

5月の『ゴルフ月間』に女性ゴルファー普及振興、ゴルフと健康イベントを開催

JGA創立101年目を迎える2025年、JGAは次の100年に向かって、第1回日本オープンが開催された5月を気候もとても良いことから「ゴルフ月間」とし、ゴルフ振興に向けた活動を展開することとしました。初年度の取り組みとして「女性とゴルフ」、「ゴルフと健康」の両部会で企画したイベントを実施しました。

女性とゴルフ部会 「Women's Golf Now」 活動レポート



2025年5月中旬から6月上旬にかけて、女性ゴルファー普及活動「Women's Golf Now」の取り組みの一環として新たに設置した「春の女性とゴルフ週間」と、「Women's Golf Day」が開催され合わせて約26,000名の方が参加。

JGA女性とゴルフ部会では、より多くの女性がゴルフに触れ、プレーしてもらうことを目的に、各地区ゴルフ連盟、加盟倶楽部およびゴルフ関連団体等と協働し活動をしています。

2024年3月から、「Women's Golf Now (WGN)」の活動名称のもと、年間を通じて女性ゴルファーの普及活動を行っています。

2025年5月11日(日)～25日(日)の母の日から2週間を「春の女性とゴルフ週間」とし、ゴルフ場49コース、練習場170場、その他ゴルフ関連団体や施設にて女性を対象に様々なイベントを開催、約21,000名の方々に参加いただくことができました。

ゴルフ場では、女性限定のランチメニューなどレストランでのサービス、抽選会でゴルフグッズのプレゼント、レディースコンペの開催、アプローチや数ホールラウンドの体験会などが実施されました。練習場では、女性のゴルフ未経験者や初心者を対象に無料レッスン会が開催されたり、美容グッズや母の日のお花のプレゼ



「Women's Golf Day」では赤色をテーマにした練習場が華やかな雰囲気

ント、打席利用料のサービスなどが行われました。その他期間中に、女子プロゴルファーへ「春ゴルフにおすすめの小物」インタビューを実施し、日本女子プロゴルフ協会の公式SNSにて公開、また日本ゴルフ用品協会では「Women's Golf JGGA Cup」が開催されるなど、大変多くの施設、ゴルフ団体、企業によるイベントが開催されました。「春の女性とゴルフ週間」に参加された方々からは、「第一歩がなかなか踏み出せなかったのでもっと良い経験になりました」「これからも続けて、女性ゴルファーを応援してください!」「各施設でもっと女性イベントがあったら嬉しい!」などの声をいただきました。

続く5月27日(火)～6月3日(火)には世界各地でも展開されている「Women's Golf Day」を開催いたしました。ゴルフ場84コース、練習場6場にて女性を対象としたイベントが行われ、全体の参加者は約5,600名となりました。期間中、テーマカラーである赤色を身に着け、大変賑やかな一週間となりました。

次の「秋の女性とゴルフ週間」は、2025年9月21日(日)～10月5日(日)(日本女子オープンゴルフ選手権最終日までの2週間)となります。ゴルフ場や練習場、その他ゴルフ関連施設、さらに今年で3回目となる「日本女子オープン歴代優勝者による特別レッスン会」も実施予定です。当部会としては、今後も関係者にはぜひ女性向けに様々なゴルフイベントを開催いただき、ゴルフ界が一丸となってさらに多くの女性にゴルフの魅力を届けられるよう活動してまいります。



「春の女性とゴルフ週間」のイベントには多くの女性が参加し、ゴルフの楽しさを体験した

広がれ ゴルフライフ

秋の女性とゴルフ週間

2025.9.21 SUN ~ 10.5 SUN

第58回 日本女子オープンゴルフ選手権
2025.10.2 THU ~ 10.5 SUN チェリーヒルズゴルフクラブ

JGA「女性とゴルフ部会」の事業の費用の一部は資生堂・JAL レディースオープン様からの寄付金で賄われています。





塩原CCで行われたJGA WAGスクールでの集合写真

2025年ゴルフ月間 ゴルフと健康部会活動レポート

今年から始まった「ゴルフ月間」の期間中、「JGA WAGスクール1Dayプログラム」に14倶楽部120名の方が参加。

「JGA WAGスクール」は、ゴルフ施設とその所在地である自治体が連携して、ゴルフを通じた地域住民の健康維持・増進を目的とした全8回構成のゴルフスクールです。また、その内容を1日で体験できる「1Dayプログラム」も用意しており、ゴルフを始める、復帰する、継続するきっかけづくりにもつながるスクールです。

毎年9月に開催される日本シニアオープンゴルフ選手権の開催週での「ゴルフ健康週間」では、健康維持増進のゴルフスクール「JGA WAGスクール1Dayプログラム」を全国のゴルフ場、ゴルフ練習場にて実施していただいております。さらに2025年度からは、5月の「ゴルフ月間」にも拡大し、一か月を通じて実施していただけるようになりました。

2025年度のゴルフ月間では、全国14施設でJGA WAGスクール1Dayプログラムが開催され、計120名の方が参加されました。

参加者の男女比は、男性33.3%、女性65%（無回答1.7%）と女性参加率が非常に高く、一般的なゴルフにおける女性の参加率を大きく上回る結果となりました。

JGA WAGスクールは、未経験者や初心者を対象とし、健康の維持・増進を目的としたスクールであるに加え、自治体と連携することで、その自治体の広報誌などを通じて情報発信が可能となっています。



健康やゴルフの基礎を学ぶ講義の様子



正しいグリップの持ち方を丁寧に指導

これにより、ゴルフを日常的に行っていない方々にも認知が広がり、このような参加実績につながったと考えられます。

本年度の「ゴルフ健康週間」は、9月15日（月祝）から9月21日（日）の期間に開催されます。この一週間に加え、その前後一週間にも「JGA WAGスクール1Dayプログラム」が全国各地のゴルフ施設にて実施される予定です。

また、日本シニアオープンゴルフ選手権の開催会場である相模原ゴルフクラブでは、「ゴルフで健康寿命をのばそう!プロジェクト」と題し、さまざまなゴルフ健康イベントを実施いたします。歴代優勝者や出場選手によるレッスンが受けられる「JGA WAGスクールスペシャルプログラム」をはじめ、中嶋常幸プロおよびJGA理事で元マラソン選手の谷川真理氏によるトークショーが予定され、さらにトーナメントを観戦しながら楽しむ健康イベント「スタンプラリー『ごる印めぐり』」など、ゴルフと健康をテーマにした企画を多数ご用意しております。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

ゴルフ場関係者の皆様におかれましては、JGA WAGスクール1Dayプログラムや8回プログラムの導入について、ぜひご検討賜りますようお願い申し上げます。

WAG スクール



SOP
健康イベント



歩き出そう! もっと楽しく、もっと健康に。

ゴルフ健康週間

Golf & Health Week 2025

Golf is Good!
ゴルフっていいね!

2025年
9月15日(月・祝)
9月21日(日)

第35回 日本シニアオープンゴルフ選手権

2025年9月18日(木)～9月21日(日) 相模原ゴルフクラブ 東コース



第35回日本シニアオープンゴルフ選手権の会場で
「ゴルフで健康寿命をのばそう!」イベントを多数開催!

ゴルフで
健康寿命を
のばそう!
プロジェクト
イベント
参加無料

スクール 日本シニアオープン出場選手や歴代優勝者のレッスンが受けられる!

JGA WAGスクール1Dayプログラム 日本シニアオープンJ SPECIAL

WAG
ウィズ・エイジングゴルフ

開催日時 2025年9月20(土) 10:00～13:00 ※雨天中止
場所 相模原ゴルフクラブ
募集人数 15名
対象者 相模原市在住・在勤の45歳以上のゴルフ未経験または初心者の方



トークショー 理想的な体調づくりや、柔軟性、筋力、そして怪我の予防法とは?

年齢に応じたコンディショニングづくり

開催日時 2025年9月19日(金)13:00～
場所 ギャラリープラザ
出演予定者 中嶋常幸プロ・谷川真理JGA理事

先着50名様 入場無料!

※事前申込をされた方に限ります



中嶋常幸
プロ



谷川真理
JGA理事
元マラソン選手

スタンプラリー

心身の健康のための、
「歩く」イベント

開催日時 2025年9月18日(木)～9月21日(日) 4日間
開催内容 コース内18か所の歴代優勝者のスタンプなどを集めて賞品をもらおう!
参加賞 6か所・9か所・18か所取得で賞品がランクアップ※予定数に達し次第終了

さらに

日本シニアオープンで18Hの
スタンプを全て集めた方には



日本オープン

観戦チケット プレゼント!

ごる印めぐり
STAMP RALLY



JGA WAGスクールにご参加の方、トークショー先着50名様以外の方は入場券が別途必要です。
入場券は当日会場でもお買い求めいただけます。

JGA WAGスクール、トークショーのお申込みは、

JGAゴルフ応援サイト から▶▶▶

公益財団法人日本ゴルフ協会 ゴルフ振興推進本部 事務局



TEL

03-6275-2644

受付時間 9:30～17:30(土日祝日除く)

e-mail

golfdev@jga.or.jp

主催

JGA

公益財団法人 日本ゴルフ協会
JAPAN GOLF ASSOCIATION



一般社団法人
関東ゴルフ連盟

JGA「ゴルフと健康部会」事業の費用の一部は太陽生命保険株式会社様からの寄付金で賄われています。