーピング規程第4条2.3項に準拠して、濫用物質はスポーツの領域以外において社会で頻繁に濫用されるため特定される物質である。以下は、濫用物質として指定される：コカイン、ジアモルヒネ(ヘロイン)、メチレンジオキシメタンフエタミン(MDMA/“エクスタシー”)、テトラヒドロカンナビノール(THC)。

## SO NON-APPROVED SUBSTANCES

### PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

All prohibited substances in this class are *Specified Substances*.

Any pharmacological substance which is not addressed by any of the subsequent sections of the *List* and with no current approval by any governmental regulatory health authority for human therapeutic use (e.g. drugs under pre-clinical or clinical development or discontinued, designer drugs, substances approved only for veterinary use) is prohibited at all times.

This class covers many different substances including but not limited to BPC-157, 2,4-Dinitrophenol (DNP) and Troponin Activators (e.g. Reldesemtiv and Tirasemtiv).

## SO 無承認物質

### 常に禁止される [競技会(時)および競技会外]

この分類におけるすべての禁止物質は**特定物質**である。

禁止表の以下のどのセクションにも対応せず、人体への治療目的使用が現在の政府保健医療当局でも承認されていない薬物(例えば、前臨床段階、臨床開発中、あるいは臨床開発が中止になった薬物、デザイナードラッグ、動物への使用のみが承認されている物質)は常に[競技会(時)および競技会外]禁止される。

この分類にはBPC-157、2,4-ジニトロフェノール(DNP)、トロポニン活性化薬(レルデセムチブ、チラセムティブ 等)を含むが、これらに限定するものではなく多くの物質が含まれる。

# S1 ANABOLIC AGENTS

## PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

All prohibited substances in this class are non-*Specified Substances*.

Anabolic agents are prohibited.

### S1.1. ANABOLIC ANDROGENIC STEROIDS (AAS)

When administered exogenously, including but not limited to:

- 1-Androstenediol (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol)
- 1-Androstenedione (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3, 17-dione)
- 1-Androsterone (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one)
- 1-Epiandrosterone (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one)
- 1-Testosterone (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-3-one)
- 4-Androstenediol (androst-4-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol)
- 4-Hydroxytestosterone (4,17 $\beta$ -dihydroxyandrost-4-ene-3-one)
- 5-Androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione)
- 7 $\alpha$ -Hydroxy-DHEA
- 7 $\beta$ -Hydroxy-DHEA
- 7-Keto-DHEA
- 11 $\beta$ -Methyl-19-nortestosterone
- 17 $\alpha$ -Methylepithiostanol (epistane)
- 19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol)
- 19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione)
- Androst-4-ene-3,11,17-trione (11-ketoandrostenedione, adrenosterone)
- Androstanolone (5 $\alpha$ -dihydrotestosterone, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one)
- Androstenediol (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol)
- Androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione)
- Bolasterone
- Boldenone
- Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
- Calusterone
- Clostebol
- Danazol ([1,2]oxazolol[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol)
- Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Desoxymethyltestosterone (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol and 17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol)
- Dimethandrolone (7 $\alpha$ ,11 $\beta$ -Dimethyl-19-nortestosterone)
- Drostanolone
- Epiandrosterone (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one)
- Epi-dihydrotestosterone (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ -androstan-3-one)
- Epitestosterone
- Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol)
- Fluoxymesterone
- Formebolone
- Furazabol (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5] oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol)

# S1 蛋白同化薬

## 常に禁止される [競技会 (時) および競技会外]

この分類におけるすべての禁止物質は特定物質でない物質である。

蛋白同化薬は禁止される。

### S1.1. 蛋白同化男性化ステロイド薬 (AAS)

外因的に投与した場合、以下の物質が禁止されるが、これらに限定するものではない。

- 1-アンドロステンジオール (5 $\alpha$ -アンドロスタ-1-エン-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -ジオール)
- 1-アンドロステンジオン (5 $\alpha$ -アンドロスタ-1-エン-3, 17-ジオン)
- 1-アンドロステロン (3 $\alpha$ -ヒドロキシ-5 $\alpha$ -アンドロスタ-1-エン-17-オン)
- 1-エピアンドロステロン (3 $\beta$ -ヒドロキシ-5 $\alpha$ -アンドロスタ-1-エン-17-オン)
- 1-テストステロン (17 $\beta$ -ヒドロキシ-5 $\alpha$ -アンドロスタ-1-エン-3-オン)
- 4-アンドロステンジオール (アンドロスタ-4-エン-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -ジオール)
- 4-ヒドロキシテストステロン (4,17 $\beta$ -ジヒドロキシアンドロスタ-4-エン-3-オン)
- 5-アンドロステンジオン (アンドロスタ-5-エン-3, 17-ジオン)
- 7 $\alpha$ -ヒドロキシ-DHEA
- 7 $\beta$ -ヒドロキシ-DHEA
- 7-ケト-DHEA
- 11 $\beta$ -メチル-19-ノルテストステロン
- 17 $\alpha$ -メチルエピチオスタノール (エピスタン)
- 19-ノルアンドロステンジオール (エストラ-4-エン-3, 17-ジオール)
- 19-ノルアンドロステンジオン (エストラ-4-エン-3, 17-ジオン)
- アンドロスタ-4-エン-3, 11, 17-トリオン (11-ケトアンドロステンジオン, アドレノステロン)
- アンドロスタノロン (5 $\alpha$ -ジヒドロテストステロン, 17 $\beta$ -ヒドロキシ-5 $\alpha$ -アンドロスタ-3-オン)
- アンドロステンジオール (アンドロスタ-5-エン-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -ジオール)
- アンドロステンジオン (アンドロスタ-4-エン-3, 17-ジオン)
- ボラステロン
- ボルテノン
- ボルジオン (アンドロスタ-1, 4-ジエン-3, 17-ジオン)
- カルステロン
- クロステボール
- ダナゾール ([1,2]オキサゾロ [4',5':2,3] プレグナ-4-エン-20-イン-17 $\alpha$ -オール)
- デヒドロクロロメチルテストステロン (4-クロロ-17 $\beta$ -ヒドロキシ-17 $\alpha$ -メチルアンドロスタ-1, 4-ジエン-3-オン)
- デスオキシメチルテストステロン (17 $\alpha$ -メチル-5 $\alpha$ -アンドロスタ-2-エン-17 $\beta$ -オール, 17 $\alpha$ -メチル-5 $\alpha$ -アンドロスタ-3-エン-17 $\beta$ -オール)
- ジメタンドロロン (7 $\alpha$ , 11 $\beta$ -ジメチル-19-ノルテストステロン)
- ドロスタノロン
- エピアンドロステロン (3 $\beta$ -ヒドロキシ-5 $\alpha$ -アンドロスタ-17-オン)
- エピジヒドロテストステロン (17 $\beta$ -ヒドロキシ-5 $\beta$ -アンドロスタ-3-オン)
- エピテストステロン
- エチルエストレノール (19-ノルプレグナ-4-エン-17 $\alpha$ -オール)
- フルオキシメステロン
- ホルメボロン
- フラザボール (17 $\alpha$ -メチル [1,2,5] オキサジアゾロ [3',4':2,3]-5 $\alpha$ -アンドロスタ-17 $\beta$ -オール)

# S1 ANABOLIC AGENTS (continued)

## S1.1. ANABOLIC ANDROGENIC STEROIDS (AAS) (continued)

- Gestrinone
- Mestanolone
- Mesterolone
- Metandienone (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Metenolone
- Methandriol
- Methasterone (17β-hydroxy-2α,17α-dimethyl-5α-androstan-3-one)
- Methyl-1-testosterone (17β-hydroxy-17α-methyl-5α-androst-1-en-3-one)
- Methylclostebol
- Methylidienolone (17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9-dien-3-one)
- Methylnortestosterone (17β-hydroxy-17α-methylestr-4-en-3-one)
- Methyltestosterone
- Metribolone (methyltrienolone, 17β-hydroxy-17α-methylestra-4,9,11-trien-3-one)
- Mibolerone
- Nandrolone (19-nortestosterone)
- Norboletone
- Norclostebol (4-chloro-17β-ol-estr-4-en-3-one)
- Norethandrolone
- Oxabolone
- Oxandrolone
- Oxymesterone
- Oxymetholone
- Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3β-hydroxyandrost-5-en-17-one)
- Prostanazol (17β-[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane)
- Quinbolone
- Stanazolol
- Stenbolone
- Testosterone
- Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18α-homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one)
- Tibolone
- Trenbolone (17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)
- Trestolone (7α-Methyl-19-nortestosterone, MENT)

and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

## S1.2. OTHER ANABOLIC AGENTS

Including, but not limited to:

Clenbuterol, osilodrostat, ractopamine, selective androgen receptor modulators [SARMs, e.g. andarine, enobosarm (ostarine), LGD-4033 (ligandrol), RAD140, S-23 and YK-11], zeranol and zilpaterol.

# S1 蛋白同化薬 (続き)

## S1.1. 蛋白同化男性化ステロイド薬(AAS) (続き)

- ゲストリノン
- メスタノロン
- メステロロン
- マンジエノン(17β-ヒドロキシ-17α-メチルアンドロスタ-1,4-ジエン-3-オン)
- メテノロン
- メタンドリオール
- メタステロン(17β-ヒドロキシ-2α,17α-ジメチル-5α-アンドロスタ-3-オン)
- メチル-1-テストステロン(17β-ヒドロキシ-17α-メチル-5α-アンドロスタ-1-エン-3-オン)
- メチルクロステポール
- メチルジエノロン(17β-ヒドロキシ-17α-メチルエストラ-4,9-ジエン-3-オン)
- メチルノルテストステロン(17β-ヒドロキシ-17α-メチルエストラ-4-エン-3-オン)
- メチルテストステロン
- メトリボロン(メチルトリエノロン, 17β-ヒドロキシ-17α-メチルエストラ-4,9,11-トリエン-3-オン)
- ミボレロン
- ナンドロロン(19-ノルテストステロン)
- ノルボレトン
- ノルクロステポール(4-クロロ-17β-ヒドロキシエストラ-4-エン-3-オン)
- ノルエタンドロロン
- オキサボロン
- オキサンドロロン
- オキシメステロン
- オキシメトロン
- プラステロン(テヒドロエピアンドロステロン, DHEA, 3β-ヒドロキシアンドロスタ-5-エン-17-オン)
- プロスタノゾール(17β-[(テトラヒドロピラン-2-イル)オキシ]-1'H-ピラゾロ[3',4':2,3]-5α-アンドロスタ-3-オン)
- キンボロン
- スタノゾロール
- ステンボロン
- テストステロン
- テトラヒドロゲストリノン(17-ヒドロキシ-18α-ホモ-19-ノル-17α-プレグナ-4,9,11-トリエン-3-オン)
- チボロン
- トレンボロン(17β-ヒドロキシエストラ-4,9,11-トリエン-3-オン)
- トレストロン(7α-メチル-19-ノルテストステロン, MENT)

および類似の化学構造又は類似の生物学的効果を有するもの。

## S1.2. その他の蛋白同化薬

以下の物質が禁止されるが、これらに限定するものではない。

クレンプテロール、オシロドロスタット、ラクトパミン、選択的アンドロゲン受容体調節薬[SARMs (アンドリン、エノボサルム(オスターリン)、LGD-4033(リガンドロール)、RAD140、S-23、YK-11等)]、ゼラノール、ジルパテロール

## S2 PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS, RELATED SUBSTANCES, AND MIMETICS

### PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

All prohibited substances in this class are non-*Specified Substances*.

The following substances, and other substances with similar chemical structure or similar biological effect(s), are prohibited.

#### S2.1. ERYTHROPOIETINS(EPO)AND AGENTS AFFECTING ERYTHROPOIESIS

Including, but not limited to:

- S2.1.1 Erythropoietin receptor agonists, e.g. darbepoetins (dEPO); erythropoietins (EPO); EPO-based constructs [e.g. EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)]; EPO-mimetic agents and their constructs (e.g. CNTO-530, peginesatide).
- S2.1.2 Hypoxia-inducible factor (HIF) activating agents, e.g. cobalt; daprodustat (GSK1278863); IOX2; molidustat (BAY 85-3934); roxadustat (FG-4592); vadadustat (AKB-6548); xenon.
- S2.1.3 GATA inhibitors, e.g. K-11706.
- S2.1.4 Transforming growth factor beta (TGF- $\beta$ ) signalling inhibitors, e.g. luspatercept; sotatercept.
- S2.1.5 Innate repair receptor agonists, e.g. asialo EPO; carbamylated EPO (CEPO).

## S2 ペプチドホルモン、成長因子、関連物質および模倣物質

### 常に禁止される [競技会(時)および競技会外]

この分類におけるすべての禁止物質は特定物質でない物質である。

以下の物質および類似の化学構造又は類似の生物学的効果を有する物質は禁止される。

#### S2.1. エリスロポエチン(EPO)および赤血球造血に影響を与える因子

以下の物質が禁止されるが、これらに限定するものではない。

- S2.1.1 エリスロポエチン受容体作動薬  
ダルベポエチン(dEPO)；エリスロポエチン(EPO)；EPOの構造に基づいて作製された化合物[EPO-Fc、メトキシポリエチレングリコール-エポエチンベータ(CERA)等]；EPO模倣ペプチドおよびそれらの構造に基づいて作製された化合物[CNTO-530、ペギネサライド]等
- S2.1.2 低酸素誘導因子(HIF)活性化薬  
コバルト；ダプロデュスタット(GSK1278863)；IOX2；モリデュスタット(BAY 85-3934)；ロキサデュスタット(FG-4592)；バダデュスタット(AKB-6548)；キセノン 等
- S2.1.3 GATA阻害薬  
K-11706 等
- S2.1.4 形質転換成長因子 $\beta$  (TGF- $\beta$ )シグナル伝達阻害薬  
ラスパテルセプト；ソタテルセプト 等
- S2.1.5 内因性修復受容体作動薬  
アシアロEPO；カルバミル化EPO (CEPO) 等



## S2 PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS, RELATED SUBSTANCES, AND MIMETICS (continued)

### S2.2. PEPTIDE HORMONES AND THEIR RELEASING FACTORS

S2.2.1 Testosterone-stimulating peptides in males including, but not limited to:

- chorionic gonadotrophin (CG),
- luteinizing hormone (LH),
- gonadotrophin-releasing hormone (GnRH, gonadorelin) and its agonist analogues (e.g. busarelin, deslorelin, goserelin, histrelin, leuprorelin, nafarelin and triptorelin),
- kisspeptin and its agonist analogues

S2.2.2 Corticotrophins and their releasing factors, e.g. corticorelin and tetracosactide

S2.2.3 Growth hormone (GH), its analogues and fragments including, but not limited to:

- growth hormone analogues, e.g. lonapegsomatropin, somapacitan and somatrogen
- growth hormone fragments, e.g. AOD-9604 and hGH 176-191

S2.2.4 Growth hormone releasing factors, including, but not limited to:

- growth hormone-releasing hormone (GHRH) and its analogues (e.g. CJC-1293, CJC-1295, sermorelin and tesamorelin)
- growth hormone secretagogues (GHS) and their mimetics [e.g. anamorelin, capromorelin, ibutamoren (MK-677), ipamorelin, lenomorelin (ghrelin), macimorelin and tabimorelin]
- GH-releasing peptides (GHRPs) [e.g. alexamorelin, examorelin (hexarelin), GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5 and GHRP-6]

### S2.3. GROWTH FACTORS AND GROWTH FACTOR MODULATORS

Including, but not limited to:

- Fibroblast growth factors (FGFs)
- Hepatocyte growth factor (HGF)
- Insulin-like growth factor 1 (IGF-1, mecasermin) and its analogues
- Mechano growth factors (MGFs)
- Platelet-derived growth factor (PDGF)
- Thymosin- $\beta$ 4 and its derivatives e.g. TB-500
- Vascular endothelial growth factor (VEGF)

and other growth factors or growth factor modulators affecting muscle, tendon or ligament protein synthesis/degradation, vascularisation, energy utilization, regenerative capacity or fibre type switching.

## S2 ペプチドホルモン、成長因子、関連物質および模倣物質 (続き)

### S2.2. ペプチドホルモンおよびそれらの放出因子

S2.2.1 男性におけるテストステロン刺激ペプチドが禁止されるが、これらに限定するものではない。

- 絨毛性ゴナドトロピン(CG)
- 黄体形成ホルモン(LH)
- ゴナドトロピン放出ホルモン(GnRH、ゴナドレリン)および作動薬類似物質[ブセレリン、デスロレリン、ゴセレリン、ヒストレリン、リュープロレリン、ナファレリン、トリプトレリン 等]
- キスペプチンおよびその作動薬類似物質

S2.2.2 コルチコトロピン類およびそれらの放出因子 コルチコレリン、テトラコサクチド 等

S2.2.3 以下の成長ホルモン(GH)、その類似物質および断片物質が禁止されるが、これらに限定するものではない。

- 成長ホルモン類似物質[ロナペグソマトロピン、ソマパシタン、ソムアトロゴン 等]
- 成長ホルモン断片[AOD-9604およびhGH 176-191 等]

S2.2.4 以下の成長ホルモン放出因子が禁止されるが、これらに限定するものではない。

- 成長ホルモン放出ホルモン(GHRH)およびその類似物質 [CJC-1293、CJC-1295、セルモレリン、テサモレリン 等]
- 成長ホルモン分泌促進物質(GHS)およびそれらの模倣物質 [アナモレリン、カプロモレリン、イブタモレン(MK-677)、イパモレリン、レノモレリン(グレリン)、マシモレリン、タビモレリン 等]
- 成長ホルモン放出ペプチド(GHRPs) [アレキサモレリン、エキサモレリン(ヘキサレリン)、GHRP-1、GHRP-2(プラルモレリン)、GHRP-3、GHRP-4、GHRP-5、GHRP-6 等]

### S2.3. 成長因子および成長因子調節物質

以下の物質が禁止されるが、これらに限定するものではない。

- 線維芽細胞成長因子類(FGFs)
- 肝細胞増殖因子(HGF)
- インスリン様成長因子-1(IGF-1、メカセルミン)および類似物質
- 機械的成長因子類(MGFs)
- 血小板由来成長因子(PDGF)
- チモシン- $\beta$ 4およびその誘導因子 TB-500 等
- 血管内皮増殖因子(VEGF)

筋、腱あるいは靭帯での蛋白合成/分解、血管新生、エネルギー利用、再生能あるいは筋線維タイプの変換に影響を与える上記以外の成長因子あるいは成長因子調節物質

# S3 BETA-2 AGONISTS

## PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

All prohibited substances in this class are *Specified Substances*.

All selective and non-selective beta-2 agonists, including all optical isomers, are prohibited.

Including, but not limited to:

- Arformoterol
- Fenoterol
- Formoterol
- Higenamine
- Indacaterol
- Levosalbutamol
- Olodaterol
- Procaterol
- Reproterol
- Salbutamol
- Salmeterol
- Terbutaline
- Tretroquinol (trimetoquinol)
- Tulobuterol
- Vilanterol

## EXCEPTIONS

- Inhaled salbutamol: maximum 1600 micrograms over 24 hours in divided doses not to exceed 600 micrograms over 8 hours starting from any dose;
- Inhaled formoterol: maximum delivered dose of 54 micrograms over 24 hours;
- Inhaled salmeterol: maximum 200 micrograms over 24 hours;
- Inhaled vilanterol: maximum 25 micrograms over 24 hours.

## NOTE

The presence in urine of salbutamol in excess of 1000 ng/mL or formoterol in excess of 40 ng/mL is not consistent with therapeutic use of the substance and will be considered as an *Adverse Analytical Finding (AAF)* unless the *Athlete* proves, through a controlled pharmacokinetic study, that the abnormal result was the consequence of a therapeutic dose (by inhalation) up to the maximum dose indicated above.

# S3 ベータ2作用薬

## 常に禁止される [競技会(時)および競技会外]

この分類におけるすべての禁止物質は特定物質である。

すべての選択的および非選択的ベータ2作用薬は、すべての光学異性体を含めて禁止される。以下の物質が禁止されるが、これらに限定するものではない。

- アルホルモテロール
- フェノテロール
- ホルモテロール
- ヒゲナミン
- インダカテロール
- レボサルブタモール (レバルブテロール)
- オロダテロール
- プロカテロール
- レプロテロール
- サルブタモール
- サルメテロール
- テルブタリン
- トレトキノール (トリメトキノール)
- ツロブテロール
- ビランテロール

## 例外

- 吸入サルブタモール(24時間で最大1600  $\mu\text{g}$ <sup>※</sup>、いかなる用量から開始しても8時間で600  $\mu\text{g}$ を超えないこと)
- 吸入ホルモテロール(24時間で最大投与量54  $\mu\text{g}$ )
- 吸入サルメテロール(24時間で最大200  $\mu\text{g}$ )
- 吸入ビランテロール(24時間で最大25  $\mu\text{g}$ )

※JADA訳注：国内で承認された最大吸入量(サルブタモールインヘラー)は800  $\mu\text{g}$ /日である。

## 注意

尿中のサルブタモールが1000 ng/mL、あるいは尿中ホルモテロールが40 ng/mLを越える場合は、治療を意図した使用ではないため、管理された薬物動態研究を通してその異常値が上記の最大治療量以下の吸入使用の結果であることを競技者が立証しないかぎり、違反が疑われる分析報告(AAF)として扱われることになる。

# S4 HORMONE AND METABOLIC MODULATORS

## PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

Prohibited substances in classes S4.1 and S4.2 are *Specified Substances*. Those in classes S4.3 and S4.4 are non-*Specified Substances*.

The following hormone and metabolic modulators are prohibited.

### S4.1. AROMATASE INHIBITORS

Including, but not limited to:

- 2-Androst-enol (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-ol)
- 2-Androst-enone (5 $\alpha$ -androst-2-en-17-one)
- 3-Androst-enol (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-ol)
- 3-Androst-enone (5 $\alpha$ -androst-3-en-17-one)
- 4-Androstene-3,6,17-trione (6-oxo)
- Aminoglutethimide
- Anastrozole
- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione)
- Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane)
- Exemestane
- Formestane
- Letrozole
- Testolactone

### S4.2. ANTI-ESTROGENIC SUBSTANCES [ANTI-ESTROGENS AND SELECTIVE ESTROGEN RECEPTOR MODULATORS (SERMS)]

Including, but not limited to:

- Bazedoxifene
- Clomifene
- Cyclofenil
- Fulvestrant
- Ospemifene
- Raloxifene
- Tamoxifen
- Toremifene

# S4 ホルモン調節薬および代謝調節薬

## 常に禁止される [競技会(時)および競技会外]

S4.1およびS4.2の分類における禁止物質は特定物質である。S4.3およびS4.4の分類におけるこれらは特定物質でない物質である。

以下のホルモン調節薬および代謝調節薬は禁止される。

### S4.1. アロマトラーゼ阻害薬

以下の物質が禁止されるが、これらに限定するものではない。

- 2-アンドロステノール (5 $\alpha$ -アンドロスト-2-エン-17-オール)
- 2-アンドロステノン (5 $\alpha$ -アンドロスト-2-エン-17-オン)
- 3-アンドロステノール (5 $\alpha$ -アンドロスト-3-エン-17-オール)
- 3-アンドロステノン (5 $\alpha$ -アンドロスト-3-エン-17-オン)
- 4-アンドロステン-3,6,17-トリオン (6-オキソ)
- アミノグルテチミド
- アナストロゾール
- アンドロスタ-1,4,6-トリエン-3,17-ジオン (アンドロスタトリエンジオン)
- アンドロスタ-3,5-ジエン-7,17-ジオン (アリミスタン)
- エキセメスタン
- ホルメスタン
- レトロゾール
- テストラクトン

### S4.2. 抗エストロゲン薬 [抗エストロゲン薬および選択的エストロゲン受容体調節薬 (SERMS)]

以下の物質が禁止されるが、これらに限定するものではない。

- バゼドキシフェン
- クロミフェン
- シクロフェニル
- フルベストラント
- オスペミフェン
- ラロキシフェン
- タモキシフェン
- トレミフェン

# S4 HORMONE AND METABOLIC MODULATORS

(continued)

## S4.3. AGENTS PREVENTING ACTIVIN RECEPTOR IIB ACTIVATION

Including, but not limited to:

- Activin A-neutralizing antibodies
- Activin receptor IIB competitors such as:
  - Decoy activin receptors (e.g. ACE-031)
- Anti-activin receptor IIB antibodies (e.g. bimagrumb)
- Myostatin inhibitors such as:
  - Agents reducing or ablating myostatin expression
  - Myostatin-binding proteins (e.g. follistatin, myostatin propeptide)
  - Myostatin- or precursor-neutralizing antibodies (e.g. apitegromab, domagrozumab, landogrozumab, stamulumab)

## S4.4. METABOLIC MODULATORS

**S4.4.1** Activators of the AMP-activated protein kinase (AMPK), e.g. AICAR, peroxisome proliferator-activated receptor delta (PPAR $\delta$ ) agonists, e.g. 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516) and Rev-erba agonists, e.g. SR9009, SR9011

**S4.4.2** Insulins and insulin-mimetics

**S4.4.3** Meldonium

**S4.4.4** Trimetazidine

# S4 ホルモン調節薬および代謝調節薬

(続き)

## S4.3. アクチビン受容体II B活性化を阻害する物質

以下の物質が禁止されるが、これらに限定するものではない。

- アクチビン-A-中和抗体
- アクチビン受容体II B競合薬
  - デコイアクチビン受容体[ACE-031 等]
- 抗アクチビン受容体II B抗体 [ビマグルマブ 等]
- ミオスタチン阻害薬
  - ミオスタチン発現を減少あるいは除去する物質
  - ミオスタチン結合蛋白[フォリスタチン、ミオスタチンプロペプチド 等]
  - ミオスタチン-あるいは前駆体-中和抗体 [アピテグロマブ、ドマグロズマブ、ランドグロズマブ、スタムルマブ 等]

## S4.4. 代謝調節薬

**S4.4.1** AMP活性化プロテインキナーゼ (AMPK) の活性化薬[AICAR、ペルオキシソーム増殖因子活性化受容体 $\delta$  (PPAR $\delta$ ) 作動薬[2-[2-メチル-4-[4-メチル-2-[4-トリフルオロメチルフェニル]チアゾール-5-イル]メチルチオ]フェノキシ酢酸(GW1516、GW501516)、Rev-erb $\alpha$  作動薬(SR9009、SR9011 等) 等]

**S4.4.2** インスリン類およびインスリン模倣物質

**S4.4.3** メルドニウム

**S4.4.4** トリメタジジン

# S5 DIURETICS AND MASKING AGENTS

## PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

All prohibited substances in this class are *Specified Substances*.

All diuretics and masking agents, including all optical isomers, e.g. *d*- and *l*- where relevant, are prohibited.

Including, but not limited to:

- Diuretics such as:  
Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; thiazides, e.g. bendroflumethiazide, chlorothiazide and hydrochlorothiazide; torasemide; triamterene;
- Vaptans, e.g. conivaptan, mozavaptan, tolvaptan;
- Plasma expanders by intravenous administration such as:  
Albumin, dextran, hydroxyethyl starch, mannitol;
- Desmopressin;
- Probenecid;

and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

## EXCEPTIONS

- Drospirenone; pamabrom; and topical ophthalmic administration of carbonic anhydrase inhibitors (e.g. dorzolamide, brinzolamide);
- Local administration of felypressin in dental anaesthesia.

## NOTE

The detection in an *Athlete's Sample* at all times or *In-Competition*, as applicable, of any quantity of the following substances subject to threshold limits: formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine and pseudoephedrine, in conjunction with a diuretic or masking agent (except topical ophthalmic administration of a carbonic anhydrase inhibitor or local administration of felypressin in dental anaesthesia), will be considered as an *Adverse Analytical Finding (AAF)* unless the *Athlete* has an approved *Therapeutic Use Exemption (TUE)* for that substance in addition to the one granted for the diuretic or masking agent.

# S5 利尿薬および隠蔽薬

## 常に禁止される〔競技会(時)および競技会外〕

この分類におけるすべての禁止物質は特定物質である。

すべての利尿薬と隠蔽薬(関連するすべての光学異性体[*d*体および/*l*体 等]を含む)は禁止される。

以下の物質が禁止されるが、これらに限定するものではない。

- 利尿薬  
アセタゾラミド；アミロライド；ブメタニド；カンレノン；クロルタリドン；エタクリン酸；フロセミド；インダパミド；メトラゾン；スピロノラクトン；チアジド類[ベンドロフルメチアジド、クロロチアジド、ヒドロクロロチアジド等]；トラセミド；トリアムテレン
- バブタン類[コニバブタン、モザバブタン、トルバブタン 等]
- 静脈内投与による血漿増量物質  
アルブミン、デキストラン、ヒドロキシエチルデンプン、マンニトール
- デスマプレシン
- プロベネシド

および類似の化学構造又は類似の生物学的効果を有するもの。

## 例外

- ドロスプレノン；パマブロム；および局所眼科用使用される炭酸脱水酵素阻害薬[ドルゾラミド、プリンゾラミド 等]
- 歯科麻酔におけるフェリプレシンの局所投与

## 注意

常に(競技会(時)および競技会外)、あるいは競技会(時)それぞれの場合に応じて、利尿薬もしくは隠蔽薬(炭酸脱水酵素阻害薬の局所眼科用使用、あるいは、歯科麻酔におけるフェリプレシンの局所投与を除く)とともに、閾値水準が設定されている物質(ホルモテロール、サルブタモール、カチン、エフェドリン、メチルエフェドリン、ブソイドエフェドリン)がいかなる用量でも競技者の検体から検出される場合は、競技者に対して、利尿薬もしくは隠蔽薬に加え、閾値水準が設定されている物質についても治療使用特例(TUE)が承認されていない限り、違反が疑われる分析報告(AAF)として扱われることになる。

# PROHIBITED METHODS

## PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

All prohibited methods in this class are non-*Specified* except methods in M2.2. which are *Specified Methods*.

### M1. MANIPULATION OF BLOOD AND BLOOD COMPONENTS

The following are prohibited:

- M1.1.** The *Administration* or reintroduction of any quantity of autologous, allogenic (homologous) or heterologous blood, or red blood cell products of any origin into the circulatory system except donation by *Athletes* of plasma or plasma components by plasmapheresis performed in a registered collection center.
- M1.2.** Artificially enhancing the uptake, transport or delivery of oxygen.  
Including, but not limited to:  
Perfluorochemicals; efaproxiral (RSR13); voxelator and modified haemoglobin products, e.g. haemoglobin-based blood substitutes and microencapsulated haemoglobin products, excluding supplemental oxygen by inhalation.
- M1.3.** Any form of intravascular manipulation of the blood or blood components by physical or chemical means.

### M2. CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION

The following are prohibited:

- M2.1.** *Tampering, or Attempting to Tamper*, to alter the integrity and validity of *Samples* collected during *Doping Control*.  
Including, but not limited to:  
*Sample* substitution and/or adulteration, e.g. addition of proteases to *Sample*.
- M2.2.** Intravenous infusions and/or injections of more than a total of 100 mL per 12-hour period except for those legitimately received in the course of hospital treatments, surgical procedures or clinical diagnostic investigations.

### M3. GENE AND CELL DOPING

The following, with the potential to enhance sport performance, are prohibited:

- M3.1.** The use of nucleic acids or nucleic acid analogues that may alter genome sequences and/or alter gene expression by any mechanism. This includes but is not limited to gene editing, gene silencing and gene transfer technologies.
- M3.2.** The use of normal or genetically modified cells.

# 禁止方法

## 常に禁止される[競技会(時)および競技会外]

この分類におけるすべての禁止方法はM2.2.の特定方法を除いて、特定方法でない方法である。

### M1. 血液および血液成分の操作

以下の事項が禁止される：

- M1.1.** 自己血、他者血(同種血)、異種血又はすべての赤血球製剤をいかなる量でも循環系へ投与するあるいは再び戻すこと。但し、登録された採取センターで行う競技者からの血漿交換による血漿または血漿成分の提供<sup>※</sup>を除く。
- M1.2.** 酸素摂取や酸素運搬、酸素供給を人為的に促進すること[過フルオロ化合物；エファプロキシラル(RSR13)、ボクセロトル、修飾ヘモグロビン製剤(ヘモグロビンを基にした血液代替物質、ヘモグロビンのマイクロカプセル製剤 等)が含まれるが、これらに限定するものではない]。但し、吸入による酸素自体の補給は除く。
- M1.3.** 血液あるいは血液成分を物理的あるいは化学的手段を用いて血管内操作すること。  
※JADA訳注：国内では、日本赤十字社の献血ルームで実施される血漿成分献血が該当する。

### M2. 化学的および物理的操作

以下の事項が禁止される：

- M2.1.** ドーピング・コントロールで採取された検体の完全性および有効性を変化させるために改ざん又は改ざんしようとすることは禁止される。  
これらには検体のすり替え、検体の改質[検体への蛋白分解酵素の追加 等]などが含まれるが、これらに限定するものではない。
- M2.2.** 静脈内注入および/又は静脈注射で、12時間あたり計100 mLを超える場合は禁止される。但し、入院設備を有する医療機関での治療およびその受診過程、外科手術、又は臨床検査のそれぞれの過程において正当に受ける場合は除く。

### M3. 遺伝子および細胞ドーピング

以下の競技能力を高める可能性のある事項は禁止される：

- M3.1.** 何らかの作用機序によってゲノム配列および/又は遺伝子発現を変更する可能性がある核酸又は核酸類似物質の使用。以下の方法が禁止されるが、これらに限定するものではない：  
遺伝子編集、遺伝子サイレンシングおよび遺伝子導入技術。
- M3.2.** 正常なあるいは遺伝子を修飾した細胞の使用。

# S6 STIMULANTS

## PROHIBITED IN-COMPETITION

All prohibited substances in this class are *Specified Substances* except those in S6.A, which are non-*Specified Substances*.

*Substances of Abuse* in this section: cocaine and methylenedioxymethamphetamine (MDMA / “ecstasy”)

All stimulants, including all optical isomers, e.g. *d*- and *l*- where relevant, are prohibited.

Stimulants include:

### S6.A: NON-SPECIFIED STIMULANTS

- Adrafinil
- Amfepramone
- Amphetamine
- Amfetaminil
- Amiphenazole
- Benfluorex
- Benzylpiperazine
- Bromantan
- Clobenzorex
- Cocaine
- Cropropamide
- Crotetamide
- Fencamine
- Fenetylline
- Fenfluramine
- Fenproporex
- Fonturacetam  
[4-phenylpiracetam (carphedon)]
- Furfenorex
- Lisdexamfetamine
- Mefenorex
- Mephentermine
- Mesocarb
- Metamphetamine(*d*-)
- *p*-methylanfetamine
- Modafinil
- Norfenfluramine
- Phendimetrazine
- Phentermine
- Prenylamine
- Prolintane

A stimulant not expressly listed in this section is a *Specified Substance*.

# S6 興奮薬

## 競技会(時)に禁止される

この分類におけるすべての禁止物質はS6.Aの特定物質でない物質を除いて、特定物質である。

このセクションの濫用物質：コカイン、メチレンジオキシメタンフェタミン(MDMA/“エクスタシー”)

すべての興奮薬(関連するすべての光学異性体[*d*体および/*l*体 等]を含む)は禁止される。

興奮薬には以下の物質が含まれる。

### S6.A：特定物質でない興奮薬

- アドラフィニル
- アンフェブラモン
- アンフェタミン
- アンフェタミニル
- アミフェナゾール
- ベンフルオレックス
- ベンジルピペラジン
- プロマンタン
- クロベンゾレックス
- コカイン
- クロプロパミド
- クロテタミド
- フェンカミン
- フェネチリン
- フェンフルラミン
- フェンプロポレックス
- フォンツラセタム  
[4-フェニルピラセタム(カルフェドン)]
- フルフェノレックス
- リステキサンフェタミン
- メフェノレックス
- メフェンテルミン
- メソカルブ
- メタンフェタミン(*d*体)
- *p*-メチルアンフェタミン
- モダフィニル
- ノルフェンフルラミン
- フェンジメトラジン
- フェンテルミン
- プレニラミン
- プロリントラン

このセクションに掲載されていない興奮薬は特定物質である。





## PROHIBITED IN-COMPETITION

All prohibited substances in this class are *Specified Substances*.

*Substance of Abuse* in this section: diamorphine (heroin)

The following narcotics, including all optical isomers, e.g. *d*- and *l*- where relevant, are prohibited.

- Buprenorphine
- Dextromoramide
- Diamorphine (heroin)
- Fentanyl and its derivatives
- Hydromorphone
- Methadone
- Morphine
- Nicomorphine
- Oxycodone
- Oxymorphone
- Pentazocine
- Pethidine
- Tramadol

## 競技会(時)に禁止される

この分類におけるすべての禁止物質は特定物質である。

このセクションの濫用物質：ジアモルヒネ(ヘロイン)

以下の麻薬(関連するすべての光学異性体[*d*体および/*l*体 等]を含む)は禁止される。

- ブプレノルフィン
- デキストロモラミド
- ジアモルヒネ (ヘロイン)
- フェンタニルおよびその誘導体
- ヒドロモルフォン
- メサドン
- モルヒネ
- ニコモルフィン
- オキシコドン
- オキシモルフォン
- ペンタゾシン
- ベチジン
- ترامドール

※JADA訳注：このセクションには国内法の麻薬以外の物質が含まれる。

## S8 CANNABINOIDS

### PROHIBITED IN-COMPETITION

All prohibited substances in this class are *Specified Substances*.

*Substance of Abuse* in this section: tetrahydrocannabinol (THC)

All natural and synthetic cannabinoids are prohibited, e.g.

- In cannabis (hashish, marijuana) and cannabis products
- Natural and synthetic tetrahydrocannabinols (THCs)
- Synthetic cannabinoids that mimic the effects of THC

#### EXCEPTIONS

- Cannabidiol

## S8 カンナビノイド

### 競技会(時)に禁止される

この分類におけるすべての禁止物質は特定物質である。

このセクションの**濫用物質**：テトラヒドロカンナビノール(THC)

全ての天然および合成カンナビノイドは禁止される。

- 大麻由来物質[ハシシュおよびマリファナ]および大麻製品
- 天然および合成テトラヒドロカンナビノール(THCs)
- THCの効果を模倣する合成カンナビノイド  
等

#### 例外

- カンナビジオール

## PROHIBITED IN-COMPETITION

All prohibited substances in this class are *Specified Substances*.

All glucocorticoids are prohibited when administered by any injectable, oral [including oromucosal (e.g. buccal, gingival, sublingual)] or rectal route.

Including, but not limited to:

- Beclometasone
- Betamethasone
- Budesonide
- Ciclesonide
- Cortisone
- Deflazacort
- Dexamethasone
- Flunisolide
- Fluocortolone
- Fluticasone
- Hydrocortisone
- Methylprednisolone
- Mometasone
- Prednisolone
- Prednisone
- Triamcinolone acetonide

### NOTE

- Other routes of administration (including inhaled, and topical: dental-intracanal, dermal, intranasal, ophthalmological, otic and perianal) are not prohibited when used within the manufacturer's licensed doses and therapeutic indications.

## 競技会(時)に禁止される

この分類におけるすべての禁止物質は特定物質である。

糖質コルチコイドの注射使用、経口使用[口腔粘膜(口腔内(頬)、歯肉内、舌下 等)を含む]、経直腸使用はすべて禁止される。

以下の物質が禁止されるが、これらに限定するものではない。

- ベクロメタゾン
- ベタメタゾン
- ブテソニド
- シクレソニド
- コルチゾン
- デフラザコート
- デキサメタゾン
- フルニソリド
- フルオコルトロン
- フルチカゾン
- ヒドロコルチゾン
- メチルプレドニゾロン
- モメタゾン
- プレドニゾロン
- プレドニゾン
- トリアムシノロンアセトニド

### 注意

- その他の投与経路(吸入、局所投与を含む：歯根管内、皮膚、鼻腔内、眼(目薬)、耳(外用)、肛門周囲)は、製造業者が承認を受けた用量および治療適応内で使用する場合は禁止されない。

## PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS

All prohibited substances in this class are *Specified Substances*.

Beta-blockers are prohibited *In-Competition* only, in the following sports, and also prohibited *Out-of-Competition* where indicated (\*).

- Archery (WA)\*
- Automobile (FIA)
- Billiards (all disciplines) (WCBS)
- Darts (WDF)
- Golf (IGF)
- Mini-Golf (WMF)
- Shooting (ISSF, IPC)\*
- Skiing/Snowboarding (FIS) in ski jumping, freestyle aerials/halfpipe and snowboard halfpipe/big air
- Underwater sports (CMAS)\* in all subdisciplines of freediving, spearfishing and target shooting

\*Also prohibited *Out-of-Competition*

Including, but not limited to:

- |              |              |                |               |
|--------------|--------------|----------------|---------------|
| • Acebutolol | • Bunolol    | • Labetalol    | • Oxprenolol  |
| • Alprenolol | • Carteolol  | • Metipranolol | • Pindolol    |
| • Atenolol   | • Carvedilol | • Metoprolol   | • Propranolol |
| • Betaxolol  | • Celiprolol | • Nadolol      | • Sotalol     |
| • Bisoprolol | • Esmolol    | • Nebivolol    | • Timolol     |

## 特定競技において禁止される

この分類におけるすべての禁止物質は特定物質である。

ベータ遮断薬は、以下の競技種目において競技会(時)に限って禁止される。指示がある場合は競技会外においても禁止される(\*)。

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| • アーチェリー(世界アーチェリー連盟：WA)*             | • スキー/スノーボード(国際スキー連盟：FIS)                          |
| • 自動車(国際自動車連盟：FIA)                   | — ジャンプ、フリースタイル(エアリアル/ハーフパイプ)、スノーボード(ハーフパイプ/ビッグエアー) |
| • ビリヤード(すべての種目)(世界ビリヤード・スポーツ連合：WCBS) | • 水中スポーツ(世界水中連盟：CMAS)*                             |
| • ダーツ(世界ダーツ連盟：WDF)                   | — フリーダイビング、スピアフィッシング、ターゲットシューティングのすべての種目           |
| • ゴルフ(国際ゴルフ連盟：IGF)                   |  |
| • ミニゴルフ(世界ミニゴルフ連盟：WMF)               |  |
| • 射撃(国際射撃連盟：ISSF、国際パラリンピック委員会：IPC)*  |  |

\*競技会外においても禁止される。

以下の物質が禁止されるが、これらに限定するものではない。

- |            |           |            |             |
|------------|-----------|------------|-------------|
| • アセプトロール  | • ブノロール   | • ラベタロール   | • オクスプレノロール |
| • アルプレノロール | • カルテオロール | • メチプラノロール | • ビンドロール    |
| • アテノロール   | • カルベジロール | • メトプロロール  | • プロプラノロール  |
| • ベタキソロール  | • セリプロロール | • ナドロール    | • ソタロール     |
| • ビソプロロール  | • エスモロール  | • ネビボロール   | • チモロール     |

# INDEX

(±)-Methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate, 15  
1-Androstenediol, 5  
1-Androstenedione, 5  
1-Androsterone, 5  
1-Epiandrosterone, 5  
1-Testosterone, 5  
1,2-Dimethylpentylamine, 15  
[1,2]Oxazolo[4,5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol, 5  
1,3-Dimethylamylamine (1,3 DMAA), 15  
1,3-Dimethylbutylamine, 15  
1,4-Dimethylamylamine (1,4-DMAA), 15  
1,4-Dimethylpentylamine, 15  
1,5-Dimethyl-hexylamine, 15  
2-Androstenol, 10  
2-Androstenone, 10  
2-Phenylpropan-1-amine, 15  
2,4-Dinitrophenol (DNP), 4  
3 $\alpha$ -Hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one, 5  
3 $\beta$ -Hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one, 5  
3 $\beta$ -Hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-17-one, 5  
3 $\beta$ -Hydroxyandrost-5-en-17-one, 6  
3-Androstenol, 10  
3-Androstenone, 10  
3-Methylhexan-2-amine, 15  
4-Androstene-3,6,17 trione, 10  
4-Androstenediol, 5  
4-Chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one, 5  
4-Chloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-one, 6  
4-Fluoromethylphenidate, 15  
4-Hydroxytestosterone, 5  
4-Methylhexan-2-amine, 15  
4-Methylpentan-2-amine, 15  
4-Phenylpiracetam, 14  
4,17 $\beta$ -Dihydroxyandrost-4-en-3-one, 5  
5 $\alpha$ -Androst-1-ene-3, 17-dione, 5  
5 $\alpha$ -Androst-1-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol, 5  
5 $\alpha$ -Androst-2-en-17-ol, 10  
5 $\alpha$ -Androst-2-en-17-one, 10  
5 $\alpha$ -Androst-3-en-17-ol, 10  
5 $\alpha$ -Androst-3-en-17-one, 10  
5 $\alpha$ -Dihydrotestosterone, 5  
5-Androstenedione, 5  
5-Methylhexan-2-amine, 15  
6-Oxo, 10  
7 $\alpha$ -Hydroxy-DHEA, 5  
7 $\alpha$ ,11 $\beta$ -Dimethyl-19-nortestosterone, 5  
7 $\alpha$ -Methyl-19-nortestosterone, 6

7 $\beta$ -Hydroxy-DHEA, 5  
7-Keto-DHEA, 5  
11 $\beta$ -Methyl-19-nortestosterone, 5  
11-Ketoandrostenedione, 5  
17 $\alpha$ -Methyl [1,2,5]oxadiazolo[3,4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol, 5  
17 $\alpha$ -Methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol, 5  
17 $\alpha$ -Methyl-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol, 5  
17 $\alpha$ -Methylepithiostanol, 5  
17 $\beta$ -Hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androstan-3-one, 6  
17 $\beta$ -Hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one, 5  
17 $\beta$ -Hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one, 5  
17 $\beta$ -Hydroxy-5 $\beta$ -androstan-3-one, 5  
17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one, 6  
17 $\beta$ -Hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one, 6  
17 $\beta$ -Hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one, 6  
17 $\beta$ -Hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one, 6  
17 $\beta$ -Hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one, 6  
17 $\beta$ -Hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one, 6  
17 $\beta$ -[(Tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 $\alpha$ -androstan-6  
17-Hydroxy-18 $\alpha$ -homo-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one, 6  
19-Norandrostenediol, 5  
19-Norandrostenedione, 5  
19-Norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol, 5  
19-Nortestosterone, 6  
 $\alpha$ -Pyrrolidinovalesterone, 15  
 $\beta$ -Methylphenylethylamine, 15

## A

ACE-031, 11  
Acebutolol, 19  
Acetazolamide, 12  
Activators of the AMP-activated protein kinase (AMPK), 11  
Activin A-neutralizing antibodies, 11  
Activin receptor IIB competitors, 11  
Adrafinil, 14  
Adrenaline, 15  
Adrenosterone, 5  
AICAR, 11  
Albumin, 12  
Alexamorelin, 8  
Alprenolol, 19

Amfepramone, 14  
Amphetamine, 14  
Amfetaminil, 14  
Amiloride, 12  
Aminoglutethimide, 10  
Amiphenazole, 14  
AMP-activated protein kinase (AMPK), 11  
Anamorelin, 8  
Anastrozole, 10  
Andarine, 6  
Androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol, 5  
Androst-4-ene-3,11,17-trione, 5  
Androst-4-ene-3,17-dione, 5  
Androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol, 5  
Androst-5-ene-3,17-dione, 5  
Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione, 10  
Androsta-1,4-diene-3,17-dione, 5  
Androsta-3,5-diene-7,17-dione, 10  
Androstanolone, 5  
Androstatrienedione, 10  
Androstenediol, 5  
Androstenedione, 5  
Anti-activin receptor IIB antibodies, 11  
AOD-9604, 8  
Apitegromab, 11  
Arformoterol, 9  
Arimistane, 10  
Asialo EPO, 7  
Atenolol, 19

## B

Bazedoxifene, 10  
Beclometasone, 18  
Bendroflumethiazide, 12  
Benfluorex, 14  
Benzfetanamine, 15  
Benzylpiperazine, 14  
Betamethasone, 18  
Betaxolol, 19  
Bimagrumab, 11  
Bisoprolol, 19  
Blood, 13  
Blood (autologous), 13  
Blood (components), 13  
Blood (heterologous), 13  
Blood (homologous), 13  
Blood manipulation, 13  
BMPEA, 15  
Bolasterone, 5

# INDEX

Boldenone, 5  
Boldione, 5  
BPC-157, 4  
Brimonidine, 15  
Brinzolamide, 12  
Bromantan, 14  
Budesonide, 18  
Bumetanide, 12  
Bunolol, 19  
Buprenorphine, 16  
Bupropion, 15  
Buserelin, 8  
**C**  
Caffeine, 15  
Calusterone, 5  
Cannabidiol, 17  
Cannabis, 17  
Canrenone, 12  
Capromorelin, 8  
Carbamylated EPO (CEPO), 7  
Carpheolol, 14  
Carteolol, 19  
Carvedilol, 19  
Cathine, 12, 15  
Cathinone, 15  
Celiprolol, 19  
Cell (doping), 13  
Cell (genetically modified), 13  
Cell (normal), 13  
Cell (red blood), 13  
Chlorothiazide, 12  
Chlortalidone, 12  
Chorionic Gonadotrophin (CG), 8  
Ciclesonide, 18  
CJC-1293, 8  
CJC-1295, 8  
Clenbuterol, 6  
Clobenzorex, 14  
Clomifene, 10  
Clonazoline, 15  
Clonidine, 15  
Clostebol, 5  
CNTO-530, 7  
Cobalt, 7  
Cocaine, 14  
Conivaptan, 12  
Cortimorelin, 8  
Corticotrophins, 8

Cortisone, 18  
Cropropamide, 14  
Crotetamide, 14  
Cyclofenil, 10  
**D**  
Danazol, 5  
Daprodustat, 7  
Darbepoetins (dEPO), 7  
Deflazacort, 18  
Dehydrochlormethyltestosterone, 5  
Dehydroepiandrosterone (DHEA), 6  
Deslorelin, 8  
Desmopressin, 12  
Desoxymethyltestosterone, 5  
Dexamethasone, 18  
Dextran, 12  
Dextromoramide, 16  
Diamorphine, 16  
Dimetamphetamine, 15  
Dimethandrolone, 5  
Dimethylamphetamine, 15  
Domagrozumab, 11  
Dorzolamide, 12  
Drosiprenone, 12  
Drostanolone, 5

## E

Ecstasy, 14  
Efaproxiral (RSR13), 13  
Enobosarm, 6  
Ephedrine, 12, 15  
Epiandrosterone, 5  
Epi-dihydrotestosterone, 5  
Epinephrine, 15  
Epistane, 5  
Epitestosterone, 5  
EPO-based constructs, 7  
EPO-Fc, 7  
EPO-mimetic agents, 7  
Erythropoietin receptor agonists, 7  
Erythropoietins (EPO), 7  
Esmolol, 19  
Estr-4-ene-3,17-diol, 5  
Estr-4-ene-3,17-dione, 5  
Etacrynic acid, 12  
Etamivan, 15  
Ethylestrenol, 5  
Ethylphenidate, 15

Etilamfetamine, 15  
Etilefrine, 15  
Examorelin, 8  
Exemestane, 10

## F

Famprofazone, 15  
Felypressin, 12  
Fenbutrazate, 15  
Fencamfamin, 15  
Fencamine, 14  
Fenetylline, 14  
Fenfluramine, 14  
Fenoterol, 9  
Fenoxazoline, 15  
Fenproporex, 14  
Fentanyl, 16  
Fibroblast growth factors (FGFs), 8  
Flunisolide, 18  
Fluocortolone, 18  
Fluorenil, 15  
Fluoxymesterone, 5  
Fluticasone, 18  
Follistatin, 11  
Fonturacetam, 14  
Formebolone, 5  
Formestane, 10  
Formoterol, 9, 12  
Fulvestrant, 10  
Furazabol, 5  
Furfenorex, 14  
Furosemide, 12

## G

GATA inhibitors, 7  
Gene doping, 13  
Gene editing, 13  
Gene silencing, 13  
Gene transfer, 13  
Gestrinone, 6  
Ghrelin, 8  
GH-releasing peptides (GHRPs), 8  
Gonadorelin, 8  
Gonadotrophin-releasing hormone (GnRH), 8  
Goserelin, 8  
Growth hormone (GH), 8  
Growth hormone secretagogues (GHS), 8  
GW1516, 11

# INDEX

GW501516, 11

## H

Haemoglobin (products), 13  
Haemoglobin (based blood substitutes), 13  
Haemoglobin (microencapsulated products), 13  
Hashish, 17  
Hepatocyte growth factor (HGF), 8  
Heptaminol, 15  
Heroin, 16  
Hexarelin, 8  
hGH 176-191, 8  
Higenamine, 9  
Histrelin, 8  
Hydralinil, 15  
Hydrochlorothiazide, 12  
Hydrocortisone, 18  
Hydromorphone, 16  
Hydroxyamphetamine, 15  
Hydroxyethyl starch, 12  
Hypoxia-inducible factor (HIF) activating agents, 7

## I

Ibutamoren, 8  
Imidazoline, 15  
Indacaterol, 9  
Indanazoline, 15  
Indapamide, 12  
Infusions, 13  
Injections (>100 mL), 13  
Innate repair receptor agonists, 7  
Insulin-like growth factor-1 (IGF-1), 8  
Insulin-mimetics, 11  
Insulins, 11  
Intravenous infusions/injections, 13  
IOX2, 7  
Ipamorelin, 8  
Isomethoptene, 15

## K

K-11706, 7  
Kisspeptin, 8

## L

Labetalol, 19  
Landogrozumab, 11  
Lenomorelin, 8

Letrozole, 10  
Leuprorelin, 8  
Levmetamfetamine, 15  
Levosinbutamol, 9  
LGD-4033, 6  
Ligandrol, 6  
Lisdexamfetamine, 14  
Lonapegsomatropin, 8  
Luspatercept, 7  
Luteinizing hormone (LH), 8

## M

Macimorelin, 8  
Mannitol, 12  
Marijuana, 17  
Mecasermin, 8  
Mechano growth factors (MGFs), 8  
Meclofenoxate, 15  
Mefenorex, 14  
Meldonium, 11  
MENT, 6  
Mephedrone, 15  
Mephentermine, 14  
Mesocarb, 14  
Mestanolone, 6  
Mesterolone, 6  
Metamfetamine(*d-*), 14  
Metandienone, 6  
Metenolone, 6  
Methadone, 16  
Methandriol, 6  
Methasterone, 6  
Methedrone, 15  
Methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA), 7  
Methyl-1-testosterone, 6  
Methylclostebol, 6  
Methyldienolone, 6  
Methylenedioxyamphetamine, 15  
Methylenedioxymethamphetamine, 15  
Methylephedrine, 12, 15  
Methylhexanamine, 15  
Methylnaphtidate, 15  
Methylnortestosterone, 6  
Methylphenidate, 15  
Methylprednisolone, 18  
Methylsinephrine, 15  
Methyltestosterone, 6  
Methyltrienolone, 6  
Metipranolol, 19

Metolazone, 12  
Metoprolol, 19  
Metribolone, 6  
Mibolerone, 6  
MK-677, 8  
Modafinil, 14  
Molidustat, 7  
Mometasone, 18  
Morphine, 16  
Mozavaptan, 12  
Myostatin inhibitors, 11  
Myostatin precursor-neutralizing antibodies, 11  
Myostatin propeptide, 11  
Myostatin-binding proteins, 11  
Myostatin-neutralizing antibodies, 11

## N

Nadolol, 19  
Nafarelin, 8  
Nandrolone, 6  
Naphazoline, 15  
Nebivolol, 19  
Nicomorphine, 16  
Nicotine, 15  
Nikethamide, 15  
Norboleone, 6  
Norclostebol, 6  
Norethandrolone, 6  
Norfenefrine, 15  
Norfenfluramine, 14  
Nucleic acids, 13  
Nucleic acid analogues, 13

## O

Octodrine, 15  
Octopamine, 15  
Olodaterol, 9  
Osilodrostat, 6  
Ospemifene, 10  
Ostarine, 6  
Oxabolone, 6  
Oxandrolone, 6  
Oxilofrine, 15  
Oxprenolol, 19  
Oxycodone, 16  
Oxymesterone, 6  
Oxymetazoline, 15  
Oxymetholone, 6  
Oxymorphone, 16

# INDEX

## P

Pamabrom, 12  
Parahydroxyamphetamine, 15  
Peginesatide, 7  
Pemoline, 15  
Pentazocine, 16  
Pentetrazol, 15  
Perfluorochemicals, 13  
Peroxisome proliferator activated receptor delta agonists, 11  
Pethidine, 16  
Phendimetrazine, 14  
Phenethylamine, 15  
Phenmetrazine, 15  
Phenpromethamine, 15  
Phentermine, 14  
Phenylephrine, 15  
Phenylpropanolamine, 15  
Pindolol, 19  
Pipadrol, 15  
Plasma expanders, 12  
Plasmapheresis, 13  
Platelet-derived growth factor (PDGF), 8  
*p*-methylamphetamine, 14  
Pralmorelin, 8  
Prasterone, 6  
Prednisolone, 18  
Prednisone, 18  
Prenylamine, 14  
Probenecid, 12  
Procaterol, 9  
Prolintane, 14  
Propranolol, 19  
Propylhexedrine, 15  
Prostanazol, 6  
Proteases, 13  
Pseudoephedrine, 12, 15

## Q

Quinbolone, 6

## R

RAD140, 6

Ractopamine, 6  
Raloxifene, 10  
Reledesemtiv, 4  
Reproterol, 9  
Rev-erba agonists, 11  
Roxadustat, 7

## S

S-23, 6  
Salbutamol, 9, 12  
Salmeterol, 9  
Selective androgen receptor modulators (SARMs), 6  
Selegiline, 15  
Sermorelin, 8  
Sibutramine, 15  
Solriamfetol, 15  
Somapacitan, 8  
Somatrogol, 8  
Sotalol, 19  
Sotatercept, 7  
Spironolactone, 12  
SR9009, 11  
SR9011, 11  
Stamulumab, 11  
Stanozolol, 6  
Stenbolone, 6  
Strychnine, 15  
Synephrine, 15

## T

Tabimorelin, 8  
Tamoxifen, 10  
Tampering, 13  
TB-500, 8  
Tenamphetamine, 15  
Terbutaline, 9  
Tesamorelin, 8  
Testolactone, 10  
Testosterone, 6  
Testosterone-stimulating peptides 8  
Tetracosactide, 8  
Tetrahydrocannabinols, 17  
Tetrahydrogestrinone, 6

Tetryzoline, 15  
Thiazides, 12  
Thymosin- $\beta$ 4, 8  
Tibolone, 6  
Timolol, 19  
Tirasemtiv, 4  
Tolvaptan, 12  
Torasemide, 12  
Toremifene, 10  
Tramadol, 16  
Tramazoline, 15  
Transforming growth factor beta (TGF- $\beta$ ) signalling inhibitors, 7  
Trenbolone, 6  
Trestolone, 6  
Tretoquinol, 9  
Triamcinolone acetonide, 18  
Triamterene, 12  
Trimetazidine, 11  
Trimetoquinol, 9  
Triptorelin, 8  
Troponin activators, 4  
Tuaminoheptane, 15  
Tulobuterol, 9

## V

Vadadustat (AKB-6548), 7  
Vaptans, 12  
Vascular endothelial growth factor (VEGF), 8  
Vilanterol, 9  
Voxelotor, 13

## X

Xenon, 7  
Xylometazoline, 15

## Y

YK-11, 6

## Z

Zeranol, 6  
Zilpaterol, 6



# 索引

(±)-メチル-2-(ナフトレン-2-イル)-2-(ピペリジン-2-イル)アセタート…15  
1-アンドロステロン…5  
1-アンドロステンジオール…5  
1-アンドロステンジオン…5  
1-エピアンドロステロン…5  
1-テストステロン…5  
1,2-ジメチルベンチルアミン…15  
[1,2]オキサゾロ[4',5':2,3]プレグナ-4-エン-20-イン-17 $\alpha$ -オール…5  
1,3-DMAA…15  
1,3-ジメチルアミルアミン…15  
1,3-ジメチルブチルアミン…15  
1,4-DMAA…15  
1,4-ジメチルアミルアミン…15  
1,4-ジメチルベンチルアミン…15  
1,5-ジメチルヘキシルアミン…15  
2-[2-メチル-4-[4-メチル-2-[4-トリフルオロメチルフェニル]チアゾール-5-イル]メチルチオ]フェノキシ酢酸…11  
2-アンドロステノール…10  
2-アンドロステノン…10  
2-フェニルプロパン-1-アミン…15  
2,4-ジニトロフェノール…4  
3-アンドロステノール…10  
3-アンドロステノン…10  
3-メチルヘキサン-2-アミン…15  
3 $\alpha$ -ヒドロキシ-5 $\alpha$ -アンドロスタ-1-エン-17-オン…5  
3 $\beta$ -ヒドロキシ-5 $\alpha$ -アンドロスタ-1-エン-17-オン…5  
3 $\beta$ -ヒドロキシ-5 $\alpha$ -アンドロスタ-17-オン…5  
3 $\beta$ -ヒドロキシアンドロスタ-5-エン-17-オン…6  
4-アンドロステン-3,6,17-トリオン…10  
4-アンドロステンジオール…5  
4-クロロ-17 $\beta$ -ヒドロキシ-17 $\alpha$ -メチルアンドロスタ-1,4-ジエン-3-オン…5  
4-クロロ-17 $\beta$ -ヒドロキシエストラ-4-エン-3-オン…6  
4-ヒドロキシテストステロン…5  
4-フェニルピラセタム…14  
4-フルオロメチルフェニデート…15  
4-メチルヘキサン-2-アミン…15  
4-メチルペンタン-2-アミン…15  
4,17 $\beta$ -ジヒドロキシアンドロスタ-4-エン-3-オン…5  
5-アンドロステンジオン…5  
5-メチルヘキサン-2-アミン…15  
5 $\alpha$ -アンドロスタ-1-エン-3,17-ジオン…5  
5 $\alpha$ -アンドロスタ-1-エン-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -ジオール…5  
5 $\alpha$ -アンドロスト-2-エン-17-オール…10  
5 $\alpha$ -アンドロスト-2-エン-17-オン…10  
5 $\alpha$ -アンドロスト-3-エン-17-オール…10  
5 $\alpha$ -アンドロスト-3-エン-17-オン…10  
5 $\alpha$ -アンドロスト-3-エン-17-オン…10  
5 $\alpha$ -ジヒドロテストステロン…5  
6-オキソ…10  
7-ケト-DHEA…5  
7 $\alpha$ ,11 $\beta$ -ジメチル-19-ノルテストステロン…5  
7 $\alpha$ -ヒドロキシ-DHEA…5  
7 $\alpha$ -メチル-19-ノルテストステロン…6  
7 $\beta$ -ヒドロキシ-DHEA…5  
11-ケトアンドロステンジオン…5  
11 $\beta$ -メチル-19-ノルテストステロン…5  
17-ヒドロキシ-18 $\alpha$ -ホモ-19-ノル-17 $\alpha$ -プレグナ-4,9,11-トリエン-3-オン…6  
17 $\alpha$ -メチル-5 $\alpha$ -アンドロスタ-2-エン-17 $\beta$ -オール…5  
17 $\alpha$ -メチル-5 $\alpha$ -アンドロスタ-3-エン-17 $\beta$ -オール…5  
17 $\alpha$ -メチル[1,2,5]オキサジアゾロ[3,4':2,3]-5 $\alpha$ -アンドロスタ-17 $\beta$ -オール…5  
17 $\alpha$ -メチルエピチオスタノール…5  
17 $\beta$ -[(テトラヒドロピラン-2-イル)オキシ]-1H-ピラゾロ[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -アンドロスタ-6  
17 $\beta$ -ヒドロキシ-17 $\alpha$ -メチル-5 $\alpha$ -アンドロスタ-1-エン-3-オン…6  
17 $\beta$ -ヒドロキシ-17 $\alpha$ -メチルアンドロスタ-1,4-ジエン-3-オン…6  
17 $\beta$ -ヒドロキシ-17 $\alpha$ -メチルエストラ-4-エン-3-オン…6  
17 $\beta$ -ヒドロキシ-17 $\alpha$ -メチルエストラ-4,9-ジエン-3-オン…6  
17 $\beta$ -ヒドロキシ-17 $\alpha$ -メチルエストラ-4,9,11-トリエン-3-オン…6  
17 $\beta$ -ヒドロキシ-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -ジメチル-5 $\alpha$ -アンドロスタ-3-オン…6  
17 $\beta$ -ヒドロキシ-5 $\alpha$ -アンドロスタ-1-エン-3-オン…5  
17 $\beta$ -ヒドロキシ-5 $\alpha$ -アンドロスタ-3-オン…5  
17 $\beta$ -ヒドロキシ-5 $\beta$ -アンドロスタ-3-オン…5  
17 $\beta$ -ヒドロキシエストラ-4,9,11-トリエン-3-オン…6  
19-ノルアンドロステンジオール…5  
19-ノルアンドロステンジオン…5  
19-ノルテストステロン…6  
19-ノルプレグナ-4-エン-17 $\alpha$ -オール…5  
 $\alpha$ -ピロリジノバレロフェノン…15  
 $\beta$ -メチルフェニルエチルアミン…15  
ACE-031…11  
AICAR…11  
AKB-6548…7  
AMP活性化プロテインキナーゼの活性化薬…11  
AMPK…11  
AOD-9604…8  
BAY 85-3934…7  
BMPEA…15

# 索引

BPC-157…4  
CEPO…7  
CERA…7  
CG…8  
CJC-1293…8  
CJC-1295…8  
CNTO-530…7  
dEPO…7  
DHEA…6  
DNP…4  
EPO…7  
EPO-Fc…7  
EPO模倣…7  
FG-4592…7  
FGFs…8  
GATA阻害薬…7  
GH…8  
GHRH…8  
GHRP-1…8  
GHRP-2…8  
GHRP-3…8  
GHRP-4…8  
GHRP-5…8  
GHRP-6…8  
GHRPs…8  
GHS…8  
GnRH…8  
GSK1278863…7  
GW1516…11  
GW501516…11  
HGF…8  
hGH 176-191…8  
IGF-1…8  
IOX2…7  
K-11706…7  
LGD-4033…6  
LH…8  
MENT…6  
MGFs…8  
MK-677…8  
p-メチルアンフェタミン…14  
PDGF…8  
PPAR $\delta$ 作用薬…11  
RAD140…6  
Rev-erb $\alpha$ 作用薬…11  
RSR13…13  
S-23…6  
SARMs…6  
SR9009…11  
SR9011…11  
TB-500…8  
THC…17  
VEGF…8  
YK-11…6  
ア  
アクチビン-A中和抗体…11  
アクチビン受容体II B競合薬…11  
アジアロEPO…7  
アセタゾラミド…12  
アセプトロール…19  
アテノロール…19  
アドラフィニル…14  
アドレナリン…15  
アドレノステロン…5  
アナストロゾール…10  
アナモレリン…8  
アビテグロマブ…11  
アミノグルテチミド…10  
アミフェナゾール…14  
アミロライド…12  
アリミスタ…10  
アルブミン…12  
アルブレノロール…19  
アルホルモテロール…9  
アレキサモレリン…8  
アンダリン…6  
アンドロスタ-1,4-ジエン-3,17-ジオン…5  
アンドロスタ-1,4,6-トリエン-3,17-ジオン…10  
アンドロスタ-3,5-ジエン-7,17-ジオン…10  
アンドロスタ-4-エン-3,11,17-トリオン…5  
アンドロスタ-4-エン-3,17-ジオン…5  
アンドロスタ-4-エン-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -ジオール…5  
アンドロスタ-5-エン-3,17-ジオン…5  
アンドロスタ-5-エン-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -ジオール…5  
アンドロスタトリエンジオン…10  
アンドロスタノロン…5  
アンドロステンジオール…5  
アンドロステンジオン…5  
アンフェタミル…14  
アンフェタミン…14  
アンフェプラモン…14  
異種血…13  
イソメテブテン…15  
遺伝子サイレンシング…13  
遺伝子導入…13  
遺伝子ドーピング…13  
イバモレリン…8

# 索引

イブタモレン…8  
イミダゾリン…15  
インスリン模倣物質…11  
インスリン様成長因子-1…8  
インスリン類…11  
インダカテロール…9  
インダナゾリン…15  
インダパミド…12  
エキサモレリン…8  
エキセメスタン…10  
エクスタシー…14  
エストラ-4-エン-3,17-ジオール…5  
エストラ-4-エン-3,17-ジオン…5  
エスモロール…19  
エタクリン酸…12  
エタミバン…15  
エチルアンフェタミン…15  
エチルエストレノール…5  
エチルフェニデート…15  
エチレフリン…15  
エノボサルム…6  
エピアンドロステロン…5  
エビジヒドロテストステロン…5  
エビスタン…5  
エビテストステロン…5  
エビネフリン…15  
エファプロキシラルール…13  
エフェドリン…12,15  
エリスロポエチン…7  
エリスロポエチン受容体作動薬…7  
黄体形成ホルモン…8  
オキサボロン…6  
オキサンドロロン…6  
オキシコドン…16  
オキシメステロン…6  
オキシメタゾリン…15  
オキシメトロン…6  
オキシモルフォン…16  
オキシロフリン…15  
オクスプレノロール…19  
オクトドリン…15  
オクトパミン…15  
オシロドロスタット…6  
オスタリン…6  
オスベミフェン…10  
オロダテロール…9

## 力

改ざん…13

核酸…13  
核酸類似物質…13  
カチノン…15  
カチン…12,15  
カフェイン…15  
過フルオロ化合物…13  
カプロモレリン…8  
カルステロン…5  
カルテオロール…19  
カルバミル化EPO…7  
カルフェドン…14  
カルベジロール…19  
肝細胞増殖因子…8  
カンナビジオール…17  
カンレノン…12  
機械的成長因子類…8  
キシロメタゾリン…15  
キスベアチン…8  
キセノン…7  
キンボロン…6  
グレリン…8  
クレンブテロール…6  
クロステボール…5  
クロテタミド…14  
クロナゾリン…15  
クロプロバミド…14  
クロベンゾレックス…14  
クロミフェン…10  
クオルタリドン…12  
クロロチアジド…12  
形質転換成長因子 $\beta$  (TGF- $\beta$ )シグナル伝達阻害薬…7  
ゲストリノン…6  
血液内操作…13  
血管内皮増殖因子…8  
血漿交換…13  
血漿増量物質…12  
血小板由来成長因子…8  
抗アクチニン受容体II B抗体…11  
コカイン…14  
ゴセレリン…8  
ゴナドトロピン放出ホルモン…8  
ゴナドレリン…8  
コニバフタン…12  
コバルト…7  
コルチコトロピン類…8  
コルチコレリン…8  
コルチゾン…18

# 索引

## サ

細胞ドーピング…13  
サルブタモール…9  
サルメテロール…9  
ジアモルヒネ…16  
シクレソニド…18  
シクロフェニル…10  
自己血…13  
シネフリン…15  
シブトラミン…15  
ジメタンドロロン…5  
ジメタンフェタミン…15  
ジメチルアンフェタミン…15  
修飾ヘモグロビン製剤…13  
絨毛性ゴナドトロピン…8  
静脈内注入…13  
ジルバテロール…6  
スタノゾロール…6  
スタムルマブ…11  
ステンボロン…6  
ストリキニーネ…15  
スピロノラクトン…12  
正常細胞…13  
成長ホルモン…8  
成長ホルモン断片…8  
成長ホルモン分泌促進物質…8  
成長ホルモン放出因子…8  
成長ホルモン放出ペプチド…8  
成長ホルモン放出ホルモン…8  
成長ホルモン類似物質…8  
赤血球細胞…13  
ゼラノール…6  
ゼリアプロール…19  
セルモレリン…8  
セレギリン…15  
線維芽細胞成長因子類…8  
選択的アンドロゲン受容体調節薬…6  
ソタテルセプト…7  
ソタロール…19  
ソマブシタン…8  
ソムアトロゴン…8  
ソルリアムフェトル…15

## タ

大麻由来物質…17  
他者血…13  
ダナゾール…5  
タビモレリン…8

ダブロデュスタット…7  
タモキシフェン…10  
ダルベオエチン…7  
蛋白分解酵素…13  
チアジド類…12  
チボロン…6  
チモシン- $\beta$ 4およびその誘導因子…8  
チモロール…19  
チラセムティブ…4  
ツアミノヘプタン…15  
ツロブテロール…9  
デキサメタゾン…18  
デキストラン…12  
デキストロモラミド…16  
デオキアクチニン受容体…11  
テサモレリン…8  
デオキシメチルテストステロン…5  
テストステロン…6  
テストステロン刺激ペプチド…8  
テストラクトン…10  
デスマプレシン…12  
デスロレリン…8  
テトラコサクチド…8  
テトラヒドロカンナビノール…17  
テトラヒドロゲストリノン…6  
テトラヒドロゾリン…15  
テトリゾリン…15  
テナンフェタミン…15  
デヒドロエピアンドロステロン…6  
デヒドロクロメチルテストステロン…5  
デフラザコート…18  
テルブタリン…9  
同種血…13  
ドマグロズマブ…11  
トラセミド…12  
トラマゾリン…15  
トラマドール…16  
トリアムシノロンアセトニド…18  
トリアムテレン…12  
トリプトレリン…8  
トリメタジジン…11  
トリメトキノール…9  
ドルゾラミド…12  
トルバフタン…12  
トレストロン…6  
トレチキノール…9  
トレミフェン…10  
トレンボロン…6  
ドロスタノロン…5



# 索引

ドロスピレノン…12  
トロポニン活性化薬…4

## ナ

内因性修復受容体作動薬…7  
ナドロール…19  
ナファゾリン…15  
ナファレリン…8  
ナンドロロン…6  
ニケタミド…15  
ニコチン…15  
ニコモルフィン…16  
ネビボロール…19  
ノルエタンドロロン…6  
ノルクロステポール…6  
ノルフェネフリン…15  
ノルフェンフルラミン…14  
ノルボレトン…6

## ハ

ハシシュ…17  
バゼドキシフェン…10  
バダデュスタット…7  
バブタン類…12  
バマプロム…12  
バラヒドロキシアンフェタミン…15  
ヒゲナミン…9  
ヒストレリン…8  
ビソプロロール…19  
ヒドラフィニル…15  
ヒドロキシアンフェタミン…15  
ヒドロキシエチルテンブ…12  
ヒドロクロロチアジド…12  
ヒドロコルチゾン…18  
ヒドロモルフォン…16  
ビブラドロール…15  
ビマグルマブ…11  
ピランテロール…9  
ピンドロール…19  
ファンプロファゾン…15  
フェニルプロパノールアミン…15  
フェニレフリン…15  
フェネチリン…14  
フェネチルアミン…15  
フェノキサゾリン…15  
フェノテロール…9  
フェリプレシン…12  
フェンカミン…14  
フェンカンファミン…15

フェンジメトラジン…14  
フェンタニル…16  
フェンテルミン…14  
フェンブトラザート…15  
フェンフルラミン…14  
フェンプロボレックス…14  
フェンプロメタミン…15  
フェンメトラジン…15  
フォリスタチン…11  
フォンツラセタム…14  
ブセレリン…8  
フソイドエフェドリン…12,15  
ブテソニド…18  
ブノロール…19  
ブプレノルフィン…16  
ブプロピオン…15  
ブメタニド…12  
フラザポール…5  
プラステロン…6  
ブラルモレリン…8  
ブリモニジン…15  
プリンゾラミド…12  
フルオキシメステロン…5  
フルオコルトロン…18  
フルオレノール…15  
フルチカゾン…18  
フルニソリド…18  
フルフェノレックス…14  
フルベストラント…10  
ブレドニゾロン…18  
ブレドニゾン…18  
ブレニラミン…14  
プロカテロール…9  
プロスタノゾール…6  
フロセミド…12  
プロピルヘキサドリン…15  
プロプラノロール…19  
プロベネシド…12  
プロマンタン…14  
プロリリタン…14  
ヘキサレリン…8  
ヘギネサタイト…7  
ベクロメタゾン…18  
ベタキソロール…19  
ベタメタゾン…18  
ベチジン…16  
ヘプタミノール…15  
ベプチド…7  
ヘモグロビンのマイクロカプセル製剤…13

# 索引

ヘモグロビンを基にした血液代替物質…13  
ベモリン…15  
ベルオキシソーム増殖因子活性化受容体 $\delta$ 作動薬…11  
ヘロイン…16  
ベンジルピベラジン…14  
ベンズフェタミン…15  
ベントゾシン…16  
ベントトラゾール…15  
ベンドロフルメチアジド…12  
ベンフルオレックス…14  
ボクセロール…13  
ボラステロン…5  
ボルジオン…5  
ボルデノン…5  
ホルメスタン…10  
ホルメボロン…5  
ホルモテロール…9

## マ

マシモレリン…8  
マリファナ…17  
マンニトール…12  
ミオスタチン-あるいは前駆体-中和抗体…11  
ミオスタチン結合蛋白…11  
ミオスタチン阻害薬…11  
ミオスタチン中和抗体…11  
ミオスタチンプロペプチド…11  
ミボレロン…6  
メカセルミン…8  
メクロフェノキサート…15  
メサドン…16  
メスタノロン…6  
メステロロン…6  
メソカルブ…14  
メタステロン…6  
メタンジエノン…6  
メタンドリオール…6  
メタンフェタミン…14  
メチプラノロール…19  
メチル-1-テストステロン…6  
メチルエフェドリン…12,15  
メチルクロステポール…6  
メチルジエノロン…6  
メチルシネフリン…15  
メチルテストステロン…6  
メチルトリエノロン…6  
メチルナフチデート…15  
メチルノルテストステロン…6  
メチルフェニデート…15

メチルブレドニゾロン…18  
メチルヘキサアンミン…15  
メチレンジオキシアンフェタミン…15  
メチレンジオキシメタンフェタミン…15  
メテドロン…15  
メテノロン…6  
メトキシボリエチレングリコール-エポエチンベータ…7  
メトプロロール…19  
メトラゾン…12  
メトリボロン…6  
メフェドロン…15  
メフェノレックス…14  
メフェンテルミン…14  
メルドニウム…11  
モザバブタン…12  
モダフィニル…14  
モメタゾン…18  
モリデュスタット…7  
モルヒネ…16

## ラ

ラクトバミン…6  
ラスパテルセプト…7  
ラベタロール…19  
ラロキシフェン…10  
ランドグロズマブ…11  
リガンドロール…6  
リスデキサアンフェタミン…14  
リュエプロレリン…8  
レトロゾール…10  
レノモレリン…8  
レバルプロテロール…9  
レブメタンフェタミン…15  
レプロテロール…9  
レボサルブタモール…9  
レルデセムチブ…4  
ロキサデュスタット…7  
ロナベグソマトロピン…8

# Summary of Major Modifications and Explanatory Notes

## 2024 Prohibited List

Subclasses of sections S1, S2, S4, M1, M2, M3 and S6 of the *Prohibited List* were renumbered for better clarity throughout the document to avoid any misinterpretation of subclasses but there was no change in classification.

## SUBSTANCES AND METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

### PROHIBITED SUBSTANCES

#### S0. Non-Approved Substances

- 2,4-Dinitrophenol (DNP) and troponin activators (e.g. Reldesemtiv and Tirasemtiv) were listed as examples.

#### S1. Anabolic Agents

- Trestolone (7 $\alpha$ -methyl-19-nortestosterone, MENT), dimethandrolone (7 $\alpha$ ,11 $\beta$ -Dimethyl-19-nortestosterone) and 11 $\beta$ -methyl-19 nortestosterone were added as examples of nandrolone (19-nortestosterone) analogues.

#### S2. Peptide Hormones, Growth Factors, Related Substances, and Mimetics

- S2.2.1 was reworded under the heading of “Testosterone-stimulating peptides in males” for clarity. This specifies that busarelin, deslorelin, goserelin, histrelin, leuprorelin, nafarelin and triptorelin are examples of Gonadotrophin-Releasing Hormone (GnRH) agonist analogues, with histrelin added as a new example.  
Kisspeptin and its agonist analogues, which act to stimulate GnRH secretion, and consequently testosterone, were also added.
- S2.2.2 : Tetracosactide (ACTH 1-24) was added as an example, as it is the first 24 amino acid portion of natural corticotrophin (ACTH), and possesses the full biological activity of the natural hormone.
- S2.2.4: Capromorelin and ibutamoren (MK-677) were added as examples of growth hormone secretagogues (GHS), which are mimetics of the natural hormone, ghrelin, that stimulates the production of growth hormone (GH) and, in turn, insulin-like growth factor 1 (IGF-1).
- S2.3: The INN name for recombinant human IGF-1, mecasermin, was added.

# 主要な変更の要約と注釈

## 2024年禁止表

禁止表のS1、S2、S4、M1、M2、M3および、S6のサブクラスは、サブクラスの誤解を避けるため、文書全体を通してより明確になるように番号を変更したが、分類に変更はなかった。

## 常に禁止される物質と方法 [競技会(時)および競技会外]

### 禁止物質

#### S0. 無承認物質

- 2,4-ジニトロフェノール(DNP)およびトロポニン活性化薬(レルデセムチブ、チラセムティブ等)を例示した。

#### S1. 蛋白同化薬

- トレストロン(7 $\alpha$ -メチル-19-ノルテストステロン、MENT)、ジメタンドロロン(7 $\alpha$ ,11 $\beta$ -ジメチル-19-ノルテストステロン)および11 $\beta$ -メチル-19-ノルテストステロンは、ナンドロロン(19-ノルテストステロン)類似物質の例示として追加した。

#### S2. ペプチドホルモン、成長因子、関連物質および模倣物質

- S2.2.1は、明確にするために、“男性におけるテストステロン刺激ペプチド”という見出しのもと文言を変更した。これにより、ブセレリン、デスロレリン、ゴセレリン、ヒストレリン、リユープロレリン、ナファレリン、トリプトレリンがゴナドトロピン放出ホルモン(GnRH)およびその作動薬類似物質の例であることが明記され、ヒストレリンを新たな例として追加した。  
GnRH分泌、および、テストステロンの分泌を刺激する作用を有するキスペプチンおよびその類似物質も追加した。
- S2.2.2:テトラコサクチド(ACTH 1-24)は、天然コルチコトロピン(ACTH)の最初の24アミノ酸部分であり、天然ホルモンの完全な生物学的活性を有することから、例として追加した。
- S2.2.4:成長ホルモン分泌促進物質(GHS)の例として、カプロモレリンとイブタモレン(MK-677)を追加した。これらは、成長ホルモン(GH)の産生を刺激し、インスリン様成長因子-1(IGF-1)の産生を刺激する天然ホルモンであるグレリンの模倣物質である。
- S2.3:遺伝子組換えヒトIGF-1のINN名「メカセルミン」を追加した。

#### S4. Hormone and Metabolic Modulators

- S4.4.1 was updated to include Rev-Erb- $\alpha$  agonists and as example, SR9011 was added and SR9009 was relocated.

#### S5. Diuretics and Masking Agents

- Editorial changes were made to section S5 to improve clarity. Conivaptan and mozavaptan were added as further examples of vaptan drugs.

#### S4. ホルモン調節薬および代謝調節薬

- S4.4.1はRev-Erb- $\alpha$  作動薬を含むように更新し、例としてSR9011を追加し、SR9009を再配置した。

#### S5. 利尿薬および隠蔽薬

- より明確にするため、S5を編集した。バプタン類のさらなる例としてコニバプタンとモザバプタンを追加した。

# PROHIBITED METHODS

## M1. Manipulation of Blood and Blood Components

- Donation by *Athletes* of plasma or plasma components by plasmapheresis is no longer prohibited when performed in a registered collection center.

# 禁止方法

## M1. 血液および血液成分の操作

- 登録された採取センターで行う**競技者**からの血漿交換による血漿または血漿成分の提供<sup>※</sup>は禁止されない。

※JADA訳注：国内では、日本赤十字社の献血ルームで実施される血漿成分献血が該当する。

## PROHIBITED SUBSTANCES

## S6. Stimulants

- 2-phenylpropan-1-amine (BMPEA,  $\beta$ -methylphenethylamine) was added as an example of a specified stimulant due to its presence in dietary supplements.
- Tramazoline was added as an imidazoline derivatives under Exceptions.

## S7. Narcotics

- Tramadol is prohibited *In-Competition* as of 1 January 2024 as approved by the Executive Committee on 23 September 2022. Tramadol has been on the WADA Monitoring Program for some years. Monitoring data has indicated significant *Use* in sports including cycling, rugby and football. Tramadol abuse, with its dose-dependent risks of physical dependence, opiate use disorder and overdoses in the general population, is of concern and has led to it being a controlled drug in many countries. Research studies funded by WADA<sup>1</sup> have confirmed the potential for tramadol to enhance physical performance in sports. The washout period<sup>§</sup>, based on the therapeutic use of tramadol, is established at 24 hours.

<sup>§</sup> The “washout period” refers to the time from the last administered dose to the time of the start of the *In-Competition* period (i.e. beginning at 11:59 p.m. on the day before a *Competition* in which the *Athlete* is scheduled to participate, unless a different period was approved by WADA for a given sport).

<sup>1</sup> a) Holgado D, Zandonai T, Zabala M, Hopker J, Perakakis P, Luque-Casado A, Ciria L, Guerra-Hernandez E, Sanabria D. Tramadol effects on physical performance and sustained attention during a 20-min indoor cycling time-trial: A randomised controlled trial. *J Sci Med Sport*. 2018 Jul;21(7):654-660.  
b) Mauger L, Thomas T, Smith S, Fennell C. Tramadol is a performance-enhancing drug in highly trained cyclists: a randomized controlled trial. *J Appl Physiol*. 2023 Jul;135: 467-474.

## 禁止物質

## S6. 興奮薬

- 2-フェニルプロパン-1-アミン(BMPEA、 $\beta$ -メチルフェニルエチルアミン)は、栄養補助食品に含まれることから、特定の興奮薬の例として追加した。
- イミダゾリン誘導体としてトラマゾリンは、例外へ追加した。

## S7. 麻薬

- 2022年9月23日のWADA常任理事会で承認されたとおり、トラマドールは、2024年1月1日より競技会(時)に禁止される。トラマドールは数年前よりWADA監視プログラムにある。監視データは、自転車、ラグビーおよびサッカーを含む競技において著しい使用を示している。トラマドール濫用は、一般の人においても身体的薬物依存、オピオイド使用障害および過量投与の用量依存的リスクを伴うことが懸念され、その結果、多くの国で規制医薬品とされている。WADAにより助成した調査研究<sup>1</sup>では、トラマドールがスポーツにおいて身体的パフォーマンス向上の可能性を確認している。トラマドールを治療目的で使用する場合のウォッシュアウト期間は24時間である。

<sup>§</sup> “ウォッシュアウト期間”は、最終投与から競技会(時) (すなわち、競技者が参加する予定の競技会の前日の午後11時59分に開始される。但し、WADAによって異なる期間が承認されたスポーツを除く)までの時間を参照する。

(2023年11月22日更新)

<sup>1</sup> a) Holgado D, Zandonai T, Zabala M, Hopker J, Perakakis P, Luque-Casado A, Ciria L, Guerra-Hernandez E, Sanabria D. Tramadol effects on physical performance and sustained attention during a 20-min indoor cycling time-trial: A randomised controlled trial. *J Sci Med Sport*. 2018 Jul;21(7):654-660.  
b) Mauger L, Thomas T, Smith S, Fennell C. Tramadol is a performance-enhancing drug in highly trained cyclists: a randomized controlled trial. *J Appl Physiol*. 2023 Jul;135: 467-474.

## S9. Glucocorticoids

- The minimum washout periods following rectal administration of glucocorticoids are now included in the Glucocorticoid Washout Table; glucocorticoids remain prohibited *In-Competition* when administered by the rectal route. These washout periods are based on the use of these medications according to the maximum manufacturer's licensed doses:

Route	Glucocorticoid	Washout period*
Oral**	All glucocorticoids;	3 days
	<b>Except:</b> triamcinolone; triamcinolone acetonide	10 days
Intramuscular	Betamethasone; dexamethasone; methylprednisolone	5 days
	Prednisolone; prednisone	10 days
	Triamcinolone acetonide	60 days
Local injections (including periarticular, intra-articular, peritendinous and intratendinous)	All glucocorticoids;	3 days
	<b>Except:</b> prednisolone; prednisone; triamcinolone acetonide; triamcinolone hexacetonide	10 days
Rectal	All glucocorticoids;	3 days
	<b>Except:</b> triamcinolone diacetate; triamcinolone acetonide	10 days

\*The "washout period" refers to the time from the last administered dose to the time of the start of the *In-Competition* period (i.e. beginning at 11:59 p.m. on the day before a *Competition* in which the *Athlete* is scheduled to participate, unless a different period was approved by WADA for a given sport). This is to allow elimination of the glucocorticoid to below the reporting level.

\*\* Oral routes also include e.g. oromucosal, buccal, gingival and sublingual.

- The Washout Period Table is also found in the List FAQ <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>

## S9. 糖質コルチコイド

- 糖質コルチコイドの直腸投与後の最短ウォッシュアウト期間が糖質コルチコイドウォッシュアウト表に記載されるようになった；経直腸投与による糖質コルチコイドは競技会(時)では引き続き禁止される。これらのウォッシュアウト期間は、承認された最大量に応じた薬剤の使用に基づいて設定されている。

経路	糖質コルチコイド	ウォッシュアウト期間*
経口**	すべての糖質コルチコイド；	3日
	<b>但し</b> 、トリアムシロン；トリアムシロンアセトニド	10日
筋肉内	ベタメタゾン；デキサメタゾン；メチルプレドニゾン	5日
	プレドニゾン；プレドニゾン	10日
	トリアムシロンアセトニド	60日
局所(関節周囲、関節内、腱周囲、腱内)	すべての糖質コルチコイド；	3日
	<b>但し</b> 、プレドニゾン；プレドニゾン；トリアムシロンアセトニド；トリアムシロンヘキサトニド	10日
直腸	すべての糖質コルチコイド；	3日
	<b>但し</b> 、トリアムシロンジアセテート；トリアムシロンアセトニド	10日

\* "ウォッシュアウト期間"は、最終投与から競技会(時) (すなわち、競技者が参加する予定の競技会の前日の午後11時59分に開始される。但し、WADAによって異なる期間が承認されたスポーツを除く)までの時間を参照する。この期間を設けることによって、糖質コルチコイドの排出が報告レベル以下になると考えられる。

\*\* 経口投与は口腔粘膜、口腔内(頬)、歯肉および舌下投与も含む。

- ウォッシュアウト期間の表は、禁止表FAQ <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>を参照されたい。

# The 2024 Monitoring Program\*

The following substances are placed on the 2024 Monitoring Program:

## 1. Anabolic Agents:

**In** and **Out-of-Competition**: Ecdysterone

## 2. Peptides Hormones, Growth Factors, Related Substances, and Mimetics:

**In** and **Out-of-Competition**: Gonadotrophin-releasing hormone (GnRH) analogues in females under 18 years only.

## 3. Hypoxen (polyhydroxyphenylene thiosulfonate sodium):

**In** and **Out-of-Competition**

## 4. Stimulants:

**In-Competition only**: Bupropion, caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradrol and synephrine.

## 5. Narcotics:

**In-Competition only**: Codeine, dermorphin (and its analogues), dihydrocodeine, hydrocodone and tapentadol

## 6. Semaglutide:

**In** and **Out-of-Competition**

\*The World Anti-Doping Code (Article 4.5) states: "WADA, in consultation with Signatories and governments, shall establish a monitoring program regarding substances which are not on the Prohibited List, but which WADA wishes to monitor in order to detect potential patterns of misuse in sport."

# 2024年監視プログラム\*

以下の物質が2024年監視プログラムに掲載される。

## 1. 蛋白同化薬

**競技会(時)**および**競技会外**: エクジステロン

## 2. ペプチドホルモン、成長因子、関連物質および模倣物質

**競技会(時)**および**競技会外**: 18歳未満の女性におけるゴナドトロピン放出ホルモン(GnRH)アゴニスト

## 3. ハイポキセン(ポリヒドロキシフェニレン チオ硫酸ナトリウム)

**競技会(時)**および**競技会外**

## 4. 興奮薬

**競技会(時)のみ**: プロピオン、カフェイン、ニコチン、フェニレフリン、フェニルプロパノールアミン、ピプラドロール、シネフリン

## 5. 麻薬

**競技会(時)のみ**: コデイン、デルモルフィン(および類似物質)、ジヒドロコデイン、ヒドロコドン、タペンタドール

## 6. セマグルチド

**競技会(時)**および**競技会外**

\*世界アンチ・ドーピング規程(第4条5項): "WADAは、署名当事者および各国政府との協議に基づき、禁止表に掲載されていないが、スポーツにおける濫用のパターンを把握するために監視することを望む物質について監視プログラムを策定するものとする。"

## MONITORING PROGRAM

- Salmeterol and vilanterol were removed as the required prevalence data were obtained.
- Tramadol was removed as it is now prohibited under S7: Narcotics .
- Tapentadol and dihydrocodeine were added to monitor patterns of use *In Competition*.
- The GLP-1 analogue semaglutide was added to examine the prevalence and pattern of use in sport.

\* For further information on previous modifications and clarifications, please consult the *Prohibited List* Frequently Asked Questions at <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>.

## 主要な変更の要約と注釈 監視プログラム

- サルメテロールとビランテロールは、必要な有病率データが得られたため削除した。
- ترامアドールは現在禁止表「S7：麻薬」で禁止されるため削除した。
- タペンタドールとジヒドロコデインは競技会(時)の使用パターンを監視するために追加した。
- GLP-1類似物質であるセマグルチドを、スポーツにおける有病率と使用パターンを調べるため追加した。

\* 以前の変更と説明の詳細については、<https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>にある禁止表よくある質問を参照されたい。



---

THE WORLD ANTI-DOPING CODE  
The 2024 Prohibited List International Standard

世界アンチ・ドーピング規程  
2024年禁止表国際基準

2024年1月1日発効

---

2023年12月発行  
公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構

