

USGA ハンディキャップシステム リファレンスガイド

USGA ハンディキャップシステムより

『抜粋版ガイドブック』

(USGA 原本和訳)

【加盟倶楽部説明会用】

USGA ハンディキャップシステム リファレンスガイド

ゴルファーは誰でも公平な競技を楽しみたいと願っています。USGA ハンディキャップシステムは、すべてのゴルファーがどのコースでプレーしても公平に競い合えるようにするために開発された最善の方法です。

目次

・ハンディキャップインデックスの取得方法	1
・ゴルフ倶楽部の定義	1
・認証とライセンス	2
・スコア検証の定義	3
・コースハンディキャップとは?	4
・ハンディキャップストローク	4
・USGA コースレーティングの異なるティーを使用する競技	5
・ホールスコアの調整	6
・ハンディキャップ査定に採用可能なスコア	8
・USGA コースレーティング、ボギーレーティング、スロープレーティング	9
・ハンディキャップアローワンスについて	9
・よくある質問	15
・コースハンディキャップ換算表	19

ハンディキャップインデックスの取得方法

ハンディキャップインデックスを取得するためには、プレーヤーはゴルフ倶楽部に所属して調整グロススコアを提出しなければならない。これらのスコアは検証を受け、提出枚数が5枚に達した後、USGA ハンディキャップシステムに基づいて倶楽部はプレーヤーにハンディキャップインデックスを発行できる。

ゴルフ倶楽部の定義

「ゴルフ倶楽部」とは、最低10名の会員で構成する組織で、ゴルフ活動の管理、スコア検証の実施、及びUSGA ハンディキャップシステムの保全を目的として、規約と委員会（特にハンディキャップ委員会）によって運営されるものをいう（倶楽部コンプライアンスチェックリスト・第8-2m項、及び裁定2/7参照）。ゴルフ倶楽部はUSGA ハンディキャップシステムを利用するためのUSGAの認可を受けなければならない。この認可は、USGAから直接受けるか、或いはゴルフ倶楽部の主たる所在地が含まれる地域を管轄し且つ既にUSGAの認可を受けている承認されたゴルフ協会の会員制度を通して受けることができる（付則F参照）。

承認されたゴルフ協会のなかには、事務管理上の理由で、ゴルフ倶楽部が承認されたゴルフ協会に加盟する条件として、USGAが定める最低会員数10名を超える所属会員数を義務づける場合がある。

ゴルフ倶楽部の会員同士は、合理的且つ定期的に共にプレーする機会を持たなければならない。スコアは会員本人が提出しなければならない、また会員仲間や倶楽部のハンディキャップ委員会を含む（但しそれらに限定しない）、他者によるスコアの検証を受けられるようにしなければならない。

ゴルフ倶楽部は、以下3種類のいずれかとする：

タイプ1： タイプ1倶楽部は、有効なUSGA コースレーティング及びスロープレーティングを保持する特定のゴルフコースに会員が所属し、そのゴルフコースで倶楽部競技の大部分が開催され、また倶楽部のスコア記録が保管されている場合をいう。

タイプ2： タイプ2倶楽部は、職業、共済、民族、または社交上の組織を通して会員が交流し、会員の多数が倶楽部の設立以前から交流関係にある場合をいう。

タイプ3： タイプ3倶楽部は、互いに面識のない者同士が会員として集まり、入会方法の大部分が公募（新聞やインターネットなど）によって行われる場合をいう。

注： USGA ハンディキャップシステムの規定条文中では、ハンディキャップインデックスの取得を目的として認可を受けたゴルフ倶楽部に所属している者を会員と定義している。

誰でも友人や仲間とゴルフ倶楽部を設立することができる。USGAはゴルフ倶楽部ではなく、ホームページ（www.usga.org）内の「Getting a HSGA Handicap Index」にてゴルフ倶楽部の設立方法に関する情報を提供している。また倶楽部の規約例や「倶楽部向けUSGAハンディキャップシステム・ライセンスプログラム」の詳細例も提供している。

倶楽部コンプライアンス・チェックリストのすべての項目を満たせば、そのゴルフ倶楽部はUSGAハンディキャップインデックスを発給することができる。

認証とライセンス

承認されたゴルフ協会またはゴルフ倶楽部は、USGA ハンディキャップシステムを使用したり、USGA 商標を使用したり、ハンディキャップインデックスを発行するためには、USGA のライセンス認可を受けなければならない。100 以上の承認されたゴルフ協会と数千を超えるゴルフ倶楽部が、USGA ハンディキャップシステムを使用し、ハンディキャップインデックスを発行している。

ゴルフ倶楽部または承認されたゴルフ協会以外の団体、及びゴルフ倶楽部の会員以外の個人は、上記の商標類を使用したり、USGA のハンディキャップ計算式を含むUSGA ハンディキャップシステムの如何なる部分をも使用することができない。但し、承認されたゴルフ協会やゴルフ倶楽部に対して、USGA ハンディキャップシステムに従った限定的な目的の範囲内で商品やサービスを提供する場合は例外とする。USGA は、USGA 商標類の使用を認められた者が、USGA ハンディキャップシステムの品位と信頼を損なわない使用方法をとるように確認する。これらの確立された商標類の権利所有者として、USGA はこれら商標類の使用を他者に認める唯一の権利を有する。

下記はUSGA が保有する商標類である：「ボギーレーティング™」、「コースハンディキャップ™」、「コースレーティング及びスロープデータベース™」、「エクイタブルストロークコントロール™」、「ESC™」、「ハンディキャップディファレンシャル™」、「ハンディキャップインデックス®」、「ホールバイホール・ストローク分配分析プログラム™」、「ホームコースハンディキャップ™」、「ショートコースハンディキャップ™」、「USGA ショートコースレーティング™」、「スロープ®」、「スロープレーティング®」、「スロープシステム®」、「トレンドハンディキャップ™」、「トレンドハンディキャップインデックス™」、「トレンドディファレンシャル™」、「全米ゴルフ協会®」、「USGA®」、「USGA コースレーティング™」、「USGA コースレーティング・ソフトウェアプログラム™」、「USGA コースレーティングシステム™」、「USGA ハンディキャップシステム™」。

スコア検証の定義

「スコアの検証」とは、プレーヤーの潜在技量を理解し、提出されたスコアに関する裏付けや紛議の合理的基礎を形成するゴルファーの能力をいう。

スコアの検証には、以下2つの必須要素がある。

1. 同一のゴルフ倶楽部に所属する会員同士は、合理的且つ定期的に共にプレーする機会を持たなければならない（裁定2/8 参照）。
2. スコア記録及びハンディキャップインデックスリストは、同一倶楽部の会員を含む（但しこれに限定しない）、他者による検査が受けられるように開示されなければならない。スコア記録の表示方法は下記2種類とする。

概要表示 — 概要スコア記録は、直近6回のプレーヤーのハンディキャップインデックス変更履歴を、以下の情報と共に表示しなければならない： スコア、スコアタイプ、レーティング、ディファレンシャル、日付（年/月）。これらはスコア検証に拘わる者に開示されなければならない。

詳細表示 — 詳細スコア記録は、直近6回のプレーヤーのハンディキャップインデックス変更履歴を、以下の情報と共に表示しなければならない： スコア*、スコアタイプ、レーティング、ディファレンシャル、日付（年/月/日）。これらは同一倶楽部の会員、倶楽部のハンディキャップ委員会、及びそのプレーヤーが参加する競技の役員に開示されなければならない。

* 詳細スコア記録には各スコアにコース名を付記するものとし、特にタイプ3 倶楽部の場合はこれを義務づける。

コースハンディキャップとは？

コースハンディキャップは、特定のティーマークからスクラッチゴルファーのレベル（つまりそのティーマークのコースレーティング）でプレーするために必要なハンディキャップストロークを表し、整数で表示される（例：12）。

コースハンディキャップは、プレーするゴルフコースに設置されているコースハンディキャップ換算表に従って決定するか、または、ハンディキャップインデックスにプレーするティーマークのスロープレーティングを掛け、これを113（標準スロープレーティング）で割ることによって算出し、小数点以下を四捨五入した整数で表示する。

例：10.4（ハンディキャップインデックス）×125（スロープレーティング）÷113（標準スロープレーティング）=11.5=12（小数点以下四捨五入）。

USGA ハンディキャップシステム第 3-3 項および第 10-4 項を参照。

ハンディキャップストローク

プレーヤーが与えたり受けたりするハンディキャップストロークは、1対1のマッチプレー、4人のマッチプレー、ストロークプレーなど、競技方法によって異なる。

スコアカードには各ホールにハンディキャップナンバーが記載されており、これに従ってホール毎にプレーヤーが与えたり受けたりするハンディキャップストロークを決定する。ハンディキャップナンバー「1」のホールは、プレーヤーが最もハンディキャップストローク1打を必要とするホールで、ハンディキャップナンバー「18」のホールは、プレーヤーが最もハンディキャップストローク1打を必要としないホールです。

USGA コースレーティングの異なるティーを使用する競技

USGAハンディキャップシステム第3-5項および第9-3c項のハンディキャップ調整を正しく行うために、ハンディキャップインデックスとコースハンディキャップの定義を理解することが重要である。ハンディキャップインデックスはプレーヤーの技量を標準化した指標値であり、個々のティーマークに対して査定したものではない。そこでプレーヤーは自分のハンディキャップインデックスを、プレーするティーマークのスロープレーティングに応じてコースハンディキャップに変換し、そのティーマークのUSGAコースレーティングでプレーするのに必要なハンディキャップストローク（整数）を受ける。従ってUSGAコースレーティングの異なるティーマークを使用するプレーヤー同士で対戦する場合、必要な追加のハンディキャップ調整を適用する。

第3-5項 公平な競技の促進

ステップ1：コースハンディキャップの計算

プレーヤーA	vs	プレーヤーB
ゴールドティー	使用ティーマーク	ブルーティー
10.4	ハンディキャップインデックス	10.4
<u>×130</u>	<u>スロープレーティング</u>	<u>×140</u>
÷113		÷113
= 12	コースハンディキャップ	= 13
<u>+71.1</u>	USGAコースレーティング	<u>+73.2</u>
83 ←	目標スコア*	→ 86

ステップ2：第9-4項に従ってハンディキャップアローワンスを適用（適用可能な場合）

ステップ3: USGAコースレーティングの差をレーティングの高いティーを使用するプレイヤーに追加

71.1	USGAコースレーティング	73.2
		<u>-71.1</u>
	レーティング差=2 (四捨五入) ←	2.1
83	グロススコア	86
<u>-12</u>	コースハンディキャップ	<u>-15</u>
	<u>(レーティング差を追加13+2=15)</u> →	
=71	ネットスコア	=71

または、USGAコースレーティングの差をレーティングの低いティーを使用するプレイヤーから差し引く (裁定3-5/1)

83	グロススコア	86
<u>-10</u> ←	コースハンディキャップ	<u>-13</u>
	<u>(レーティング差を引く12-2=10)</u>	
=73	ネットスコア	=73

この調整によって、両者は同じネットスコアに対してプレーすることになる。

コースハンディキャップは特定のティーマーク (USGAコースレーティング) に対して計算されるものだが、その計算式にはUSGAコースレーティングが含まれていないため (ハンディキャップインデックス×使用するティーのスロープレーティング÷113)、このような追加の調整が必要となる。

注: ハンディキャップインデックスは、特定のティーマークに対して査定または使用するものではない (第10条)。

*目標スコアとは、プレイヤーが自身のコースハンディキャップ通りにプレーすることを目的として目指すスコアのことをいう。

ホールスコアの調整

■ホールアウトしていないホール、コンシードされたストローク

ラウンド中にホールアウトしなかったホールやストロークがコンシードされたホールがある場合は、最も可能性の高いスコアをそのホールに記入する。最も可能性の高いスコアとは、そのホールで「ゴルフ規則」に則って実際に費やしたストローク (罰打を含む) に、50パーセント以上の確率でそこからホールアウトするまで費やすであろうと思われるストロークを足したものである。最も可能性の高いスコアをスコアカードに記入する場合は、略称コード「X」を付記する (例: X-5)。

■プレーしなかったホール

プレーしなかったホールや「ゴルフ規則」に従ってプレーされなかったホールがある場合、プレーヤーはハンディキャップ査定のために、そのホールのパーにそのホールでプレーヤーが受けるハンディキャップストローク（コースハンディキャップに基づく）を加えたスコアを記入する。

■ストロークコントロール（ESC）

ストロークコントロール（ESC）は、例外的な悪いスコアがハンディキャップインデックスに過度の影響を与えることを防止するもので、コースハンディキャップに応じて各ホールの上限スコアを設定する。

ホールスコアが（実際のスコアまたは最も可能性の高いスコア）ストロークコントロールで定められた各ホールの上限スコアを超える場合、ハンディキャップ査定のためにスコアを提出する時にプレーヤーは必ずESC調整を行う必要がある。

ESC調整はトーナメントスコアを含むすべてのスコアに適用する。ESC調整を実施するホール数に制限はない。

ストロークコントロール表（18ホール）

コースハンディキャップ	各ホールのスコア上限
9以下	ダブルボギー
10～19	7
20～29	8
30～39	9
40以上	10

ハンディキャップ査定に採用可能なスコア

以下はハンディキャップ査定のために採用可能なスコアであり、必ず提出しなければならない。

- ホームコースまたはアウェイコースのスコア。
- 7ホール以上プレーした場合のスコア（7～12ホールプレーした場合は9ホールスコア、13ホール以上プレーした場合は18ホールスコアとして提出）。
- アクティブシーズン中のコースのスコア。
- ゴルフ規則に従ったプレーのスコア。
- 有効な USGA コースレーティングおよびスロープレーティングを持つコースのスコア。
- 9ホールを2回プレーした場合（同一9ホールやプレー日が異なる場合も含む）、2つの9ホールスコアを連結して18ホールのスコアを提出する。その際、コースレーティングは各9ホールの合計を使用し、スロープレーティングは各9ホールの平均を使用する。

- マッチプレー、ストロークプレー、ピックアップを要求される団体戦など、すべての競技方法のスコア。
- 「プリファードライ」のローカルルールを採用した場合のスコア。

ハンディキャップ査定に採用できないスコア

以下の場合、ハンディキャップ査定のためにスコアを提出することはできない。

- プレーしたホールが7ホール未満の場合。
- 承認されたゴルフ協会が定めた非アクティブシーズン期間中のコースでプレーした場合。
- 「ゴルフ規則」の理念に従ってプレーされなかったホールが多数におよぶ場合。
- 全長3,000ヤード未満のコース（9ホールの場合は全長1,500ヤード）でプレーした場合。
- 競技の条件としてクラブの本数が14本未満に制限されている場合、または使用できるクラブの種類が制限されている場合（例：アイアンのみを使用する競技）。
- USGA コースレーティングおよびスロープレーティング未査定のコースでプレーした場合。
- 規則に適合しないクラブ、球、またはティーペグを使用した場合。
- ストローク中に人口の機器を使用した場合（ゴルフ規則14-3）。

USGA コースレーティング、ボギーレーティング、スロープレーティング

USGA コースレーティングは、通常のコンディションでスクラッチゴルファーがプレーした場合のコース難易度を表す。

ボギーレーティングは、通常のコンディションでボギーゴルファーがプレーした場合のコース難易度を表す。

スロープレーティングは、コースレーティングとボギーレーティングの差を係数で割ったもので、スクラッチゴルファー以外のプレーヤーに対するコースの相対難易度を表す。スクラッチゴルファーとボギーゴルファーの想定スコア差が大きくなるほど、スロープレーティングは高くなる。

ハンディキャップアローワンスについて - マッチプレーの場合

100パーセントのコースハンディキャップ使用を義務づける競技もあるが、チーム競技の場合は100パーセントのコースハンディキャップを使用するとハンディキャップの高いチームがハン

ディキャップの低いチームよりも有利になることがあるため、100パーセント未満のコースハンディキャップが奨励される。

シングルマッチプレー： ハンディキャップアローワンス：2人のプレーヤーのコースハンディキャップの差（100%）をハンディキャップの多いプレーヤーが受け、ハンディキャップの少ないプレーヤーはスクラッチでプレーする（裁定9-4a/1参照）。

例： コースハンディキャップ17のプレーヤーはコースハンディキャップ13のプレーヤーから、ハンディキャップストローク4打を受け、ハンディキャップナンバー1から4のホールで1打ずつ受ける。

シングルマッチプレーのボギー競技とパー競技： ハンディキャップアローワンス：各プレーヤーは100%のコースハンディキャップを受ける。

例： コースハンディキャップ17のプレーヤーは、ハンディキャップナンバー1から17のホールでハンディキャップストローク1打ずつ受ける。

フォアボールマッチプレー： ハンディキャップアローワンス：プレーヤー4人のうち最もハンディキャップの低いプレーヤーはスクラッチでプレーする。他の3人はそれぞれ、最もハンディキャップの低いプレーヤーのコースハンディキャップとの差（100%）をハンディキャップストロークとして受ける（裁定9-4a/2、9-4a/3参照）。

例： プレーヤーA、B、C、Dのコースハンディキャップは、A=5、B=10、C=15、D=20。プレーヤーAはスクラッチでプレーし、プレーヤーBは5打、Cは10打、Dは15打のハンディキャップストロークを受ける。

フォアボールマッチプレーのボギー競技とパー競技： ハンディキャップアローワンス：男子は90パーセント、女子は95パーセントのコースハンディキャップを適用。

例： 共に男子のプレーヤーAとBは、コースハンディキャップ10のプレーヤーAがハンディキャップストローク9打を受け（ $10 \times 90\% = 9$ ）、コースハンディキャップ16のプレーヤーBはハンディキャップストローク14打を受ける（ $16 \times 90\% = 14.4 \rightarrow$ 四捨五入 $\rightarrow 14$ ）。ハンディキャップストロークの割り当ては、それぞれのハンディキャップストローク表に基づく。

パートナーの合計スコアによるフォアボールマッチプレー：ハンディキャップアローワンス：4人のプレーヤーのうち最もハンディキャップの低いプレーヤーはスクラッチでプレーする。他の3人はそれぞれ、最もハンディキャップの低いプレーヤーのコースハンディキャップとの差（100%）をハンディキャップストロークとして受ける。

例：プレーヤーA、B、C、Dのコースハンディキャップは、A=5、B=10、C=15、D=20。プレーヤーAはスクラッチでプレーし、プレーヤーBは5打、Cは10打、Dは15打のハンディキャップストロークを受ける。

ベストボール団体戦のボギー競技とパー競技：ハンディキャップアローワンス：男子は80パーセント、女子は90パーセントのコースハンディキャップを適用。

例：プレーヤーA、B、C、D（全て男子）のコースハンディキャップは、A=5、B=10、C=15、D=20。全員80パーセントのアローワンスを適用し、プレーヤーA=4、B=8、C=12、D=16となる。4人の中のベストネットスコアで各ホールのパーまたはボギーに挑む。ハンディキャップストロークの割り当ては、それぞれのハンディキャップストローク表に基づく。

フォアサムマッチプレー：ハンディキャップアローワンス：パートナーのコースハンディキャップ合計が高いサイドは、低いサイドのコースハンディキャップ合計との差の50パーセントを受ける（但しティーショットでパートナー間の良い方を選べる場合は40パーセント）。ハンディキャップが低いサイドはスクラッチでプレーする。

例：サイドAの合計コースハンディキャップは15で、サイドBの合計コースハンディキャップは36。ハンディキャップの高いサイドBはハンディキャップストローク11打を受ける（ $36 - 15 = 21 \times 50\% = 10.5 \rightarrow$ 四捨五入 $\rightarrow 11$ ）。ハンディキャップストロークの割り当ては、それぞれのハンディキャップストローク表に基づく。

フォアサムマッチプレーのボギー競技とパー競技：ハンディキャップアローワンス：パートナーのコースハンディキャップ合計の50パーセントを適用する（但しティーショットでパートナー間の良い方を選べる場合は40パーセント）。

例：パートナーを組むプレーヤーAとBのコースハンディキャップは、A=5、B=10。このサイドは合計コースハンディキャップの50パーセントの8打を受ける（ $(5 + 10) \times 50\% = 7.5 \rightarrow$ 四捨五入 $\rightarrow 8$ ）。ハンディキャップストロークの割り当ては、それぞれのハンディキャップストローク表に基づく。

チャップマンマッチプレー（またはパインハーストマッチプレー）： ハンディキャップアローワンス：両サイドともコースハンディキャップの高いパートナーが60パーセント、低いパートナーが40パーセントのアローワンスを適用した後、2人の合計コースハンディキャップの高いサイドが、低いサイドとの差をハンディキャップストロークとして受ける。合計コースハンディキャップが低いサイドはスクラッチでプレーする。

例： コースハンディキャップ5のプレーヤーAとコースハンディキャップ10のプレーヤーBがパートナーを組むサイドABは、 $[A : 5 \times 60\% = 3] + [B : 10 \times 40\% = 4] =$ 合計コースハンディキャップ7。コースハンディキャップ14のプレーヤーCとコースハンディキャップ17のプレーヤーDがパートナーを組むサイドCDは、 $[C : 14 \times 60\% = 8.4 = 8] + [D : 17 \times 40\% = 6.8 = 7] =$ 合計コースハンディキャップ15となる。

合計コースハンディキャップ7のサイドABがスクラッチでプレーし、合計コースハンディキャップ15のサイドCDはハンディキャップナンバー1から8のホールでハンディキャップストローク1打ずつを受ける。

ハンディキャップアローワンスについて - ストロークプレーの場合

ストロークプレー個人戦： ハンディキャップアローワンス：各競技者は100パーセントのコースハンディキャップを受ける（プラスコースハンディキャップはグロススコアに加算してネットスコアを決定しなければならない）。

例： コースハンディキャップ10のプレーヤーAは、グロススコア82の場合はネットスコア72。コースハンディキャップ+2のプレーヤーBは、グロススコア70の場合はネットスコア72となる。

フォアボールストロークプレー： ハンディキャップアローワンス：男子は90パーセント、女子は95パーセントのコースハンディキャップを適用。

例： パートナーを組むプレーヤーAとB（共に男子）は、コースハンディキャップ8のプレーヤーAがハンディキャップストローク7打を受け（ $8 \times 90\% = 7.2 \rightarrow$ 四捨五入 $\rightarrow 7$ ）、コースハンディキャップ20のプレーヤーBはハンディキャップストローク18打を受ける（ $20 \times 90\% = 18$ ）。

男女混合フォアボールストロークプレーの場合は、それぞれのハンディキャップストローク表に基づいてハンディキャップストロークを割り当て、使用するティーは競技を管理する委員会が決定しなければならない。

注： 同じサイドのパートナー間のコースハンディキャップ差（アローワンス適用後）は、8打を超えることができないというフォアボールストロークプレーの競技の条件を、委員会が検討することを勧める。パートナー間のコースハンディキャップ差が大きいサイドは、小さいサイドよ

り有利になる。8打を超える差がある場合は、そのサイドのプレーヤー2人のコースハンディキャップに、追加の10パーセント引き下げを適用する。

パートナーの合計スコアによるストロークプレー： ハンディキャップアローワンス：各パートナーは共に100パーセントのコースハンディキャップを適用する。

例： プレーヤーAとプレーヤーBがパートナーを組んだ。コースハンディキャップは、A=12、B=26、両者のスコアはA=87、B=101。このサイドのチームスコアは、 $(A : 87 - 12) + (B : 101 - 26) = 75 + 75 = 150$ となる。

ベストボール団体戦ストロークプレー： ハンディキャップアローワンス：男子は80パーセント、女子は90パーセントのコースハンディキャップを適用。

例： 男女混合チームのプレーヤーA、B、C、D（ABは男子、CDは女子）のコースハンディキャップは、A=8、B=10、C=12、D=14。男子のAとBは80パーセントのアローワンスを適用し、A=6 ($8 \times 80\% = 6.4 \rightarrow$ 四捨五入 $\rightarrow 6$)、B=8 ($10 \times 80\% = 8$)、女子のCとDは90パーセントを適用し、C=11 ($12 \times 90\% = 10.8 \rightarrow$ 四捨五入 $\rightarrow 11$)、D=13 ($14 \times 90\% = 12.6 \rightarrow$ 四捨五入 $\rightarrow 13$)となる。各ホールでの最も低いネットスコアを加算したものが正規のラウンドの合計スコアとなる。ハンディキャップストロークの割り当ては、それぞれのハンディキャップストローク表に基づく。

4人中2人のベストボール団体戦ストロークプレー： ハンディキャップアローワンス：男子は90パーセント、女子は95パーセントのコースハンディキャップを適用。

例： プレーヤーA、B、C、D（全て女子）のコースハンディキャップは、A=11、B=16、C=22、D=35。全員95パーセントのアローワンスを適用し、プレーヤーA=10 ($11 \times 95\% = 10.45 \rightarrow$ 四捨五入 $\rightarrow 10$)、B=15 ($16 \times 95\% = 15.2 \rightarrow$ 四捨五入 $\rightarrow 15$)、C=21 ($22 \times 95\% = 20.9 \rightarrow$ 四捨五入 $\rightarrow 21$)、D=33 ($35 \times 95\% = 33.25 \rightarrow$ 四捨五入 $\rightarrow 33$)となる。ハンディキャップストロークの割り当ては、それぞれのハンディキャップストローク表に基づく。

フォアサムストロークプレー： ハンディキャップアローワンス：パートナーの合計コースハンディキャップに50パーセントを適用する。但しティーショットでパートナー間の良い方を選ぶ場合は40パーセント。パートナーの合計コースハンディキャップがプラスハンディキャップの場合は、グロススコアに加算してネットスコアを決定しなければならない（裁定 9-4b/1 参照）。

例： 同じサイドのプレーヤーAはコースハンディキャップ 5、プレーヤーBはコースハンディキャップ 12。このサイドの合計コースハンディキャップは 17 (5+12=17) となり、これに 50 パーセントのアローワンスを適用して 9 打のハンディキャップストロークを受ける (17×50% =8.5→四捨五入→9)。

チャップマンストロークプレー (またはパインハーストストロークプレー)： ハンディキャップアローワンス：両サイドともコースハンディキャップの高いパートナーが 60 パーセント、低いパートナーが 40 パーセントのアローワンスを適用する。

例： 同じサイドのプレーヤーAはコースハンディキャップ 10、プレーヤーBはコースハンディキャップ 18。プレーヤーAは 60 パーセントのアローワンスを適用してコースハンディキャップ 6 (10×60%=6) となり、プレーヤーBは 40 パーセントのアローワンスを適用してコースハンディキャップ 7 (18×40%=7.2→四捨五入→7) となる。このサイドの合計コースハンディキャップは 13 (6+7=13) となる。

ステーブルフォード競技： ハンディキャップアローワンス：100 パーセントのコースハンディキャップを適用し、ハンディキャップストロークの割り当ては、それぞれのハンディキャップストローク表に基づく。

例： コースハンディキャップ 16 のプレーヤーAが、ハンディキャップナンバー15 のパー4ホールでグロススコアが 5 だった。プレーヤーAはこのホールでハンディキャップストローク 1 打を受けるためネットスコアは 4 となり、2 点を獲得する。

プレーしたホールで…	点数
決められたスコアより 2 打以上多いか、スコアの申告がないとき	0 点
決められたスコアより 1 打多いとき	1 点
決められたスコアと同じとき	2 点
決められたスコアより 1 打少ないとき	3 点
決められたスコアより 2 打少ないとき	4 点
決められたスコアより 3 打少ないとき	5 点
決められたスコアより 4 打少ないとき	6 点

プラスハンディキャップ

プラスハンディキャップのプレーヤーにコースハンディキャップのパーセント調整を適用する場合、プラスハンディキャップをゼロ（0）に近づけることによってプレーヤー間のハンディキャップ差をできるだけ適正に保つことができる。例えばコースハンディキャップ+5のプレーヤーAとコースハンディキャップ10のプレーヤーBの場合、80パーセントのアローワンスを適用する競技では、 $A=+5 \times 80\% = +4$ 、 $B=10 \times 80\% = 8$ 、両者のハンディキャップ差=12となり、これは元々の両者のハンディキャップ差15の80%と等しい（ $15 \times 80\% = 12$ ）。

よくある質問

Q：ハンディキャップインデックスとコースハンディキャップが必要な理由は？

A：ハンディキャップインデックスは標準的なコースにおけるプレーヤーの潜在技量を表し、コースハンディキャップは特定のティーマークからUSGAコースレーティング通りにプレーするために必要なハンディキャップストローク（整数）を表す。ハンディキャップインデックスがないとコースハンディキャップを算出できない。

Q：コースハンディキャップが18を超える場合、19番目のハンディキャップストロークはどこで受けるのか？

A：各ホールには1～18のハンディキャップナンバーが割り振られており、19番目のハンディキャップストロークはハンディキャップナンバー「1」のホールに追加する（つまりこのホールで受けるストロークは2）。

Q：ホールアウトせずに球をピックアップした場合、提出するスコアは？

A：ハンディキャップインデックス査定のためにスコアを提出する場合、そのホールには最も可能性の高いスコアを記入する。最も可能性の高いスコアとは、そのホールで実際に費やしたストロークに、50パーセント以上の確率でそこからホールアウトするまで費やすであろうとプレーヤー自身が判断したストローク数を足したものである。その際にストロークコントロール（ESC）の上限値を記入しないこと。実際のスコアまたは最も可能性の高いスコアがESCの上限を超えるホールがある場合は、ラウンド終了後にESC調整を行う。

Q：4&3でマッチに負けたため15ホールでプレーを終了した。18ホールのスコアを提出することはできるか？

A：できる。プレーしなかったホールには、各ホールのパーにコースハンディキャップ（100%）に基づいて受けるハンディキャップストロークを足したスコアを記入する。

Q：ケガや病気のためにプレーしていなかった場合、ハンディキャップインデックスを調整できるか？

A：できる。所属倶楽部のハンディキャップ委員会は、倶楽部内の使用に限定したローカルハンディキャップ(L)としてプレーヤーのハンディキャップインデックスを増やすことができる。詳しくは、USGA ハンディキャップシステム規定書の第 8-4c(iii)項、裁定 8-4c/1、8-4c/2 を参照。

Q：スコアを提出しない場合、間違ったスコアを提出した場合

A：できるだけ速やかにスコアを提出すること。もし未提出のスコアがある場合、ハンディキャップ委員会は、ベストディファレンシャルまたはワーストディファレンシャルに相当するスコアをペナルティースコアとして提出することができる。また頻繁にスコア提出を怠った場合は、ハンディキャップ委員会はハンディキャップインデックスを修正したり、停止することができる。

プレーヤーが間違ったスコアを提出した場合、所属倶楽部のハンディキャップ委員会はこれを訂正することができる。

Q：数年間プレーしていなかった場合、ハンディキャップインデックスを新規に取得できるか？

A：必ずしもその必要はない。次のハンディキャップ更新日までハンディキャップインデックスを持たない状態となるが、スコア記録に 5 枚以上のスコアが入っていれば、ハンディキャップ委員会はハンディキャップインデックス(M)（修正ハンディキャップインデックス）を発行できる。詳しくは所属倶楽部の委員会に問い合わせること。

もし過去のスコア記録が入手できない場合は、新たに最低 5 枚のスコアを提出して次のハンディキャップ更新日を迎えるまで、ハンディキャップインデックスを持たない状態となる。

Q：オンラインサービスを通してハンディキャップインデックスを取得できるか？

A：ハンディキャップインデックスはゴルフ倶楽部を通してのみ発給され、そのようなオンラインサービスは、USGA ハンディキャップシステムの規定を遵守し、会員に対するハンディキャップインデックスの発行を USGA に認可されたゴルフ倶楽部によって運営されている必要がある。この認可は、USGA から直接受けるか、或いはゴルフ倶楽部の主たる所在地が含まれる地域を管轄し且つ既に USGA の認可を受けている承認されたゴルフ協会の会員制度を通して受け

ることができる。

Q: スロープレーティング 135 のコースは、スロープレーティング 120 のコースより難しいか?

A: 必ずしもそうとは言えない。スロープレーティングは「絶対的」な難易度を量る尺度ではない。コースの難易度はプレーヤーの技量レベルによって異なるため、USGA コースレーティングとボギーレーティングも知っておく必要がある。スロープレーティングが高くなるほど、スクラッチゴルファーとそれ以外のゴルファーのスコア差が大きくなることを意味している。

Q: 「ライセンス認証を受けたゴルフ倶楽部が発行したハンディキャップインデックス」を参加条件としている競技がある

A: ゴルフ倶楽部がハンディキャップインデックスを発給するためには、必ずライセンス認証を受けなければならない。認証を受けたゴルフ倶楽部のリストは、USGA のホームページ (www.usga.org) で開示されている。このような条項を、競技の条件に盛り込むことは可能である。

Q: USGA ハンディキャップシステムについてもっと知りたい場合は?

A: USGA のホームページ、または地区を管轄する承認されたゴルフ協会まで。USGA ハンディキャップシステム規定マニュアルは、下記まで郵送または電話にてオーダー可能。

USGA Handicap Department

P.O. Box 708, Far Hills, NJ 07931

TEL: 1-800-336-4446

コースハンディキャップ換算表 - スロープレーティング 142~144

コースハンディキャップ	スロープレーティング		
	142	143	144
+4	+3.5~+2.8	+3.5~+2.8	+3.5~+2.8
+3	+2.7~+2.0	+2.7~+2.0	+2.7~+2.0
+2	+1.9~+1.2	+1.9~+1.2	+1.9~+1.2
+1	+1.1~+0.4	+1.1~+0.4	+1.1~+0.4
0	+0.3~0.3	+0.3~0.3	+0.3~0.3
1	0.4~1.1	0.4~1.1	0.4~1.1
2	1.2~1.9	1.2~1.9	1.2~1.9
3	2.0~2.7	2.0~2.7	2.0~2.7
4	2.8~3.5	2.8~3.5	2.8~3.5
5	3.6~4.3	3.6~4.3	3.6~4.3
6	4.4~5.1	4.4~5.1	4.4~5.1
7	5.2~5.9	5.2~5.9	5.2~5.8
8	6.0~6.7	6.0~6.7	5.9~6.6
9	6.8~7.5	6.8~7.5	6.7~7.4
10	7.6~8.3	7.6~8.2	7.5~8.2
11	8.4~9.1	8.3~9.0	8.3~9.0
12	9.2~9.9	9.1~9.8	9.1~9.8
13	10.0~10.7	9.9~10.6	9.9~10.5
14	10.8~11.5	10.7~11.4	10.6~11.3
15	11.6~12.3	11.5~12.2	11.4~12.1
16	12.4~13.1	12.3~13.0	12.2~12.9
17	13.2~13.9	13.1~13.8	13.0~13.7
18	14.0~14.7	13.9~14.6	13.8~14.5
19	14.8~15.5	14.7~15.4	14.6~15.3
20	15.6~16.3	15.5~16.1	15.4~16.0
21	16.4~17.1	16.2~16.9	16.1~16.8
22	17.2~17.9	17.0~17.7	16.9~17.6
23	18.0~18.7	17.8~18.5	17.7~18.4
24	18.8~19.4	18.6~19.3	18.5~19.2
25	19.5~20.2	19.4~20.1	19.3~20.0
26	20.3~21.0	20.2~20.9	20.1~20.7
27	21.1~21.8	21.0~21.7	20.8~21.5
28	21.9~22.6	21.8~22.5	21.6~22.3
29	22.7~23.4	22.6~23.3	22.4~23.1
30	23.5~24.2	23.4~24.1	23.2~23.9
31	24.3~25.0	24.2~24.8	24.0~24.7
32	25.1~25.8	24.9~25.6	24.8~25.5
33	25.9~26.6	25.7~26.4	25.6~26.2
34	26.7~27.4	26.5~27.2	26.3~27.0
35	27.5~28.2	27.3~28.0	27.1~27.8
36	28.3~29.0	28.1~28.8	27.9~28.6
37	29.1~29.8	28.9~29.6	28.7~29.4
38	29.9~30.6	29.7~30.4	29.5~30.2
39	30.7~31.4	30.5~31.2	30.3~30.9
40	31.5~32.2	31.3~32.0	31.0~31.7
41	32.3~33.0	32.1~32.7	31.8~32.5
42	33.1~33.8	32.8~33.5	32.6~33.3
43	33.9~34.6	33.6~34.3	33.4~34.1
44	34.7~35.4	34.4~35.1	34.2~34.9
45	35.5~36.2	35.2~35.9	35.0~35.7
46	36.3~37.0	36.0~36.7	35.8~36.4
47	37.1~37.7	36.8~37.5	36.5~37.2
48	37.8~38.5	37.6~38.3	37.3~38.0
49	38.6~39.3	38.4~39.1	38.1~38.8
50	39.4~40.1	39.2~39.9	38.9~39.6
51	40.2~40.4	40.0~40.4	39.7~40.4

コースハンディキャップ換算表 - スロープレーティング 145~147

コースハンディキャップ	スロープレーティング		
	145	146	147
+5	—	+3.5~+3.5	+3.5~+3.5
+4	+3.5~+2.8	+3.4~+2.8	+3.4~+2.7
+3	+2.7~+2.0	+2.7~+2.0	+2.6~+2.0
+2	+1.9~+1.2	+1.9~+1.2	+1.9~+1.2
+1	+1.1~+0.4	+1.1~+0.4	+1.1~+0.4
0	+0.3~0.3	+0.3~0.3	+0.3~0.3
1	0.4~1.1	0.4~1.1	0.4~1.1
2	1.2~1.9	1.2~1.9	1.2~1.9
3	2.0~2.7	2.0~2.7	2.0~2.6
4	2.8~3.5	2.8~3.4	2.7~3.4
5	3.6~4.2	3.5~4.2	3.5~4.2
6	4.3~5.0	4.3~5.0	4.3~4.9
7	5.1~5.8	5.1~5.8	5.0~5.7
8	5.9~6.6	5.9~6.5	5.8~6.5
9	6.7~7.4	6.6~7.3	6.6~7.3
10	7.5~8.1	7.4~8.1	7.4~8.0
11	8.2~8.9	8.2~8.9	8.1~8.8
12	9.0~9.7	9.0~9.6	8.9~9.6
13	9.8~10.5	9.7~10.4	9.7~10.3
14	10.6~11.2	10.5~11.2	10.4~11.1
15	11.3~12.0	11.3~11.9	11.2~11.9
16	12.1~12.8	12.0~12.7	12.0~12.6
17	12.9~13.6	12.8~13.5	12.7~13.4
18	13.7~14.4	13.6~14.3	13.5~14.2
19	14.5~15.1	14.4~15.0	14.3~14.9
20	15.2~15.9	15.1~15.8	15.0~15.7
21	16.0~16.7	15.9~16.6	15.8~16.5
22	16.8~17.5	16.7~17.4	16.6~17.2
23	17.6~18.3	17.5~18.1	17.3~18.0
24	18.4~19.0	18.2~18.9	18.1~18.8
25	19.1~19.8	19.0~19.7	18.9~19.6
26	19.9~20.6	19.8~20.5	19.7~20.3
27	20.7~21.4	20.6~21.2	20.4~21.1
28	21.5~22.2	21.3~22.0	21.2~21.9
29	22.3~22.9	22.1~22.8	22.0~22.6
30	23.0~23.7	22.9~23.6	22.7~23.4
31	23.8~24.5	23.7~24.3	23.5~24.2
32	24.6~25.3	24.4~25.1	24.3~24.9
33	25.4~26.1	25.2~25.9	25.0~25.7
34	26.2~26.8	26.0~26.7	25.8~26.5
35	26.9~27.6	26.8~27.4	26.6~27.2
36	27.7~28.4	27.5~28.2	27.3~28.0
37	28.5~29.2	28.3~29.0	28.1~28.8
38	29.3~30.0	29.1~29.7	28.9~29.5
39	30.1~30.7	29.8~30.5	29.6~30.3
40	30.8~31.5	30.6~31.3	30.4~31.1
41	31.6~32.3	31.4~32.1	31.2~31.9
42	32.4~33.1	32.2~32.8	32.0~32.6
43	33.2~33.8	32.9~33.6	32.7~33.4
44	33.9~34.6	33.7~34.4	33.5~34.2
45	34.7~35.4	34.5~35.2	34.3~34.9
46	35.5~36.2	35.3~35.9	35.0~35.7
47	36.3~37.0	36.0~36.7	35.8~36.5
48	37.1~37.7	36.8~37.5	36.6~37.2
49	37.8~38.5	37.6~38.3	37.3~38.0
50	38.6~39.3	38.4~39.0	38.1~38.8
51	39.4~40.1	39.1~39.8	38.9~39.5
52	40.2~40.4	39.9~40.4	39.6~40.3
53	—	—	40.4~40.4

コースハンディキャップ換算表 - スロープレーティング 148~150

コースハンディキャップ	スロープレーティング		
	148	149	150
+5	+3.5~+3.5	+3.5~+3.5	+3.5~+3.4
+4	+3.4~+2.7	+3.4~+2.7	+3.3~+2.7
+3	+2.6~+2.0	+2.6~+1.9	+2.6~+1.9
+2	+1.9~+1.2	+1.8~+1.2	+1.8~+1.2
+1	+1.1~+0.4	+1.1~+0.4	+1.1~+0.4
0	+0.3~0.3	+0.3~0.3	+0.3~0.3
1	0.4~1.1	0.4~1.1	0.4~1.1
2	1.2~1.9	1.2~1.8	1.2~1.8
3	2.0~2.6	1.9~2.6	1.9~2.6
4	2.7~3.4	2.7~3.4	2.7~3.3
5	3.5~4.1	3.5~4.1	3.4~4.1
6	4.2~4.9	4.2~4.9	4.2~4.8
7	5.0~5.7	5.0~5.6	4.9~5.6
8	5.8~6.4	5.7~6.4	5.7~6.4
9	6.5~7.2	6.5~7.2	6.5~7.1
10	7.3~8.0	7.3~7.9	7.2~7.9
11	8.1~8.7	8.0~8.7	8.0~8.6
12	8.8~9.5	8.8~9.4	8.7~9.4
13	9.6~10.3	9.5~10.2	9.5~10.1
14	10.4~11.0	10.3~10.9	10.2~10.9
15	11.1~11.8	11.0~11.7	11.0~11.6
16	11.9~12.5	11.8~12.5	11.7~12.4
17	12.6~13.3	12.6~13.2	12.5~13.1
18	13.4~14.1	13.3~14.0	13.2~13.9
19	14.2~14.8	14.1~14.7	14.0~14.6
20	14.9~15.6	14.8~15.5	14.7~15.4
21	15.7~16.4	15.6~16.3	15.5~16.1
22	16.5~17.1	16.4~17.0	16.2~16.9
23	17.2~17.9	17.1~17.8	17.0~17.7
24	18.0~18.7	17.9~18.5	17.8~18.4
25	18.8~19.4	18.6~19.3	18.5~19.2
26	19.5~20.2	19.4~20.0	19.3~19.9
27	20.3~20.9	20.1~20.8	20.0~20.7
28	21.0~21.7	20.9~21.6	20.8~21.4
29	21.8~22.5	21.7~22.3	21.5~22.2
30	22.6~23.2	22.4~23.1	22.3~22.9
31	23.3~24.0	23.2~23.8	23.0~23.7
32	24.1~24.8	23.9~24.6	23.8~24.4
33	24.9~25.5	24.7~25.4	24.5~25.2
34	25.6~26.3	25.5~26.1	25.3~25.9
35	26.4~27.1	26.2~26.9	26.0~26.7
36	27.2~27.8	27.0~27.6	26.8~27.4
37	27.9~28.6	27.7~28.4	27.5~28.2
38	28.7~29.3	28.5~29.1	28.3~29.0
39	29.4~30.1	29.2~29.9	29.1~29.7
40	30.2~30.9	30.0~30.7	29.8~30.5
41	31.0~31.6	30.8~31.4	30.6~31.2
42	31.7~32.4	31.5~32.2	31.3~32.0
43	32.5~33.2	32.3~32.9	32.1~32.7
44	33.3~33.9	33.0~33.7	32.8~33.5
45	34.0~34.7	33.8~34.5	33.6~34.2
46	34.8~35.5	34.6~35.2	34.3~35.0
47	35.6~36.2	35.3~36.0	35.1~35.7
48	36.3~37.0	36.1~36.7	35.8~36.5
49	37.1~37.7	36.8~37.5	36.6~37.2
50	37.8~38.5	37.6~38.2	37.3~38.0
51	38.6~39.3	38.3~39.0	38.1~38.7
52	39.4~40.0	39.1~39.8	38.8~39.5
53	40.1~40.4	39.9~40.4	39.6~40.3
54	—	—	40.4~40.4

コースハンディキャップ換算表 - スロープレーティング 151~153

コースハンディキャップ	スロープレーティング		
	151	152	153
+5	+3.5~+3.4	+3.5~+3.4	+3.5~+3.4
+4	+3.3~+2.7	+3.3~+2.7	+3.3~+2.6
+3	+2.6~+1.9	+2.6~+1.9	+2.5~+1.9
+2	+1.8~+1.2	+1.8~+1.2	+1.8~+1.2
+1	+1.1~+0.4	+1.1~+0.4	+1.1~+0.4
0	+0.3~0.3	+0.3~0.3	+0.3~0.3
1	0.4~1.1	0.4~1.1	0.4~1.1
2	1.2~1.8	1.2~1.8	1.2~1.8
3	1.9~2.6	1.9~2.6	1.9~2.5
4	2.7~3.3	2.7~3.3	2.6~3.3
5	3.4~4.1	3.4~4.0	3.4~4.0
6	4.2~4.8	4.1~4.8	4.1~4.8
7	4.9~5.6	4.9~5.5	4.9~5.5
8	5.7~6.3	5.6~6.3	5.6~6.2
9	6.4~7.1	6.4~7.0	6.3~7.0
10	7.2~7.8	7.1~7.8	7.1~7.7
11	7.9~8.6	7.9~8.5	7.8~8.4
12	8.7~9.3	8.6~9.2	8.5~9.2
13	9.4~10.1	9.3~10.0	9.3~9.9
14	10.2~10.8	10.1~10.7	10.0~10.7
15	10.9~11.5	10.8~11.5	10.8~11.4
16	11.6~12.3	11.6~12.2	11.5~12.1
17	12.4~13.0	12.3~13.0	12.2~12.9
18	13.1~13.8	13.1~13.7	13.0~13.6
19	13.9~14.5	13.8~14.4	13.7~14.4
20	14.6~15.3	14.5~15.2	14.5~15.1
21	15.4~16.0	15.3~15.9	15.2~15.8
22	16.1~16.8	16.0~16.7	15.9~16.6
23	16.9~17.5	16.8~17.4	16.7~17.3
24	17.6~18.3	17.5~18.2	17.4~18.0
25	18.4~19.0	18.3~18.9	18.1~18.8
26	19.1~19.8	19.0~19.7	18.9~19.5
27	19.9~20.5	19.8~20.4	19.6~20.3
28	20.6~21.3	20.5~21.1	20.4~21.0
29	21.4~22.0	21.2~21.9	21.1~21.7
30	22.1~22.8	22.0~22.6	21.8~22.5
31	22.9~23.5	22.7~23.4	22.6~23.2
32	23.6~24.3	23.5~24.1	23.3~24.0
33	24.4~25.0	24.2~24.9	24.1~24.7
34	25.1~25.8	25.0~25.6	24.8~25.4
35	25.9~26.5	25.7~26.3	25.5~26.2
36	26.6~27.3	26.4~27.1	26.3~26.9
37	27.4~28.0	27.2~27.8	27.0~27.6
38	28.1~28.8	27.9~28.6	27.7~28.4
39	28.9~29.5	28.7~29.3	28.5~29.1
40	29.6~30.3	29.4~30.1	29.2~29.9
41	30.4~31.0	30.2~30.8	30.0~30.6
42	31.1~31.8	30.9~31.5	30.7~31.3
43	31.9~32.5	31.6~32.3	31.4~32.1
44	32.6~33.3	32.4~33.0	32.2~32.8
45	33.4~34.0	33.1~33.8	32.9~33.6
46	34.1~34.7	33.9~34.5	33.7~34.3
47	34.8~35.5	34.6~35.3	34.4~35.0
48	35.6~36.2	35.4~36.0	35.1~35.8
49	36.3~37.0	36.1~36.7	35.9~36.5
50	37.1~37.7	36.8~37.5	36.6~37.2
51	37.8~38.5	37.6~38.2	37.3~38.0
52	38.6~39.2	38.3~39.0	38.1~38.7
53	39.3~40.0	39.1~39.7	38.8~39.5
54	40.1~40.4	39.8~40.4	39.6~40.2
55	—	—	40.3~40.4

コースハンディキャップ換算表 - スロープレーティング 154~155

コースハンディキャップ	スロープレーティング	
	154	155
+5	+3.5~+3.4	+3.5~+3.3
+4	+3.3~+2.6	+3.2~+2.6
+3	+2.5~+1.9	+2.5~+1.9
+2	+1.8~+1.2	+1.8~+1.1
+1	+1.1~+0.4	+1.0~+0.4
0	+0.3~0.3	+0.3~0.3
1	0.4~1.1	0.4~1.0
2	1.2~1.8	1.1~1.8
3	1.9~2.5	1.9~2.5
4	2.6~3.3	2.6~3.2
5	3.4~4.0	3.3~4.0
6	4.1~4.7	4.1~4.7
7	4.8~5.5	4.8~5.4
8	5.6~6.2	5.5~6.1
9	6.3~6.9	6.2~6.9
10	7.0~7.7	7.0~7.6
11	7.8~8.4	7.7~8.3
12	8.5~9.1	8.4~9.1
13	9.2~9.9	9.2~9.8
14	10.0~10.6	9.9~10.5
15	10.7~11.3	10.6~11.2
16	11.4~12.1	11.3~12.0
17	12.2~12.8	12.1~12.7
18	12.9~13.5	12.8~13.4
19	13.6~14.3	13.5~14.2
20	14.4~15.0	14.3~14.9
21	15.1~15.7	15.0~15.6
22	15.8~16.5	15.7~16.4
23	16.6~17.2	16.5~17.1
24	17.3~17.9	17.2~17.8
25	18.0~18.7	17.9~18.5
26	18.8~19.4	18.6~19.3
27	19.5~20.1	19.4~20.0
28	20.2~20.9	20.1~20.7
29	21.0~21.6	20.8~21.5
30	21.7~22.3	21.6~22.2
31	22.4~23.1	22.3~22.9
32	23.2~23.8	23.0~23.6
33	23.9~24.5	23.7~24.4
34	24.6~25.3	24.5~25.1
35	25.4~26.0	25.2~25.8
36	26.1~26.7	25.9~26.6
37	26.8~27.5	26.7~27.3
38	27.6~28.2	27.4~28.0
39	28.3~28.9	28.1~28.7
40	29.0~29.7	28.8~29.5
41	29.8~30.4	29.6~30.2
42	30.5~31.1	30.3~30.9
43	31.2~31.9	31.0~31.7
44	32.0~32.6	31.8~32.4
45	32.7~33.3	32.5~33.1
46	33.4~34.1	33.2~33.8
47	34.2~34.8	33.9~34.6
48	34.9~35.5	34.7~35.3
49	35.6~36.3	35.4~36.0
50	36.4~37.0	36.1~36.8
51	37.1~37.7	36.9~37.5
52	37.8~38.5	37.6~38.2
53	38.6~39.2	38.3~39.0
54	39.3~39.9	39.1~39.7
55	40.0~40.4	39.8~40.4